

冰球女孩周禹诺：

“迷你女将”敢抢敢拼 想去亚冬会当球童

□本报记者 高云/文 刘洋/摄

7岁的周禹诺举着球杆大声说：“我想去亚冬会给国家队当球童！”把旁边的教练和家长都逗笑了。她在一群儿童球员里是非常显眼的“迷你女将”，个子小小，连妈妈都说“看着像5岁的”，可打起球来风驰电掣，敢抢敢拼。年纪虽小，周禹诺练习冰球已经两年多了，随名将勇士大圣队征战过很多城市，是比赛经验丰富的“老将”。

周禹诺在风华小学上一年级。每天放学，别的孩子回家玩耍，她跟着妈妈去香坊区冰上运动中心训练，每周上7节冰球课，周末经常跟着球队到各个城市打比赛，东北三省已经走遍了，最远到威海打过比赛。

瘦小的周禹诺打冰球时，一遇到冲撞就被大孩子撞飞。训练时磕磕碰碰在所难免，实在太累了，周禹诺还曾经在冰场上边打边哭。周禹诺的妈妈说：“她从来没说过放弃。”相反，周禹诺很快就练出了结实的手臂肌肉，成了一个皮实又坚毅的孩子，冰场上一次次重重摔倒，她都若无其事地爬起来继续拼抢。

像周禹诺这样的“冰球儿童”并不是个例。名将勇士大圣队的球员平均年龄只有7岁，这些孩子经常与比他们大的青少年对战，曾经拿下U6组全市邀请赛第一名和全国城市邀请赛第四名。冰球这项力量与速度对抗的运动把“温室的花朵”磨砺成了“小战士”。球员家长告诉记者：“打冰球的孩子特别抱团，球场上齐心协力，生活中就像



兄弟姐妹一样，在学校有什么不开心的事，他们都会跟队友说，互相开解。”

坚强、团结、携手拼搏，周禹诺这样的“冰球儿童”是哈尔滨冰雪运动的生力军。听说2025年哈尔滨将举办第九届亚冬会，孩子们都兴奋地表示，想去现场看国家队比赛，“要是能为中国队当球童就更好了！”

花滑少女刘芊漠：

偶像是名将隋文静 要做亚冬会志愿者

□本报记者 高云 文/摄



在哈尔滨华冠冰上运动中心的冰面上旋转、跳跃，13岁的刘芊漠就像一只灵巧的燕子，轻盈又美丽，在冰面上飞舞是她最自信的状态。自从看了北京冬奥会，哈尔滨花滑名将隋文静就成了她的偶像。得知哈尔滨成功申办2025年第九届亚冬会，刘芊漠表示，太想去现场看一看了，“亚冬会有什么我能做的吗？我也想出一把力，做志愿者也行啊！”

在学习花滑之前，刘芊漠有一段时间不太自信。她上学比较早，一开始学习有些吃力，性格也比较慢热，直到三年前，偶然在华冠冰上运动中心接触到了花滑。刘芊漠的家长告诉记者，孩子以前不太擅长运动，没想到开始学花样滑冰后，整个人都不一样了。花滑有很多旋转、跳跃的动作，难度比较大，她非常顽强地迎接一个又一个挑战。华冠冰上运动中心招收的孩子多数都比她小，师弟师妹经常向这位“大师姐”请教。刘芊漠

似乎一下就长大了，经常带着弟弟、妹妹们练习，她是其他孩子眼中热心、善良的小姐姐。

在北京冬奥会之前，刘芊漠只是把花滑当成爱好。但北京冬奥会上，家乡冰雪健儿的精彩表现让她意识到，原来花样滑冰可以为国争光。“像隋文静和羽生结弦那样的顶级选手能在运动史上留下自己的名字。”从此花滑成了她的人生理想。冬奥会结束后的几个月，刘芊漠的技术突飞猛进，现在一周上9节课，周末主动加练。

刘芊漠的爸爸说：“以前孩子在家整天拿着手机玩，自从练习花滑，滑冰成了她最大的爱好。每次下了课还经常自己滑一会儿，现在连感冒都很少。看到我们开车一个小时送她去上课，也知道心疼爸爸妈妈了，懂事了。”

现在的花滑少女刘芊漠，自信、开朗、喜欢挑战。她的理想是长大后成为一名教练，让更多的孩子爱上花样滑冰，感受冰雪运动的迷人魅力。

我与亚冬会



谭安琪：

种下小小冰球种子 开出绚丽体育之花

□本报记者 于秋莹

从第三届哈尔滨亚冬会场边呐喊助威的小观众，到第六届长春亚冬会代表国家队站上冰场，再到第八届札幌亚冬会担任中国香港队主教练，前中国队队员谭安琪在冰场上肆意挥洒着青春的汗水，见证了中国女冰的奋斗历程。

在得知哈尔滨再次成功申办亚冬会的消息后，谭安琪为家乡感到骄傲，“希望有更多的孩子通过亚冬会感受冰球、喜欢冰球、享受冰球。我会将‘快乐冰球’理念持续推广下去，通过冰球的‘挫折教育’树立孩子们强大的内心世界，锻炼坚定的信念。”谭安琪说。

1986年，谭安琪出生在道里区，小时候住在中央大街附近，在尚志幼儿园上学时接触到了花样滑冰。“我是在4岁的时候开始接触花滑，那时经常去家附近的红星体育场练习。后来，在冰场上看到一群人在一起打冰球很过瘾，就改学了冰球，一直走到现在。”6岁时，谭安琪进入当时非常有名的“道里丫丫冰球队”，别看那时谭安琪个头小，却有着一股不服输的劲头，很快就在这个30人组成的队伍中小有名气。

1996年，哈尔滨举办第三届亚冬会时，谭安琪刚满10岁。“我到现在都忘不了那届亚冬会，我和‘丫丫队’的好几个小伙伴站在八区体育场二楼的大平台上，只要

裁判吹响暂停哨，我们就高举着国旗为中国女子冰球队加油、呐喊。”谭安琪永远忘不了那个激动人心的画面，那是她第一次在赛场看到中国女子冰球队队员李焯打比赛。“女冰后卫李焯当时身穿4号球衣，冰场上的她真的太厉害了，她就是我的梦想和榜样。”从那以后，谭安琪在“道里丫丫冰球队”期间一直身穿4号球衣。

2002年，谭安琪以良好的身体条件和优秀的综合素质破格进入国家队集训。作为国家冰球队的主力后卫，谭安琪以拦截狠、猛、准出名。2007年，谭安琪与中国女子冰球队一起站上了第六届长春亚冬会的赛场，败给卫冕冠军日本队和实力不俗的中亚劲旅哈萨克斯坦队，摘得女子冰球铜牌。

随国家队出征时，谭安琪获得过世界级、国家级奖牌10多块，还获得了“国际健将”的称号。2010年，因为身体原因，谭安琪选择了退役，在病床上躺了足足7个月才度过人生的至暗时刻。“当时支撑我坚持下去的信念，除了未对父母尽孝的愧疚，还有对冰球的执着和热爱。”

2011年，身体刚刚康复的谭安琪接受国家体育总局冬季运动管理中心冰球部的派遣，到香港发展冰球。“在香港，女孩子练冰球机会没有那么多。香港女子冰球队都是业余球员，她们都有自己的工作，来自各行各业，有律师、大学老师、飞行员

等，没有一个是专门从事体育运动的，打冰球只是她们的兼职。队员中很多人都是自己花钱买装备，还有的靠打临时工挣钱。”

2011年至2018年，谭安琪一边进行冰球培训，一边到学校教小孩子打冰球，并在2017年以主教练的身份率领中国香港队参加了第八届札幌亚冬会。8年的时间，谭安琪填补了香港冰球发展的空白。

2018年，为了完成清华大学冬奥管理课程，谭安琪回到了内地。后来，谭安琪在太原成立了自己的冰球俱乐部，取名为Tiger（老虎），并在2021年带领Tiger俱乐部的孩子们摘得了第二届山西省轮滑冰球冠军，填补了华北地区冰雪运动的空白。

“我一直倡导‘快乐冰球’——不论出身、长相、身材，都要快乐地享受冰球。还要学会坚持、努力和包容，在帮助别人的过程中感受快乐，获得成就感。山西冰上项目正在发展中，希望有一天山西的孩子们也可以在国家队有一席之地。”谭安琪说。

对于2025年第九届亚冬会，谭安琪满怀期待，“希望在赛场上看到更多哈尔滨运动员的身影。我会带着Tiger俱乐部的孩子们回到哈尔滨，为中国队加油、助威！希望亚冬会能在孩子们的心中种下梦想的种子，绽放绚丽的体育之花。”