



健康是真正的财富

哈中山路小学四年级 徐在田

富足是什么？有的人说，家财万贯是富足；有的人说，社会地位高是富足；有的人说，博学多才是富足。但是你可曾想过，拥有健康才是真正的富足吗？

今天，老师让我们把口罩戴在眼睛上，体验一下失去光明的滋味。

“不就是眼睛上戴个口罩吗？这有什么难的。”我不以为然地想道。此刻的我还没有意识到事情远没有我想象得那么简单。往眼睛上戴口罩的一瞬间，一片无尽的黑暗立刻笼罩着我，我好像沉入了冰冷刺骨的水中，又好像坠入了万丈深渊。我恐惧，我痛苦，我恼怒。周围各种司空见惯的响声犹如锐利的鹰

爪，好像要生生撕裂我的耳膜。

正在我努力适应黑暗的侵袭时，听到老师说：“请大家在纸上画一个最简单的房子。”“我能画好吗？算了，画了总比没画强。”我硬着头皮，开始画这幅难如登天的画。一开始，我觉得这很简单，并没有想象得那么难，就好像我有艺术细胞似的，可越往后画越不对劲。我似乎一直在同一个地方画。我恨不得将这罪该万死的口罩撕成碎片。等到画门的时候，我完全崩溃了，心灰意冷之下我开始随意乱画。

体验结束，终于可以摘下这将人气个半死的口罩了。当我重见光明时，

发现这世界竟是那么明亮，那么妙不可言。再看看这幅画，我不由笑出了声。随后我又在想，为什么我会笑呢？这难道不是因为我知道自身没有失去光明吗？

再看看大名鼎鼎的海伦·凯勒，虽然她双耳失聪、双目失明，但是她身残志坚，考上了哈佛大学。身体有缺陷的人，克服种种困难，需要比正常人付出更多的努力才能获得成功。而我们，是那么的健康，所以我们应该好好珍惜、利用它。

健康是取得伟大功绩的基石，所以健康是人生真正的财富。

哈中山路小学四年级 学生对健康有这么深刻的认识实属难得，值得肯定。
哈中山路小学教师 金翔宇

教师点评

小作者以问句开篇，引出健康的重要性。从现实中的实例出发，结合自身体验说明了健康的重要性，又结合海伦·凯勒的故事让读者知道珍惜健康，才是人生真正的财富。四年级的学生对健康有这么深刻的认识实属难得，值得肯定。

游故宫

哈中山路小学四年级 罗启嘉

去年暑假的时候，爸爸妈妈带我去了向往已久的故宫。

我们从位于南边的午门进入故宫。进了午门，首先映入眼帘的是用汉白玉制成的金水桥。雪白的桥面下流淌着金水河清澈的河水。上了桥，再细看桥身，上面有着用汉白玉雕刻的精美图案，栩栩如生。

过了金水桥，穿过太和门就是太和殿。太和殿是故宫最大的宫殿，高35米，东西长64米，面积为2377平方米，房梁上的瑞兽是目前全国最大的。太和殿上金黄的瓦片映着正午的太阳，金光闪闪。房梁上的图案色彩鲜艳，花纹精美。那一根根红漆的立柱让大殿显得更加雄伟。乾隆皇帝那笔锋刚劲的牌匾也为太和殿画上了点睛之笔。

我们从太和殿出来，绕过中和殿、保和殿两座大殿，一直走到慈宁宫。慈宁宫原来是慈禧太后的住处。慈宁宫虽然比不上太和殿的恢宏大气，但是这里有花花草草，还有生动形象的雕塑，特别是大殿东西两侧的青铜仙鹤和龙龟。仙鹤身上的羽毛栩栩如生，眼睛炯炯有神，仿佛随时都会展翅飞天。仙鹤旁边的铜龟显得安静淡然，仔细观察会发现这只铜龟非常特别，因为它是龟身龙头，华丽中透着一种威严。

出了慈宁宫，穿过坤宁宫和乾清宫，我们又去了九龙壁。九龙壁上有九条琉璃制成的巨龙。九条龙姿态不同，神采各异，栩栩如生地在海面飞腾。

离开九龙壁后，我们路过了珍宝馆和御花园，又从北边的神武门出了故宫。

故宫的宏伟壮观，故宫的秀美景色真是说也说不尽，希望你有机会也去细细游赏。

教师点评

小作者生动记录了自己暑假游览故宫的全过程，整篇文章顺序清晰，详略得当，重点描写了慈宁宫，观察仔细，描写生动传神，读来如身临其境。希望今后每一次旅行都能写出精彩的文章。

哈中山路小学教师 金翔宇

爱写作的你

投稿要求：一、作品的立意要积极向上，富有时代气息。二、作品字数在300—800字之间，配发100字以内的教师点评。三、作品注明姓名、年级、学校及联系方式，发至信箱22354430@qq.com即可。四、扫描二维码，注明学校+年级，获悉更多发稿信息。



《多肉》
哈民生路小学学生 邹娅歌

他真的累了

哈中山路小学四年级 韩东源

有一个人，无论你走到哪里，都舍不下对你的牵挂，有一种爱，它让你肆意地索取，却不要任何的回报。这样的人叫父亲，这种爱叫父爱。

爸爸在电力公司工作，常年在外面出差奔波，半年才能见到一次，每次回来他都让我“骑大马”哄我开心。

同样又是半年见一面的日子。“咣”大门被打开了，我高兴地在门口欢迎：“爸爸，您终于回来了。”但是我发现他的黑眼圈非常沉重，后背也比以前弯了一点。难道这些都是爸爸平时工作累得吗？

我晃了晃头，又开心地说：“爸爸，我盼星星，盼月亮终于把你盼回来了，您快收拾收拾，好‘骑大马’呀！”

爸爸没说话，他费力地趴在地上，让我上来，爬几圈。我高兴地跑又跳，一下子坐到爸爸背

上。爸爸吃力地向前爬，像一个没力气的人在爬珠穆朗玛峰。忽然听到“哎呀”一声，我赶紧下来，急切地问：“怎么了，爸爸？”爸爸一手捂着后背，一手支着地，他的眉头拧成麻花，嘴张得很大，眼睛紧闭。我立刻扶着他上了床，关心地问：“爸爸，没事吧？”爸爸龇牙咧嘴地说：“刚才一不小心把腰给闪了。”顾不上那么多，我拿冰袋帮他冷敷，又轻柔地为他按摩。回想爸爸刚进门的时候，明明我已经看到他很累了，明明我已经感觉到他的疲惫了，却丝毫没在意。不知何时，我的眼泪汇聚到鼻尖，滴落在爸爸的身上。爸爸翻过身，试图安慰我，还想证明自己没事儿，刚想一跃而起，“哎呀”一声，扯到了受伤的地方，痛得龇牙咧嘴，但还是摸摸我的头，憨憨地笑着说：“没事没事，缓一会儿接着‘骑大马’。”

后来，鼾声响了起来，他，真的累了。

教师点评

小作者从点滴生活入手，通过精彩的动作描写、神态描写和语言描写，把深沉的父爱写得让人感动。笔尖倾泄出真情，没有任何华丽的辞藻却爱得深沉，堪称佳作。

哈中山路小学教师 金翔宇

游太阳岛

哈中山路小学四年级 杨依诺

“五一”假期，我们一家来到太阳岛游玩儿。

从太阳岛的西南门进入，穿过沙滩浴场，来到花卉园，还没进入园内，就闻到一股淡而雅的芳香。

进入园内，一大片五彩斑斓的花朵映入我的眼帘，有发出淡淡清香的丁香花，有展示着自己美丽身姿的水獭，还有粉嫩的毛桃在灿烂的阳光下唱着动听的歌儿……微风吹过，金黄的阳光照耀着大地，天空上一片片洁白的云朵，犹如白色的棉花糖挂在天空中一样，美丽极了。

接着，我们走进了东北方的天鹅湖。天鹅湖是暗蓝色的，湖水清澈见底，非常好看，有时泛起层层波纹，有时犹如镜子一般平静。

我们走出了天鹅湖，向南走，来到了太阳瀑。太阳瀑有一个主瀑，水就是从主瀑奔腾而下，发出“哗啦哗啦”的声音，那声音是多么的美妙和动听。在太阳瀑的里面还有用石头拼成的石洞和迷宫，错综复杂，别有一番风景。夕阳西下，阳光斜照，太阳瀑顿时变成金黄色的瀑布，犹如穿上金色的纱裙，围上金色的纱巾，优雅极了。

这就是太阳岛，一座奇妙的岛，它让人流连忘返，久久沉浸在它的美景和欢声笑语中。

教师点评

小作者移步换景游览太阳岛，把身边的美景描绘得五彩斑斓，引人入胜。采用多种修辞方法，结合自己的感受让读者也仿佛跟着小作者一起游览了太阳岛。

哈中山路小学教师 金翔宇

游太阳岛

哈中山路小学四年级 赵冠烨

初秋的太阳岛是个很美丽的地方，这不，我也来欣赏一番。

从正门进入，首先就是一座大桥，大桥上面有几根柱子，是用来装饰的。

走过了大桥，就来到了一条小径，向里面走就到了一个荷花池。虽然这时候的荷花不是最美的，但四周的树木依然茂盛；虽然池里的荷花不多，但草丛里的花数不胜数……无论花开不开，只要有风吹过，香味就弥漫到整个湖面上。

走过了荷花池，就来到了太阳瀑。顾名思义，就是太阳岛上的瀑布。

瀑布的声音震耳欲聋，湖面上的白烟随着风飘来飘去。瀑布里面有一个很大的洞，这个洞里的石头多种多样，有像苹果的，有像梨的，有像笔的，还有像钟表的。洞里非常昏暗，也因为有了彩虹似的灯光照着，才显得更加神秘。洞里是可以看到外面的，因为洞口外全都是瀑布，所以时不时会有小水珠落到洞内，因此洞内空气既潮湿，又清新。

离开了太阳瀑，再顺着小径走，就到了天鹅湖。接着走就到了松鼠岛，岛上有很多松鼠。

到了傍晚，我不得不回家了，我依依不舍地离开了太阳岛，希望你也可以去那里体验一番。

教师点评

小作者着重写太阳岛的美，重点详写荷花池和太阳瀑。调动多感官，描写细腻生动。能把身边的景物写得如此精彩，一定是一个热爱生活，善于发现美的孩子。

哈中山路小学教师 金翔宇