

老友学堂

常接到骚扰电话 是因这项功能没开

您是否经常接到贷款理财、保险推销、房产中介、教育培训等营销电话？您是否担心家中老人接到陌生诈骗电话？现在，中国电信、中国移动、中国联通三家电信运营商，已面向全国用户提供“骚扰电话拒接”服务。用户可通过所属运营商的公众号、发送业务短信、营业厅办理等方式免费开通使用，登记个人电话接听意愿，防范骚扰电话侵扰。



中国电信用户



中国移动用户



中国联通用户



方式一 编辑短信“KTFSR”并发送到10001。

方式二 拨打10000转人工服务进行开通。

方式三 关注“天翼防骚扰”微信公众号，而后依次点击“业务设置”→“智能拦截设置”→“本机号码一键登录”→“立即开通”按钮即可。

方式一 编辑短信“KTFSR”并发送到10086。

方式二 拨打10086转人工服务进行开通。

方式三 开通服务后，关注“中国移动高频骚扰电话防护”微信公众号，接着依次点击“业务设置”→“骚扰拦截设置”→“绑定手机号”→“开启防护”按钮即可。

方式一 拨打10010转人工服务进行开通。

方式二 关注“联通助理”微信公众号，然后依次点击“智能消息”→“手机管家”→“绑定手机号”→“开通服务”按钮即可。

据光明网

不妨一试

阳光下看不清屏幕 打开一个开关即可



当人们走在路上，或者在阳光强烈的地方看手机时，常会看不清屏幕，此现象可这样解决。

打开手机“设置”页面，点击“亮度”按钮，然后将页面中的“自动调整亮度”功能打开即可。 □小博

原来如此

App名称不显示 两种方法可恢复

一般情况下，手机App下方都会显示有相应的名称，以方便识别和使用。那么，大家有没有遇到过在使用手机时，手机App下方的名称不显示，只有图标的情况呢？遇到这种情况，又该怎样将其恢复显示呢？

方法一 打开手机“设置”页面，点击“桌面”按钮，将页面中的“无字模式”功能关闭即可。

方法二 长按手机桌面空白的地方，在出现的页面中，点击右下方的“设置”按钮，然后将“无字模式”功能关闭即可。 □鑫美



答疑解惑

笔记本电脑可以一直插电使用吗

笔记本电脑是很多人工作生活中不可或缺的工具，当需要长时间使用笔记本电脑时，有些人可能会考虑到一个问题：笔记本电脑可以一直插着电源使用吗？

不宜插着电源使用

虽然笔记本电脑的设计是为了便携，但是电池的寿命却是有限的。如果长时间使用笔记本电脑，建议不要一直插着电源使用，因为这样会加速电池的老化。

电池的老化是一个不可避免的过程，但是有一些方法可以减缓电池的老化。

如果长时间使用笔记本电脑，建议定期将电池取出来存放在干燥、阴凉的地方，避免阳光直射或暴露在高温环境中。此外，也可以通过调整笔记本电脑的电源设置，调整亮度、关闭不必要的应用程序等，来延长电池寿命。

使用时注意两方面

保持良好的散热 笔记本电脑的

散热是非常重要的一个问题。如果笔记本电脑长时间运行，会产生大量的热量，若无法及时散热，就会导致笔记本电脑过热，从而影响性能和使用寿命。

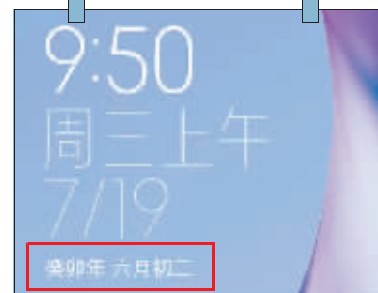
因此，在使用笔记本电脑时，建议将其放置在通风良好的地方，或者使用散热垫等辅助散热设备。

避免震动和碰撞 笔记本电脑属于精密设备，内部的零件非常脆弱，容易受到震动和碰撞而损坏。因此，在使用笔记本电脑时，应避免将其放置在容易受到震动和碰撞的地方。

□柯泰

教您一招

手机锁屏时间 这样显示农历日期



现在手机上的锁屏时间显示方便了大家的日程安排，但是一般情况下，都是默认显示阳历日期，今天笔者就教大家如何在锁屏时间中同时显示农历日期。

打开手机“设置”页面，依次点击“息屏与锁屏”→“锁屏时间样式”按钮，将“锁屏显示农历”开关打开即可。 □顺顺

玩机心得

频繁关机 加速手机损耗

手机多久关机一次比较好？有些人觉得手机应该每天关机一次，这样才能让手机得到充分休息。还有些人认为手机只是一个电子产品，完全不需要每天关机，那事实到底是怎样呢？

在这里，先说一下结论，正确的做法是每周关一次手机就可以了，为什么这样说呢？

手机在每天的使用过程中，都会产生大量垃圾文件和缓存文件，时间一长就会导致手机越来越卡顿，因此有些人发现把手机关机然后再开机，就可以有效解决卡顿的问题。因为手机在关机的过程中，会自动对产生的缓存文件和垃圾文件进行清理，从而在重启之后，手机就会变得流畅了很多。

说到这里，有些人可能会问了，既然关机有这么大的用处，那为什么不每天都把手机关机，然后再开机一次呢？

每天关机再开机，对手机零件的损耗是非常大的，毕竟手机在每一次的关机再开机的过程中，需要对数据进行重新加载。大家是否发现，每开机一次，刚进入手机桌面的时候，就会非常慢，这一现象主要由于手机加载大量后台程序所致。因此，如果关机过于频繁，就会加快手机内存的损耗，从而缩短手机使用寿命。

还有一点需要说明，手机在开机过程中，需要消耗大量电量，如果此时手机电量过低，在关机之后，就很有可能造成手机无法正常开机的情况。 □小俊

