

# 别说你不再相信爱情，“带着老伴儿，一起奔跑”的故事，会让你相信 穿上过世老伴儿的大红袄 67岁大叔跑了20多个马拉松

在前不久的一场马拉松比赛上，有一位大叔吸引了很多人的关注，他一只手里拎着塑料袋，同时身上贴着一张纸，上面写着“带着老伴儿，一起奔跑”。有网友猜测他的老伴儿没有获得参赛资格，于是他拿着老伴儿的比赛服参赛；也有网友给出了其他猜测……那么到底是怎么回事呢？

大叔告诉笔者，他叫奚占玉，今年67岁，是一位资深马拉松跑者，他手上的塑料袋里装的是老伴儿曾经穿了30多年的一件大红袄，那他为什么带着这件衣服奔跑呢？这里面有一个动人的故事。



没老。”

奚占玉在沈阳曾经跑出过半马1小时28分26秒的成绩，跑全马进入3小时50分也没问题。今年6月的吉林市马拉松用了4小时28分，他说：“主要是不断跟观众互动，时不时跳一跳，还得在空中转个身，没有专注跑步，重在参与，只要超越自己就行，运动的目的是健康快乐。”

## 01/ 相濡以沫 老伴儿支持他所有决定

奚占玉是吉林省长春市九台区莽卡乡塔库村的一位村民，今年67岁。

1976年，奚占玉和老伴儿夏树云结婚，那一年他20岁，老伴儿19岁，他们两人感情特别好。奚占玉经常有不同凡响之举，只有老伴儿是他的知音，不管他干什么都默默支持。

奚占玉从小体质不错，读书的时候就练长跑。他不仅自己锻炼，还带动身边的亲朋好友一起练。1988年他就自己出钱在村里办农民运动会，当时经济比较困难，家里欠着700元外债，他却另外筹措了300元用于运动会的各项支出。当他跟夏树云商量这件事时，她说了一句“办吧”，这项活动就办了下来。

到现在为止，奚占玉已经在村里举办过十届农民运动会、三届迷你马拉松，村民们都踊跃参加。

1998年，松花江发大水，莽卡乡的一处大坝出现漏水。当时奚占玉家刚刚打好地基，准备盖新房，他听到这个消息后，决定把地基里的砂石挖出来填坝，老伴儿也毫不犹豫地同意。从他家拉走18车砂石，为防洪作出了贡献，被政府表彰。

因为一直热心公益，2019年和2020年，奚占玉先后被评为长春市和吉林省学雷锋先进典型。

为了迎接2008年北京奥运会，奚占玉又做出一次壮举，他从2007年8月8日开始出发，跑步迎接奥运会。奚占玉说：“我是个农民，这些年来日子越来越幸福，我感觉祖国在强大，农民的生活水平随之提高。北京奥运会是百年奥运史上中国第一次举办的奥运会，我能赶上，觉得很荣幸，所以我决心到全国各地跑一年迎接奥运会，宣传全民健身。”

他跑了整整365天，从黑龙江跑到福建，跑了16个省，总里程25000里，花了25000元钱，一路盖了300多个政府公章，在一条10米多长的迎奥运条幅上征集到4万多人签名。

## 02/ 首次参加马拉松 过于兴奋仰面摔倒

虽然跑步25000里迎接过奥运会，但毕竟自己只是观众。“知道了全民马拉松之后，我决定参与其中，让自己从观众转变为参赛者。”以前他就知道马拉松这项运动，在电视上看过国际马拉松比赛，但是没想过自己也可以参加。全国各地日益火热的马拉松

赛事让奚占玉有了机会，从观众变为参赛者。

2016年，他首次参加了马拉松比赛。那个时候奚占玉虽然有长跑基础，但还没有专门练过马拉松，没有掌握好节奏，“开始的时候发力太大，前10公里一直处在前三名，因为加油助威的观众太多，我兴奋了起来，就倒着跑跟观众互动，结果一不小心仰面摔倒，两只眼睛直冒金星。”救护车很快开了过来，准备把他送到医院，不过他过了一会缓了过来，表示哪怕走着也要完成比赛。

奚占玉到现在依然清楚记得第一次跑马拉松的成绩：6小时20分钟。“到终点的时候，其他选手都已经完成比赛，但组委会还在等着我。”他领悟出来，跑马拉松要根据自己的实力确定配速。第一次马拉松配速太快，超过了自己平时的能力，即使没有摔倒也是不行的。

## 03/ 老伴儿不幸患癌去世 穿着她的大红袄奔跑

就在奚占玉找到奔跑方向的时候，发生了一件让他最为悲痛的事情：老伴儿因患肺癌去世。

2015年夏树云被确诊为肺癌。因为发现时间比较晚，当时已到了晚期。于是奚占玉瞒着她，找机会带她看了大海，登了长城，努力想办法圆她的梦。

2017年，老伴儿因病去世，奚占玉极为悲痛，直到现在一想到她还经常流泪。

老伴儿走了以后，奚占玉决心继续跑步，“看看能不能跑出名堂”。老伴儿留下了一件绣着牡丹花的大红袄，以前因为家里条件不是太好，她不舍得做新衣服，这件大红袄便穿了30多年。奚占玉决定每次参加马拉松比赛时都要穿上这件衣服，希望老伴儿也能“看到”比赛现场的热闹场面。

2017年11月，奚占玉专程坐飞机到南京高淳参加马拉松比赛，这也是他的第二场马拉松，他选择跑半马。因为有了经验，这次发挥得很不错，他在60岁组排名第一，用了1小时33分完成了比赛。

此后一发而不可收，奚占玉参加了20多场马拉松比赛，很多马拉松比赛都有他的身影。

现在奚占玉一般一年跑两个全马，其余都跑半马，“我现在跑半马就像玩儿一样，21公里一出溜就到头了。我可以每两天就跑一次1小时40分以内的半马，虽然我我现在67岁了，但腿还

## 04/ 曾引起各种猜测 得知真相很多人被感动

奚占玉还把参加马拉松当旅游，到一个地方参加马拉松，穿上比赛服装，可以享受很多优待，住宾馆的时候，一说是来跑马拉松的，接待也特别热情。

2017年，奚占玉的左肺部曾经查出一个肿瘤，他没有做手术，本来想着要是不行了就跟着老伴儿去。没想到跑了这么多年，肿瘤已经钙化了。

如今为了纪念老伴儿，奚占玉每次参加马拉松，都会穿上那件大红袄，哪怕三伏天比赛也要穿，“就是一种怀念，能感受到她对我的支持。”

在今年6月举办的一场马拉松比赛上，因比赛期间下起了大雨，他担心大红袄会被淋湿，就脱下来用塑料袋包上拎着跑。比赛中，他的身上还贴着“带着老伴儿，一起奔跑”的大字，吸引了很多网友关注。“有人看到之后还会问我，你老伴儿在哪，我就回头跟观众解释，很多观众听了都给我敬礼。”

奚占玉说：“老伴儿去世后，我就穿上她的这件大红袄去跑马拉松，跑了20多个马拉松，不管天怎么热都穿着它。”

奚占玉有一个计划，准备从明年农历正月出发，用两年的时间把2007年的迎奥运全国跑没跑过的地方跑完，宣传全民健身。

到时候奚占玉还会穿上那件大红袄，“原来是我一个人在跑，现在带着老伴儿一起跑，让她也享受健康和快乐。”

□宋世锋



▲奚占玉穿着老伴儿的大红袄跑马拉松。



▲怕大红袄被雨淋湿，奚占玉脱下来用塑料袋包上拎着跑。