



## 选购提示•

# 老年人买智能手机 记住“三不碰”

现如今,越来越多的老年朋友开始使用智能手机打电话、刷视频、看新闻、视频聊天等等。不过手机毕竟属于比较时尚的科技产品,对于很多老年朋友来说,选购起来会有点麻烦,仅凭自己的第一感觉去购买,一不小心就会“踩坑”。其实只要记住以下“三不碰”原则,就可以帮助老年朋友避开很多问题和陷阱,买到适合自己的智能手机。

## 不碰太便宜的二手手机

有些老年朋友为了节省预算,会考虑购买二手手机,但笔者不建议这样选择。因为有些二手手机或多或少都有些质量问题,不要说是老年人,很多年轻人去买都难免“踩坑”,不太划算。如果预算低,也有很多百元、千元的新手机值得入手,虽然是入门配置,但对于不需要玩大型游戏的老年朋友来说,还是很够用的。

## 不碰功能复杂的手机

购买手机要结合自身需求去入手,对于老年朋友来说,功能复杂的手机页

面和操作,可能会让其感到困惑和不适应,一款功能简单明了的智能手机会更适合老年朋友。

## 不碰不知名产品

不要因为价格因素而选择不知名的手机,它们可能存在质量问题,或性能不稳定,甚至有安全风险。

现在很多国产手机的质量都不错,不仅在做工和售后上有保障,还有很多高性价比机型,花小钱也能办大事,比如华为、小米、红米、OPPO、VIVO、荣耀、一加等,这些品牌都有覆盖各个价位段的机型,如果对网购不太熟悉,也可以在线下购买。记住,认准大品牌手机,能避开很多“坑”。

## 注意使用评价及售后

查看手机评价和口碑 通过在网上查看手机的评价和其他用户的使用体验,可以更好地了解一款手机的优缺点,以做出明智的购买决策。

了解售后服务 一个良好的售后服务,可以帮助消费者在遇到问题时,获得及时的帮助,避免不必要的麻烦和损失,所以老年朋友选择具有良好售后服务和官方授权的渠道购买手机,是很有必要的。

此外,老年朋友购买智能手机时,还可以寻求亲友的建议和帮助,以确保选择到适合自己的智能手机。

□兹文

## 玩转App•

## 不想收微信转账红包 可以这样退回

¥1.00

2023年08月07日 22:

收款

1天内未确认,将退还给对方, 退还

在使用微信的过程中,经常会遇到这样的情况:亲朋好友发来一个转账红包,但有时由于各种原因并不想接受。一般情况下,只能等待24小时自动退回。但这样既不能体现出自己拒绝的态度,又会使对方倍感压力。其实遇到此类问题,只需点击一个按钮,就能退回转账红包。

操作方法 点击转账红包,然后点击“收款”按钮下方的“退还”按钮,就能立刻把红包退给对方了。

□小帮手

## 抖音画面变黑白 怎样恢复

在看抖音短视频时,有些人会遇到视频画面变为黑白风格的情况。遇到这种情况,该怎样恢复呢?

## 全局侧边栏

直播禁用



全部场景中开启



游戏中开启



短视频场景下优先正色

视频中开启



短视频场景下优先正色

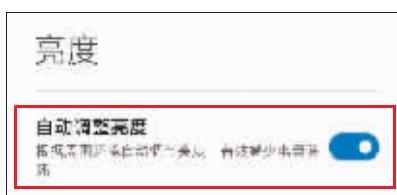


止了返现,只是一直催促杨先生继续充值。至此,杨先生才发觉被骗,立即向警方报了案。

警方提醒,在这类骗局中,骗子借上传摄影照片做兼职为诱饵,先诱导受害人进行小额刷单,并迅速进行小额返利,骗取受害人的信任,最后,以连环任务、操作不当、捆绑单等各种理由要求受害人反复刷单进行诈骗。摄影爱好者切勿轻信,不要中了骗子的圈套。

据防骗每日电讯

打开手机“设置”页面,依次点击“特色功能”→“全局侧边栏”按钮,将页面中的“视频中开启”开关打开。



相对落后,运行新系统会比较吃力。打开手机“设置”页面,依次点击“更多设置”→“开发者选项”→“系统自动更新”按钮,然后将后面的开关关闭即可。如果在“设置”页面找不到“开发者选项”,可在“设置”页面依次点击“我的设备”→“全部参数”按钮,连续点击几次“版本号”按钮,返回到“设置”页面,就能看到“开发者选项”了。

□小饭团



接下来,打开抖音App,向右滑动视频画面左侧的白色“小竖杠”,依次点击弹出窗口中的“影像风格”→“原画”按钮即可。

□梁晨

## 玩机心得•

## 手机保养得好能多用好几年

手机和人一样,都需要保养。对手机进行适当的维护,可以延长它的使用寿命并保持其良好的性能。理想的话,多用好几年,也不是没有可能。

定期开关机 定期开关机不仅可以释放内存,使手机用起来更加流畅,还可以减缓由于手机使用过度造成的零件加速老化。

充电要浅充浅放 浅充浅放是指给手机充电时既不要把电量充得太满,也不要将电量用得太干净,一般保持电量在20%~80%左右为宜。因为现在的手机电池都是锂电池,无需像以前一样把电量用完了再充满,随用随充即可。

正常环境使用 温度过高的环境会严重损害手机内部的电路板,甚至造成电池变形、融化;温度过低的环境也会使电池性能下降,待机时间减短。

套上手机壳 手机放在包里,经常

和钥匙等坚硬的物体接触,被刮伤在所难免。给手机套上手机壳,可以在一定程度上减轻手机刮伤和摔伤。但最好不要使用过厚的手机壳,以免影响手机散热。

不要一边充电一边玩游戏 手机在充电的过程中会产生大量的热量,在此时玩游戏会加载损耗内存的程序,如此一来会直接损耗电池的使用寿命。

打开自动调节亮度 如果屏幕长时间保持高亮度显示,不仅会对使用者的眼睛产生较大的刺激,对屏幕本身也有一定的影响,严重一点的会烧屏。因此,最好在手机“设置”页面中,依次点击“显示”→“亮度”→“自动调整亮度”按钮,让手机根据光线的强弱自动设置亮度。

关闭系统更新 对于用了一两年的旧手机而言,升级新系统,有可能得不偿失,造成卡顿。因为旧手机的配置