

不要在水龙头下直接冲洗生肉,尽量饮用瓶装水

洪灾过后吃东西 注意5件事

本报讯(记者 刘菊)洪涝灾害后应该如何保证健康,记者就此采访了黑龙江省疾控中心食品安全与营养所所长高飞。

1.使用安全的水和原材料:洪涝灾害过后,不要食用霉烂变质的粮食,不要吃死亡的家禽家畜和来路不明的食品,尤其要注意不可食用经过洪水浸泡后霉变、腐烂的粮食、肉类、果蔬和其他食品。如果冰箱被洪水浸入,或长期断电,其中食品最好丢弃不用。不要通过品尝食物来确定食品的安全性。暴雨环境下水源极易受到污染,受灾地区尤其是居民安置点要尽量饮用瓶装水,如果没有瓶装水,要将水煮沸后饮用。

2.保持清洁:日常关注手卫生,餐前便后要洗手,准备食品期间也要经

常认真洗手;不用不清洁的水源清洗食物和餐具,烹饪用具和餐具要采用煮沸等方式消毒后使用,其他接触食品的台面、货柜等也要保持清洁和消毒;储存食物时应选择清洁卫生的环境,远离老鼠和虫害出没的地方。

3.生熟分开:购买和储存食材的时候,生食和熟食要分开放置;处理食材时,生食和熟食要有专门的菜板、刀具和盛放用具,避免出现交叉污染。冰箱内存放食物要注意生熟分开,可以使用包装袋、器皿来分层存放,以避免生熟食物互相接触。新鲜畜禽肉和水产品如不能马上烹饪,最好放到冷藏室的最下层,防止流出的水污染其他食物。注意不要在水龙头下直接冲洗生肉,防止溅洒污染到其他食物。

4.烧熟煮透:加热制作的食物应

彻底烧熟煮透,尤其是肉、蛋、水产品等易腐败变质的食物,更要烧熟煮透;吃剩的饭菜在确定没有变质的情况下,要经过彻底加热后再食用;预包装食品,特别是熟食,要注意保质期,不食用过期的食品。

5.保持食品的安全温度:洪涝灾害加上高温天气,容易加速食物腐烂变质,建议少量多次制备食物,即做即食,尽量不吃剩菜剩饭;居民安置点要尽量避免加工冷荤凉菜;如果有必要,吃剩的饭菜要及时放入冰箱储存,但在冰箱中也不能存放过久;冰箱如果断电,要尽量缩减冰箱门开启次数,以维持冰箱内温度的稳定性;冷冻食物不要长时间在室温下化冻,可以采用冰箱冷藏室低温化冻或用微波炉化冻。

这些水

不能用来漱口洗菜

本报讯(记者 刘菊)洪涝灾害后,如何安全饮水?记者采访了省疾控中心理化与毒理病理检测所赵岚,对此进行权威解答。

洪涝灾害对饮用水的健康危害主要有哪些?

答:洪水会导致水源地取水口受损、自来水厂和水井被淹、供水设施及输配水系统破坏,地表或河床底部泥沙、腐殖质会被冲入水中,造成水质浑浊度增加,影响饮用体验感和后期消毒效果;洪水还会将大量人畜粪便、垃圾、污水、动物尸体冲入水中,造成致病微生物污染,可能导致出现肠道疾病和其他传染病;如果受灾地区有储存有毒有害化学品的工厂、仓库,或者有农田,会造成有毒有害化学物质和农药的污染,可导致急性、慢性化学性中毒。

洪涝灾害控制后,政府相关部门应该开展哪些工作保障饮水安全?

答:在洪涝灾害得到控制后,政府应该迅速组织相关部门和技术机构对原有水源、被淹没的自来水厂、遭到破坏的供水设施进行卫生状况评估。若水源地受到破坏或污染严重时,应选择新的水源地,建立新的取水点;若水厂、供水设施、管网等损坏严重,应立即停止供水,经彻底清洗消毒和检验合格后才能恢复供水;必须保障生活用水的,需将使用要求和饮水安全要求宣传到户到人。消毒需在专业技术人员指导下开展,严禁将消毒剂发放到个人进行消毒。

洪涝灾害后如何安全用水?有哪些注意事项?

答:洪涝灾害期间和洪涝灾害基本控制后,应该按照政府安全用水要求饮用合格的供水,不喝来源不明或被污染的水,尤其是自家未经检验、消毒处理的井水。要保证不喝生水,喝烧开的水及瓶装水等。在使用不能作为饮用水的自来水进行日常生活清洗时,不能用于漱口、清洗果蔬和盛装食物的器具,洗漱要尽量避开眼周、口唇和破溃伤口,避免造成病原微生物感染。

不建议家庭采用化学消毒剂进行饮用水及器具的消毒,避免出现误服误用情况;建议采用高温蒸煮、紫外线、微波等物理方法进行家庭用具消毒。

洪涝灾害后,供应的饮用水可能在短期出现轻度混浊、有消毒剂的刺激性气味的情况,大家不要恐慌,消毒剂的使用是能够确保安全的,水也是经过检验可以安全饮用的,只需适当增加加热煮沸时间即可消除异味。

健康龙江服务平台 抗汛义诊专区上线

本报讯(程岩 记者 杨艳)“健康龙江服务平台”公众号设立抗汛义诊专区,为受灾地区民众提供快捷就医问药服务,活动将持续至汛期结束。

居民可通过微信搜索“健康龙江服务平台”公众号,进入“抗汛义诊”专区。专区共设立互联网医院、家医咨询、线上购药、预约挂号、我的家医、灾后防疫6个板块。其中,互联网医院板块可进行问诊咨询。线上购药板块可以选择京东健康、腾讯医药、美团买药等平台线上购买所需药品。灾后防疫板块,可以方便快捷查阅灾后饮用水安全、环境消毒、传染病预防等知识,全面守护家庭健康。

洪涝灾害后消毒知识七问七答

本报讯(郭恂 记者 刘菊)13日,黑龙江省疾控中心发布洪涝灾害后消毒知识七问七答。

一问:洪涝灾害发生后,为什么需要进行消毒?

答:洪涝灾害发生后,常常会导致许多污水、垃圾、尸体等废物堆积,这些废物中存在着病原体,如细菌、病毒、寄生虫等。这些病原体可能通过洪水泛滥的水体、污染的土壤以及空气传播,对人们的生命健康构成威胁。因此,进行消毒可以有效地杀灭病原体,防止疾病的传播。

二问:哪些物品或场所需要进行消毒?

答:洪涝灾害发生后,需要对以下物品或场所进行消毒:

1.饮用水:由于洪水可能使水源受到污染,因此饮用水必须经过消毒,以确保安全。

2.食品和餐具:被洪水浸泡或受到污染的食品和餐具需要进行消毒,以防止细菌、病毒传播。

3.被污染的室内环境:洪水可能将污水、泥沙带入室内,导致室内环境受到污染,因此需要对室内进行彻底消毒。

4.公共场所和设施:如道路、桥梁、医院、学校等公共场所和设施也需要进行消毒,以防止病原体传播。

5.个人物品和衣物:洪涝灾害可能会使个人物品和衣物受到污染,因此需要对其进行消毒清洗。

三问:消毒可以完全防止病原体传播吗?

答:消毒可以有效地杀灭病原体,减少疾病的传播风险,但并不能完全防止病原体传播。因此,在洪涝灾害发生后,除了进行消毒外,还需要采取其他预防措施,如保持个人卫生,饮用经过消毒处理的安全水源,避免接触受污染的物品等,最大程度上降低疾病传播的风险。

四问:洪涝灾害时常见的自然疫源性疾病有哪些?

答:肾综合征出血热、钩端螺旋体

病、流行性乙型脑炎、疟疾、鼠疫、炭疽、布鲁氏菌病等。

五问:餐、饮具怎么消毒?

答:餐、饮具清洗后首选煮沸消毒,煮沸时间应在15分钟以上,或使用有效氯250—500mg/L含氯消毒剂浸泡15—30分钟消毒后,用清水冲洗干净。

六问:生活用品怎么消毒?

答:家具、卫生洁具、办公用品等清污后,用有效氯250—500mg/L的消毒剂冲洗、擦拭、浸泡方式,作用30分钟后,再用清水擦拭干净。

七问:手和皮肤怎么消毒?

答:参与灾后环境清污、动物尸体处理等工作后均应进行手卫生消毒,可选用含醇或季铵盐类、过氧化氢类的复合速干手消毒剂进行随时消毒;因长时间洪水浸泡造成皮肤红肿、损伤者应及时就医,也可用碘伏1000mg/L或其他皮肤消毒剂进行涂抹消毒。

灾后淤泥垃圾粪便 如何清理

本报讯(记者 刘菊)洪涝灾害后,如何做好环境卫生清理?近日,记者采访了黑龙江省疾控中心环境与健康所所长唐剑辉。

灾后环境卫生清理主要要求:

1.明确对象、突出重点、分类处理。

2.环境卫生清理和消毒的重点区域和对象包括生活饮用水、洪水退去后的村落和场所、个人住宅。

3.清淤、固体废物清理、建筑物清理应与动物尸体、垃圾和粪便无害化处理统筹安排,应符合相应标准的要求,防止二次污染或次生污染。

4.清污所产生的大量垃圾应

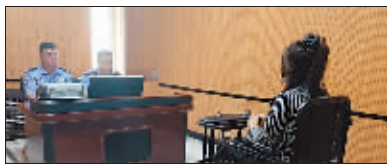
及时清运,严禁倾倒入河中。

灾后环境卫生清理对象:按照污染物类型和健康风险分为淤泥、垃圾、粪便。

1.淤泥按照望、闻、问、查来进行风险评估,然后结合风险评估结果采取相应的处理措施。

2.垃圾要结合风险评估结果,进行资源化、无害化和减量化处理。其中,医疗垃圾要按照《医疗废物管理条例》进行处理,村卫生室和乡镇卫生院的医疗垃圾要规范处理。动物尸体一般以掩埋为主要处理方式,注意远离水源和居民居住地。

3.粪便的清理一般情况以清污为主,清污后再对周围环境进行消毒处理。



发布虚假汛情视频 一女子被拘留

据平安哈尔滨报道 近日,一名女子发布虚假汛情视频,被公安机关依法行政拘留。

警方发现刘某杰在某视频平台发布虚假汛情视频,遂将其传唤至公安机关。经查,刘某杰为给自己的视频平台账号涨粉,在互联网上下载了某地洪水淹没挖掘机的视频,断章取义,截取部分视频发布到网络视频平台,并配文“8月9日,巴彦县松花江老百姓太难了”,误导舆论巴彦县已决堤,造成了恐慌情绪及不良的社会影响。

目前,刘某杰因涉嫌散布谣言、谎报险情,已被行政拘留并罚款。