

火眼金睛

# 手机安装这几类软件 不顶用且加速卡顿

为了满足使用需求,人们常会在手机上安装各种各样的软件,但不管是什么品牌的手机,都不要安装以下软件,否则手机难免频繁跳出弹窗广告,越用越卡顿。



## 非正规第三方浏览器

除了手机自带的浏览器,有些人还会在手机里安装一些非正规的第三方浏览器,认为这类浏览器比手机自带的好用。其实这类浏览器,也容易收集个人信息,非常不安全,甚至会经常跳出弹窗广告,使用体验非常不好。因为手机自带的浏览器基本可以满足使用需求,而且安全,所以最好不要另行安装非正规的第三方浏览器。

## 万能钥匙

据了解,老年朋友使用最多的手机功能,就是使用WiFi上网了,很多老年朋友为了方便,都会在自己的手机上安

装一款“万能钥匙”之类的软件,以方便外出时快速连接WiFi网络。

这样做虽能给大家提供一些方便,但在使用“万能钥匙”时,一般会要求填写手机号码之类的信息,这样就容易导致个人信息被泄露。不仅如此,在打开使用的时候,还会跳出一些弹窗广告,若不小心点击了,还会自动安装一些垃圾软件,所以这类软件不要安装。

## 管理软件

手机在使用的过程中会产生一些垃圾文件,时间长了不清理,就会大量占用内存空间。此时,如果在手机自带的应用商店以外的在非正规渠道,安装清理大师、文件管理之类的软件,安装后根本起不到清理的作用,反而会让手

## 未经验证的软件

还有一种软件,就是没有经过手机应用商店验证的软件,这类软件都是非正规软件,安装后,容易造成个人信息泄露,很不安全。因此安装软件时,最好通过手机自带的应用商店进行,以提高手机的安全性。 □小俊

老友学堂

# 日行多少步 手机轻松查

“饭后百步走,能活九十九”,这是一句为人熟知的民间俗语。很多老年人会在饭后休息半小时再外出散步,以达到健身养生目的。老年人每天走多少步比较好?专家建议,最好控制在6000步至8000步之间。那么,用什么方法计量每天的步数呢?

通过微信和支付宝内置的“运动”功能,都可以查看自己每天的行走步数,还可与其他好友比拼步数。

## 微信

打开微信首页,在搜索栏中搜索“微信运动”,点击进入“微信运动”页面后,接着点击“启用该功能”按钮。也可在打开微信首页后,依次点击“我”→“设置”→“通用”→“辅助功能”→“微信运动”→“启用该功能”按钮。



此后,打开微信首页,滑动消息列表,找到“微信运动”,进入“步数排行榜”,即可查看自己及好友当天的步数。点击好友步数右侧的“红心”按钮,即可给好友点赞。点击头像,还能按日期查询自己或好友某一天的步数。

## 支付宝

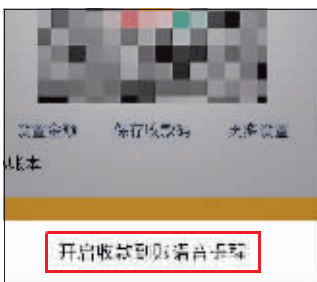
除了“微信运动”,支付宝也提供了运动记步数功能。



打开支付宝首页,在功能区点击“更多”按钮,在“教育公益”栏目中点击“运动”按钮,接着点击页面右上方的“...”按钮,然后点击“设置”按钮,按需选择“开启每日步数提醒”“向好友显示步数”等开关,就能在“支付宝运动”页面显示自己每天的行走步数了。 □王兴

使用提示

# 使用微信收款 记得打开语音提醒



微信收款的到账语音提醒功能是一个很实用的功能,因为如果没有收款到账的语音播报,很难确定对方有没有真正付款。今天笔者就教大家如何打开微信收款到账语音提醒功能。

打开微信,依次点击屏幕右下方的“我”→“服务”→“收付款”→“二维码收款”→“更多设置”→“开启收款到账语音提醒”按钮即可。 □聪哥

教您一招

# 电子医保卡这样开通

电子医保卡到底好不好用?出门看病、买药不用再将实体医保卡随身携带,拿出手机刷一下就能结算了。

操作方法 已办理实体医保卡的用户,打开微信,依次点击屏幕右下方的“我”→“服务”→“城市服务”→“医疗”→“医保电子凭证/医保卡”,按照提示激活后,就成功开通电子医保卡了。

电子医保卡开通后,打开微信,依次点击屏幕右下方的“我”→“服务”→“城市服务”→“×××市医保电子凭证”就可以进行结算或查询个人账户信息等操作了。

据微信派



玩转App

# 微信这两功能对“社恐”人士很有用

今天笔者给大家介绍两个微信小功能,这两个功能可以说是“社恐”人士的好帮手,特别是在微信好友动不动就打来视频电话时,便能派上用场了。

## 关闭摄像头

相信没有几个人喜欢他人突然打视频电话,特别是不熟悉的人,真的很尴尬,即使是熟人打来的视频电话,若

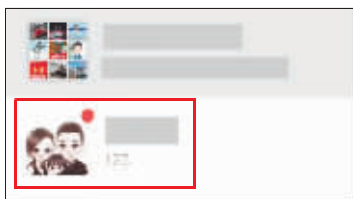
有时自己穿着睡衣不方便接,同样尴尬。好在微信有一个可以关闭摄像头再接听的功能,如此一来,关闭了手机摄像头,就可以避免和对方视频的尴尬了。

操作方法 在收到对方打来的视频电话时,点击通话页面的“摄像头已开”按钮,就关闭了手机摄像头,对方也就看不到自己了。

## 标为未读

有时微信好友发来消息,点开看了之后,一时不知道怎么回复,想稍后再回复,然后就给忘记了。要是不会见面的好友还好,当对方再次问起时,打字回复一下就行。要是对方是同事或者亲戚,第二天或者后来遇到的时候,人家直接开口问怎么不回消息,对于“社恐”

人士来说,真是无措又尴尬。为了避免这种情况,微信的“标为未读”功能就有用武之地了。如果收到微信消息一时不知道怎样回复,又打开了微信消息时,可将该消息标为“未读”,等想好怎么回复再点开消息回复即可。



操作方法 长按想标为“未读”的微信好友,然后点击“标为未读”按钮,微信就会将与该好友的聊天窗口标为有未读消息的状态。 □久叔

