



儿子啃老深陷“网赌” 俩月输掉父亲救命钱

公司停工闲极无聊

网上试赌小有斩获

从去年年底，赵磊因一时的贪欲而身陷债务危机，这对于上有患病父亲、下有两个儿子的他来说，着实令人唏嘘。此时的赵磊不止一次地重复着“我肠子都悔青了”这句话。赵磊说，这段日子，他的头发白了不少。

赵磊是85后，大学学的是计算机专业，目前在哈市一家私企工作，月薪5000元左右。几年前，赵磊的妻子原本和他在一家公司工作，生了小儿子后就辞职回家专门相夫教子。单靠赵磊一个人的收入，根本无法养活一家四口，好在有双方父母多年来从不间断的帮扶和资助，也就是他们一直处在半啃老的生活状态。

三年前，突如其来的疫情改变了很多人的生活，一些企业不得不停工停产，赵磊所在公司也经常处于半停工状态，工资减半。赵磊说，这些年因为有双方父母的帮助，所以，他并未感到有多大的生活压力，即便是收入有所降低，一家人也是衣食无忧。不过，整天待在家里的日子，还是很无聊的。疫情期间，妻子每天忙着照顾两个儿子，而他则躺在床上整天捧着手机

打游戏。

去年11月的一天，赵磊被小学同学拉进了一个“斗地主”的微信群里，里面大多是他的同学和朋友，大伙聚在一起就是为了消磨时间找个乐儿，每次输赢最多几百元。自视牌技出众的赵磊总是赢，几天下来，就赢了2000多元，算起来比上班挣得多。既娱乐消遣，又轻松赚钱，赵磊开始乐此不疲。有时，一玩儿就是一个通宵，反正第二天不用上班，白天补个觉就行了。而赢的钱，都上网给儿子们买零食了。

乐此不疲赌码加大

频遭败绩私动存款

赵磊说，大约玩了半个多月后，他的贪欲开始膨胀：如果玩儿得再大点儿，赢得再多点儿，还用惦记公司啥时复工？随后，他被朋友拉进了一个又一个棋牌群。在一个棋牌群里，赵磊一天就赢了4000多元钱。“如果坚持玩儿一个月，就是10多万元，到时还上啥班啊？”扭曲的心态，让他产生了一系列荒唐的逻辑，也让他在赌博的泥沼中越陷越深。

可是没过多久，那个被赵磊看好的棋牌群被人举报封了，而在里面玩儿了一个多星期的他，不但没有实现自己的致富

梦，反而输了两万多元，也就是说，之前赢的钱全部赔了，他哪能甘心？

在朋友的介绍下，抱着一夜翻本心态的赵磊开始涉足一个个赌博网站。而赌资只能从自己保管的一张银行卡里偷偷地转走。那张卡里存着与家里每个人都息息相关的钱，既有生活费、孩子们的学费，也有岳父岳母借给他们准备给妻子开超市的启动金，还有准备给父亲做心脏病手术的钱，总共有30余万元。怀着强烈的侥幸心理，赵磊从偷转几千元开始，一点点将卡里的钱转化为赌博网站的赌资。输，已成定局，而且输得越来越多。

一人染赌全家举债

坑爹坑妻悔不当初

两个月时间，赵磊输掉了50余万元，不仅输光了卡里的所有钱，还负债20余万元，一部分是欠同学和同事的，大部分是借的网贷。

赵磊清楚地记得，当妻子得知真相后，愣了很久，最后边哭边淡淡地说了一句：“你真行，把家都输了！”妻子伤心过后，向赵磊提出了离婚。赵磊没有同意，他怎么舍得这么好的妻子和两个可爱的儿子？跪在妻子面前苦苦无果后，他又先后

跪在了自己的父母和岳父岳母面前。

双方父母最后原谅了他。在岳父岳母的劝说下，妻子放弃了离婚的想法。而更让赵磊痛悔不已的是，患有严重心脏病的父亲对他所说的那句“你不为我想，也该为你的两个儿子想一想”，如同钢针般扎在赵磊的心上，想到因为自己负债，父亲连该做的的心脏支架手术都不能马上做，他泪如雨下……

赵磊说，他真的后悔犯了这样一件天大的错事，同时也错过了那么多美好的时光：原本可以多陪伴父母，原本可以多和两个儿子一起快乐地玩耍，原本可以和妻子共同勾勒未来幸福的生活……可自己却在一场场烂赌中葬送了这一切，还给全家人的生活蒙上了厚厚的一层阴影。现在，他决定痛改前非，远离赌博，不再沾染。由于没有还款能力，赵磊欠的债，目前只能靠双方父母帮着一点点还。

现如今，参与网络赌博的尚有人在，他们也有着和赵磊一样的痛苦经历，有的欠下了高利贷，有的连房子都输掉了，酿成了无法挽回的结局。因此，大家一定要远离赌博，不要抱着侥幸和一夜暴富的心理。踏踏实实地工作，经营好自己的家庭和事业，才是正途。（文中人物为化名）

□赵丽

有人被“带孙大业”缠身，有人被社团活动捆绑 退休了 也得时不时给自己放个假

息，李芝兰却更忙。因为，儿子儿媳会带着大孙子来家里团聚，李芝兰要操劳一家人的饭菜，腰酸腿疼。小孙子上幼儿园后，李芝兰又添了一项“工作”：陪着小孙子上各种兴趣班。她向朋友抱怨：“带孙比上班累多了。”

去年夏天，老同事们组织去长白山避暑20天，李芝兰很想去。她向儿子请假，但被拒绝。李芝兰大发雷霆：“要么让我放假，要么以后每月给我一万元钱的带孙费！”儿子选择了妥协。李芝兰如愿去了长白山避暑，“满血复活”的她回家后，李芝兰和儿子约定好，每年给她放两次长假去旅游。

旁敲侧击跟儿子儿媳请假

自己能给自己放假，那当然好说。但如果需要请假，也得讲策略。毕竟，总不能老像李芝兰那样发一通火。71岁的周小莉（化名）平时也在忙着带孙，在她看来，向子女请假要开动脑筋。周小莉喜欢偶尔打打麻将，但苦于没有时间。

周小莉先旁敲侧击告诉儿子儿媳：小区某老太太为了打麻将，经常跟子女扯谎，又是出门逛街，又是上老年大学，结果闹出了家庭矛盾。见他们无动于衷，周小莉换了个方向：“听医生说，人老要多动脑，不然会有痴呆风险……”这一次，儿子儿媳“秒懂”，便每周给周小莉放两个下午的假去打麻将。

生活中，有些人即便退休后没有带孙任务，也是一年从头忙到尾，尤其是被一些老年团队事务缠身的人。75岁的陈迪（化名）从2015年起和老伴儿从东北去了海南三亚。在三亚陈迪不仅成立了广场舞队，还成立了老年志愿队。人数最多时，两支队伍加起来超过了150人。作为队长，陈迪平日里可是忙得够呛。2020年在三亚待了多年后，陈迪决定给自己放个长假：“我累了，老伴儿的身体也越来越差，要回家养病。”陈迪安排好一切：给广场舞队选了新领队，老年志愿队交给当地的候鸟组织管理。她和老伴儿一起回东北休息了一段时间。这两年，虽然陈迪还会去三亚，继续带队伍，但总会找时

间给自己放假回东北。

忙里偷闲找到最佳状态

放假之后，自己做点什么才是最好的休息呢？可以选择打牌休闲，旅游当然更不错。不过，在61岁的王丽（化名）看来，不妨花点时间培养一个轻奢、精致的爱好。王丽的退休生活一度非常忙碌：又是带孙，又是健身。因一次在健身时拉伤了韧带，王丽决定给自己放个长假，在家休息。这期间，她在手机上看了不少烘焙甜品和冲泡咖啡的视频，很感兴趣。于是，她买回一整套设备，开始研究学习。“比起风风火火，我更喜欢偶尔享受一个人的美食世界。”王丽说，这是非常好的生活调剂。

国家二级心理咨询师王堂生表示，通过忙里偷闲，人们可以重新思考退休生活，旅行、健身、学习，做自己想做又没时间做的事，有利于找到最佳的退休状态。

□王宇 赵思亮

旅游避暑20天“满血复活”

有人说，退休就是放长假。但其实，不少人退休后被“带孙大业”或社团活动缠身，反而长年没个清闲。这样一直忙着，往往有苦难言。能不能给自己放个假呢？

今年61岁的李芝兰（化名）几年前从学校退休，还来得及规划自己的退休生活，儿子就把孙子送了过来。“退休和带孙无缝衔接。”李芝兰当过多年小学教师，非常胜任带孙任务。然而，很快她就“沦陷”于各种琐事：洗衣、买菜、做饭，照顾孙子饮食起居……别人周末休