

退休后 我非但没享着福 还成了免费保姆

“等退休后,我就轻松了……”很多人都喜欢畅想退休后的美好生活。既没有经济上的压力,又有更多的闲暇时间,更远离了职场上的的是是非非,想想都让人心旷神怡。很多即将退休的人都对这一天翘首以盼。然而,退休后的生活,真的如人们想象中的那么好吗?本文中的两位退休人员分享了他们的退休生活,他们的生活状况似乎并不十分美好。

01 儿子儿媳 等我退休后才要孩子

提起退休后的生活,57岁的王敏长长地叹了一口气。

王敏是一家国企的管理人员。两年前她在单位办理了退休手续。本以为幸福生活可以就此拉开序幕:学学自己感兴趣的书法和绘画,跟老朋友一起去世界各地走一走。可是,现实生活却把王敏的计划击得粉碎。

原来儿子和儿媳早就掐算好王敏的退休时间,小两口按照这个日子开始“造人”。王敏刚退休,儿子和儿媳就和她商量,希望她能帮忙照顾孩子。因为王敏的亲家母不仅身体不好,而且脾气古怪。所以,小两口一直不敢要孩子。他们盼星星盼月亮地盼王敏退休。看着就要生了的儿媳,还有儿子那期盼的目光,王敏实在不忍拒绝。

接过看娃的活儿,王敏彻底“上套”了。王敏说:“看孩子远比不上班累,而且责任大。”孙子一出生,王敏便带着简单的行李入住儿子家。

在孙子刚出生的那个月,王敏睡得最长的一觉不超过两个小时,不但要照顾孙子还要照顾儿媳,有空还得帮忙收拾屋子,一家人的饭菜也得由王敏负责……王敏说:“那段时间,虽然儿媳没有产后抑郁,可是我却差点崩溃了,太累了!”

不仅家务活缠人,婆媳关系也让王敏头痛。照顾小宝宝,婆媳俩的意见总有出入。听谁的?到底该咋干?王敏觉得自己一度陷入了焦虑并无法自拔。

王敏曾想过出钱给儿子儿媳雇保姆,把自己解脱出来。儿子和她谈了小半天,还是希望她能帮忙带孩子。毕竟孩子太小,交给外人不放心。儿媳一听说婆婆要走,还哭了好久,王敏无奈只能继续坚持。她说:“本来我有一份体面的工作,可退休后,我觉得自己沦为了免费保姆。”

02 照顾老人 成了我的生活重心

62岁的赵利国退休两年了,这两年他老了很多。赵利国说:“退休后更忙了,下楼买包烟的工夫,我妈都给我打电话,问我去哪了。”

退休前,赵利国是一家事业单位的部门负责人。赵利国和老伴儿都是家里最小的子女。赵利国有三个姐姐和一个哥哥,老伴儿有两个哥哥。夫妻俩的父母都年近九旬,身体状态不佳。尤其是赵利国的母亲,处于半瘫痪状态,生活不能自理。

老伴儿比赵利国早退休两年,她的父亲已故,只剩下母亲。老人不愿意与两个儿子一起生活,一心一意盼着姑娘退休,能跟姑娘天天腻在一起。赵利国

说:“岳母不肯搬来与我们同住,就希望老伴儿退休后能天天过去陪她,一起说说说话、散散步,她就非常开心。”

赵利国的父母身体也不是很好,母亲生活不能自理,父亲患有心脏病。赵利国给老两口请过保姆,不过老两口对此并不领情,有时候一个月换仨保姆。老人变着法儿地撵走保姆,其实就是想让孩子去照顾他们。

赵利国的哥哥和姐姐年纪都大了,一方面是身体状况不行,另一方面是家里子女都黏着他们看孩子。正因如此,退休前,赵利国就担起了照顾父母的重任,每天中午和晚上都去父母家做饭。哥哥和姐姐有空的时候能去替他。可是,一退休,照顾老人的重担便都落在了赵利国一个人的身上。

母亲得知儿子退休后,开始对赵利国格外依赖。赵利国刚离开几分钟,母亲就打电话追问去处。退休后的赵利国几乎没有个人时间,每天都要到母亲跟前报到,片刻不能抽身。

赵利国说:“好在儿子还没结婚,否则每天两边扯,真不知道我能应付到什么时候。”

03 退休生活 如何“苦尽甘来”

都说能帮就帮孩子一把、照顾高龄父母是应该份的,但笔者还是希望每

个人到了晚年的时候都能“苦尽甘来”。退休后,如何才能让自己避免陷入无休止的繁忙呢?

和家人坦诚交流,表明自己的意愿。无论是做家务还是带孩子,都不是一个人的责任。倘若做起来吃力,完全可以开诚布公地跟家人谈一谈,表明自己的态度和意愿。如果真的因照顾家庭累着自己,身体不好了反而会和家人添麻烦,不如及时跟家人说出自己的累与苦,请他们一起来做这些事情,毕竟身体健康才是最重要的。

若是不想带孙辈,可以和儿女商量请保姆照顾孩子。至于照顾父母,可以和兄弟姐妹商量。如果自己实在不能照顾父母,可以花钱雇保姆,只要一家人坐下来好好商量,就没有解决不了的问题。

退休后,可以再就业。如果大家退休后身体健康又不想过“没有工作”的日子,可以选择再就业。不必在乎赚钱多少,找点轻松工作即可,重要的是有个精神寄托,也不会让别人觉得你太清闲。

让兴趣爱好成为精神寄托。退休后,其实还有很多事情可以做,多培养一些兴趣爱好,让兴趣爱好成为自己的精神寄托,也不会觉得清闲、无事可做。

最后,希望大家在退休后,不要勉强自己,不要太累,也不要管得太多。(文中人物均为化名)

□李明

新晚报制图/宋占晨

纪念“9·18”事变 人民防空警报试鸣演练公告

经哈尔滨市人民政府批准,2023年9月18日9:00至9:10,在全市辖区内进行人民防空警报试鸣。警报信号发放顺序为:预先警报(鸣36秒、停24秒、持续180秒);空袭警报(鸣6秒、停6秒、持续180秒);解除警报(连续鸣180秒)。

届时,哈尔滨广播电台(837千赫)和哈尔滨电视台(新闻综合频道)同步播放人防警报信号,人防警报试鸣不影响正常工作和生活。特此公告。

哈尔滨市国防动员办公室