

省疾控中心发布秋季预防蘑菇中毒温馨提示

这10个辨别毒蘑菇误区,快来了解

本报讯(记者 刘菊)日前,黑龙江省疾控中心发布秋季预防蘑菇中毒温馨提示。我省正值秋季雨水丰富时期,适宜野生蘑菇生长,部分群众采食野生蘑菇尝鲜,导致毒蘑菇中毒事件发生的风险较高,温馨提示市民,不采不食野生蘑菇。

毒蘑菇中毒主要由自采或误食野生毒蘑菇引起,多发生在家庭和工地食堂等场所,民间辨别方法存在误区,要避免。

省疾控中心专家提醒,毒蘑菇中毒常见症状包括恶心、呕吐、腹泻、幻视幻听、谵妄、光敏性皮炎、肝脾肿大、呼吸困难、肝损害甚至死亡等。目前,毒蘑菇中毒尚无特效疗法,也没有特效解毒剂,主要是尽早排除毒素,治疗越早,效果越好。一旦发生中毒应及时前往医院治疗,如有剩余蘑菇样品或图片,可帮助专业人员救治参考。预防毒蘑菇中毒最安全的方法——不采、不买、不卖、不吃野生蘑菇。

误区一: 鲜艳的蘑菇有毒,颜色普通的蘑菇没毒。

错!根据颜色与形状不能简单区别蘑菇是否有毒,比如褶孔牛肝菌是颜色鲜艳的食用菌,而灰白色的灰花绞鹅膏是毒蘑菇。

误区二: 长在潮湿处或家禽粪便上的蘑菇有毒,长在松树等下等清洁地方的蘑菇无毒。

错!干净的树下一样可以长毒蘑菇,比如鹅膏、口蘑、红菇中一些有毒种类也可以生在松林中。

误区三: 毒蘑菇跟银器、生姜、大米、生葱一起煮,液体变黑有毒,颜色不变则无毒。

错!“银针验毒”是小说和电视情节,可以验砷化物(比如砒霜)、硫化物,但蘑菇毒素多为生物碱,不能与银器发生化学反应,不能产生颜色变化。

误区四: 有分泌物或受伤变色的蘑菇有毒。

错!有不少毒蘑菇受伤后,不分泌乳汁,也不变色。而有的食用菌,比如多汁乳菇,可以分泌液体并变色。

误区五: 被虫叮咬过的蘑菇没有毒。

错!许多剧毒的鹅膏成熟后同样会生蛆、生虫。

误区六: 表面粗糙、突起,菌柄有环或有菌托的是有毒的。错!许多毒蘑菇看起来很普通,比如剧毒的毒粉褶菌。

误区七: 毒蘑菇水一泡就变浑,无毒的泡在水里是清澈的。

错!变浑是因为蘑菇含有浆液,既可能是有毒的,也可以是无毒的。很多毒蘑菇泡水也不会变浑。

误区八: 毒蘑菇有土豆或萝卜味,无毒蘑菇为苦杏或水果味。

错!蘑菇的气味不仅和品种有关,也和生长的环境有关,毒蘑菇和无毒蘑菇的气味无法分辨。

误区九: 毒蘑菇做熟就没有毒了。

错!毒蘑菇毒素毒性稳定且耐热,一般烹调方法根本无法破坏,加入其他的作料,比如大蒜、生姜等,也不能破坏毒素。

误区十: 我以前年年在这棵树上采蘑菇都没有毒。

错!曾经有一家四口人全部被毒蘑菇毒死,就因为他们年年同一棵树采同一种蘑菇,从来没有出现问题,但是偏偏有一年可能受环境变化的影响,出现了毒素,造成这一惨剧。



辨别毒蘑菇的常见误区

和老人交流全靠喊,这问题大部分家庭都可能遇到
预防耳聋保护听力要注意这几点

本报讯(实习生 鞠妍睿 记者 刘菊)老年性耳聋是老龄化社会普遍关注的问题,数据显示,我国60岁及以上的听力残疾老年人中有66.87%是因老年性耳聋引起。老年性耳聋是继关节炎、高血压之外,全世界发病率第三的老年性疾病。9月24日是国际聋人节,记者采访了哈尔滨市第四医院耳鼻喉主任解亚玲。

解亚玲表示,很多老年人觉得“人老耳聋”很正常,并不会把听力下降当回事,但他们不知道的是,老年性耳聋的危害不仅仅是听不清楚,长期听力损失不仅影响老年人的正常交流,而且会因交流障碍出现木讷迟钝、认知能力下降,从而容易诱发老年痴呆,甚至患上抑郁症、孤独症等。

“医生,我爸爸最近整个人性格都变了。以前很外向的人,如今看着‘呆呆的’,反应很慢,谁和他说话也不搭理,一详细问才知道,原来他几乎听不清正常音量的声音,想和他对话必须大喊大叫。”近日,70多岁的王先生就因“耳背”,在女儿陪伴下来到哈市第四医院就诊。

通过相关听力检查,解亚玲诊断王先生为老年性聋,且因老人听力下降十分严重,需要佩戴助听器。但王先生却拒绝佩戴:“我听邻居说,不能戴助听器,那东西会越戴越聋。”

解亚玲表示,老年性聋是指随着年龄增长,逐渐发生的进行性听力减弱,是人体老化过程在听觉器官中的表现,与年龄增长听力神经衰老有关,也可能与家族遗传或长期处

在噪声环境中有关。此外,部分老人患有高血压、高血脂、动脉硬化等慢性疾病,也会影响听力神经以及耳部血管的健康,进而导致听力受损。

“老年性聋的危害不仅是听力下降,如王先生的家人表示他反应慢,看着‘呆’,就与这疾病有关。”解亚玲告诉记者,目前老年性聋治疗没有特效药,可采用听力康复手段治疗,包括佩戴助听器、人工耳蜗植入术等。但很多老人对助听器存在恐惧心理和认知误区,一是不愿意接受助听器,有的人觉得戴了助听器就是“服老”了,有的人则误认为戴了助听器就会彻底丧失听力;还有一个误区则是喜欢在非专业医疗机构随意购买助听器,不管适合与否、佩戴方式是否正确,反正戴上了,如果还听不清,那就是助听器的“锅”。

“像配眼镜似的,助听器也需要在专业医疗机构,结合自身听力状况进行佩戴。且戴上后会有一段时间的适应过程,并不是戴上就立刻会起作用。佩戴助听器可以在一定程度上提高听力,并不会像部分老人认为的会加重听力下降。”解亚玲建议,听力低于35-85分贝,都可以考虑佩戴助听器,效果最好是60分贝。佩戴后需要让老人有逐渐适应的过程。在嘈杂环境中进行佩戴,助听器不仅会放大人声也会放大噪音,所以一开始需要在安静环境下佩戴,每天可以佩戴2-4个小时,逐渐延长时间,之后循序渐进。

如何预防耳聋
保护听力?

■建议市民要尽可能避免噪音环境,减少耳机佩戴时间。

■在日常服药时需谨慎,仔细询问医生或查看说明书,注意是否属于耳毒性药物。

■日常要清淡饮食,减少食用过甜、过咸及高脂肪的食物。

■高血压、高血脂、动脉硬化等慢性疾病也会影响听力,要控制好这些健康指标。

■要戒烟酒,烟酒不仅对心脑血管有影响,还会影响其他血管,也会导致耳部血管受损,听力下降。

■注意家族性遗传耳聋,子女可以进行基因筛查,提早预防治疗。

■老年性耳聋要早发现、早诊断、早干预和早康复。耳聋先表现为耳鸣,尤其是老年性耳聋,一开始以耳鸣为主,就医时听力可能高频已有下降。发现耳鸣不能大意,需要及时就医。

残根残冠“留不留”
快来听听口腔医生的建议

本报讯(军震 周芷含 记者 杨艳)残根残冠等原因引起的口腔疾病,在老年群体中十分常见,“留不留”更是问诊时的高频问题。哈尔滨市第五医院口腔科医生表示,老年人定期、正确洁牙,及时修复缺失牙能有效预防口腔疾病。

市第五医院口腔科医生唐臣表示,存在残根、残冠情况的患者并非一定要拔牙,拔牙与否需要基于患牙的综合条件、患者自身情况与需求等一一考量,本着“能留则留”的原则治疗患牙。如若评估后确定无法保留残根、残冠,才会为患者拔牙,再修复牙齿形态。

唐臣表示,没有保留价值的残根、残冠不拔除,不仅容易出现口腔异味、残根反复发炎,

同时烂牙根的周围组织会发生感染、病变,长期不治疗则会导致颌骨囊肿,严重影响患者口腔健康。因此,及时拔除无法保留的牙齿显得格外重要。

唐臣提示,老年人只要口内还有牙齿,就应每天早晚刷牙,刷牙时不可大力横刷,以免损伤牙齿和牙龈。老年人需根据牙缝大小选用邻面清洁工具。牙龈萎缩不明显者,可选用牙线。牙龈萎缩、有明显牙缝者,可选用牙间隙刷,并根据牙缝大小选择不同型号,使用时不要勉强进入,以免损伤牙龈。此外,老年朋友需合理膳食,控制甜食摄入,多吃新鲜蔬果。出现根面龋应及时治疗。老年人需每年至少进行一次口腔健康检查,提倡每年洁牙一次。

多年来多部位出现脓肿
一查竟是寄生虫在作怪

本报讯(记者 杨艳)4年间,一男子陆续出现肝脓肿、脑脓肿,到多家医院就诊都没有找到原因。近日,男子到黑龙江省医院南岗重症医学科就诊,最终被确诊为寄生虫感染。

半个月前,53岁的王先生开始出现低热症状,他口服了退热药物,这段时间王先生身体乏力、行走困难,每天都卧床休息,后期还出现了腹胀、进食差等症状。一周前王先生突然出现意识一过性丧失,家人立即将其送往省医院就诊。

住院期间,排除肿瘤、炎症、病毒、结核等多种可能,医

生考虑寄生虫感染可能,建议进行NGS检查,明确诊断为肝棘球绦虫病。

医生介绍,棘球绦虫的终末宿主主要是犬,人与犬接触,就有机会将虫卵误吞入胃,并在十二指肠内孵化成为六钩蚴,随即侵入小肠壁而进至门静脉系统,并在肝脏内逐渐形成有特殊结构的囊肿,其余幼虫则可透过肝脏,并经由右心散布在肺、肌肉、肾、脾、骨骼、眼眶、脑等组织中,形成相似病变。患者王先生七八年前曾养过狗,当时感染的机率较大。目前患者正在进行驱虫治疗。