

01/ 不管在哪个年纪
有梦想就不要放弃

杨阿姨出生在湖南,上中学时,她的偶像是居里夫人。她曾梦想上大学,当科学家,后来却被选去歌剧院工作。

剧团离学校不远,刚去剧团时,一听到学校的钟声,她就会流泪。为了排解焦虑,她甚至独自跑到剧团外,在雨中大声朗诵《海燕》。

20年的歌剧生涯中,她主演过十多部享誉中外的大型歌剧。中国古典歌剧《窦娥冤》,苏联歌剧《货郎与小妞》,战争题材歌剧《洪湖赤卫队》《江姐》,她都是“女一号”。

杨阿姨的老伴儿陈大叔是上海人,2002年退休后,两人从湖南到上海定居,这位“上海媳妇”也慢慢融入这里,成为“上海阿姨”。

退休后,杨阿姨更会“折腾”了。进合唱团、演话剧、拍广告。没做过的,都想尝试。杨阿姨说:“我喜欢新鲜事物,喜欢挑战。我想圆年轻时的梦。”

对于杨阿姨拍广告,身边有不少人劝她别干了,但家人却无条件地支持她。

“其实不管在哪个年纪,只要你还有梦想,就不应该放弃。人生必定充满坎坷。不要怕坎坷,时间会给你想要的一切。一生中,无论哪个阶段,想做自己喜欢的事,都不嫌晚。”杨阿姨说。年轻的时候买不起钢琴,退休以后搬到了宽敞一点的房子,终于买了钢琴从零开始学。另外,通过参加电脑培训班,杨阿姨还学会了图像处理软件。对于家里有这么一位不服老的妈妈,孩子们也都感到骄傲。

02/ “霸屏”老年时尚圈
需有技术实力支撑

2015年7月,杨阿姨接到一个电话,一位杭州的摄影师经朋友介绍找到她,希望她来做老年服装模特。“没做过的事情,我总是想去尝试一下。”怀着好奇,当时68岁的杨阿姨第一次独自前往一座陌生的城市。试镜后,摄影师、厂商都非常满意,建议她继续拍下去。

“当时有挺多的摄影师辗转联系我,我报了一百元拍摄一件的价格后就都没有下文了。这个价格其实也不是我随便报的,原来在广告圈里我们也会聊到这一方面,当时我的经纪人就说,因为我是专业演员,拍摄一件衣服不管怎样一百元也是应该要的,我就记住了。后来有一位摄影师和我商量,可以先八十元拍摄一件试一下效果,我想他说得也有道理,人家又不了解我,凭什么我一开口就是一百元拍摄一件,我就同意了。第一次拍完后他说:‘阿姨您确实有这个实力。’第二次拍摄他就给我涨价了。”

杨阿姨希望趁自己还能跑得动,多出去和外界交流,不跟社会脱轨。她不仅打破了长期以来,对于中老年服装展示的固有思维,更穿出了自己的时尚态度。

杨阿姨认为,老年人身材变了,她们买服装就是为了用稍微宽松一点的服装,来掩盖自己身材的变形,因此作为老年模特,就要真实地来展示老年人的状态。

插兜、抬头、微笑、凝视前方,一套八连拍的动作,在镜头前一气



杨光阿姨

一套衣服
摆20多个
姿势用时不到
一分钟至今已拍
上万件76岁
阿姨
优雅

“霸屏”

今年已经76岁的杨阿姨是一位电商模特,从18岁开始从事演员工作,接拍过几十部影视剧、几百个广告,与许多“大咖演员”都合作过。

2015年,当时68岁的杨阿姨第一次尝试做电商模特,此后便喜欢上了这份工作,过着生活在上海,工作在杭州的“双城生活”。

至今,杨阿姨已拍摄了上万件服装,在电商平台上搜索“奶奶装”,几乎满屏都是她。不少喜欢她的老年朋友表示,杨阿姨的“奶奶装”大方、漂亮,乐意掏钱支持她。那么,杨阿姨是怎么走上电商模特之路的?拍摄的一天行程又是怎样的?上了年纪的她能吃得消吗?下面,就来了解一下时髦、阳光、漂亮的杨阿姨吧。

呵成。杨阿姨的每一张照片里,始终洋溢着自信的笑容,而且,拍照的过程中也有不少技术含量。

脱衣服、换衣服,一套衣服大概要摆20多个姿势,时间不到一分钟,杨阿姨都得身手敏捷、流畅快速地完成。一天下来,她平均要拍摄140多件衣服,最多一天拍了200多件。

如果在夏季,即使开着空调,反季节拍摄羽绒服还是很不容易的。为此,杨阿姨自备“假领子”“假衣袖”,一秒钟就能切换到“冬天模式”。

每天换这么多套衣服,如何保证发型不乱呢?杨阿姨形容自己的头发像“戴了一个钢丝做的头盔”,每次换衣服的时候,还会用一个塑料袋作为“秘密武器”保护发型,这些经验都是杨阿姨为了提高拍摄效率,自己慢慢摸索出来的。

03/ “双城生活”有滋有味
一年中三成时间在拍照

自打第一次去杭州试镜后,杨阿姨就开启了新的生活。上海到杭州的高铁线,她来来回回不知坐了多少趟。有拍摄工作时,杨阿姨的日程是这样安排的:6时30分出门,乘坐7时30分的高铁从上海到杭州。转4趟车,抵达拍摄地点。10时开始化妆,13时左右开始拍摄,通常要到19时左右才能拍完。可以说,杨阿姨一天的工作强度完全不亚于年轻的电商模特。

但和众多年轻的电商模特不同,杨阿姨没有助理,每次都是她一个人拎着一大箱子往返上海和杭州之间。同时,对于拍摄杨阿姨也有自己的要求。杨阿姨说:“我年纪大了,身体最重要。所以有很多规矩,比如每单50件衣服起拍,一天只拍1个地点,只棚拍不拍外景。一年里有拍摄工作的日子大约一百二三十天吧,不想让自己太累,因为电商模特这份工作,我原本就是将其当成兴趣看待的。”

说是乐趣,一点没错。杨阿姨说:“相比以前拍广告、拍剧,拍广告照片在时间安排上更为主动。”同时,每次拍摄都能穿那么多的漂亮衣服,每个女人对此都会很开心的。”在杨阿姨看来,每次从上海赶到杭州拍摄,既是身体上的锻炼,又是一个学习的过程,因为她可以接触到很多年轻人,向他们学习各种新鲜的潮玩意儿,“比如,我会和他们交流现在流行什么样的服饰。手机里有什么新功能不会用,我也向他们请教,你看我微信里用的表情包,都是年轻人喜欢的。”

说到未来的目标,杨阿姨表示,想跟老伴儿出去旅游,看看当地人的生活,看看周围的风光。人生的道路很漫长,不要在意一时的挫折。向前看,日子还很长。

有人说,美丽是一场长跑,它不属于某一个年龄阶段,而是整个人生。

(综合网络报道)



休息间隙,杨阿姨常会按摩一会儿膝盖和脚踝。



杨阿姨跟年轻人一样上下班。