

开心玩乐

冬季玩木质手串您得注意这几点

天气一天比一天冷，喜欢玩木质手串的朋友应当注意，冬天的低温、干燥和供暖后的室内外温差对木质手串来说都是一种考验，但是如果做好以下这几点，还是可以保护好它们的。

远离暖气

供暖季来了，室内的湿度会随之降低，在这种干燥的环境下很容易导致木质手串开裂，所以一定要让您心爱的木质手串远离暖气。

避免冷热温差

冬季室内外温差大，房间里暖气烘着，室温一般能达到20℃以上，外面则是天寒地冻，所以不要让木质手串直接经受温度与湿度的骤变。如果要出门，可将其随身佩戴或放在袖子或衣服内层的口袋里，用体温保持它的温度和湿度。

注意防风

对于冬季的大风相信北方玩友都深有感受，被大风吹是造成木质手串开裂的

重要原因之一，所以遇到刮大风的时候，要保护好自己的木质手串，不要将木质手串暴露在室外环境。

上油要适可而止

木质手串其实不需要上油，只需正常盘玩，自身的油脂就可以有效防止其开裂。如果长时间不盘玩，或是玩友汗少、油少，可以稍微上一点婴儿护肤油。因为上油太多会导致木质手串出现色差，所以实在想上的话，量要少，适可而止，且上完油后要用纸巾擦净。

保存方式要得当

平时不盘玩的时候，给这些心爱的宝贝们找一个温度和湿度适宜的安放之处必不可少。

密封袋 大家可能都看到过，买文玩核桃时，卖家一般都会将其放到密封袋



里，减少温差，防止开裂。长时间不玩的木质手串也可以放到密封袋里，防蛀、防潮、防开裂，还可以起到防尘的作用。

密封盒 密封盒的密封效果比密封袋要好一些，像一些带味道的木质手串（如沉香、崖柏），最好放在这种密封盒里，可以保留住其原有的气味，防止气味慢慢消散。

文玩袋 正在盘玩的木质手串，可以为其配一个文玩袋，随时带在身边，怕汗液的木质手串还能通过文玩袋隔绝汗液，避免被盘花。不玩的时候将木质手串放在里面，还可以防尘。 □晓潘

纸上课堂

跳民族舞 掌握律动节奏

不同民族的舞蹈都是在规范的动作基础之上表演的，舞者在标准动作的基础上不断发挥想象，以此来创作出独特的舞风。舞蹈是伴着乐曲的节奏来进行的，因此民族舞表演的过程中具有一定的律动性。舞者在表演过程中注重彰显舞蹈的律动特色，才能最大程度地演绎出整个舞蹈的特色。

例如，维吾尔族民间舞蹈中的《赛乃姆》律动性就十分强。舞者在表演的过程中，从头部到肩部、腰部以及脚趾部位都要有律动感的体现，不仅要注重移颈、眼神以及手部动作的配合，还要保证舞蹈的动作在节奏上的配合。舞者在表演时，常常要通过转换快、慢两种节奏来体现舞蹈的欢快节奏。这种舞蹈通常可以由3-5个人同时表演，舞者要根据伴奏乐即兴发挥。同时，演员也可以在舞蹈表演至高潮的时候，邀请观众参与到自己的表演中来，这在一定程度上能提高整个舞蹈的亲和度。再比如，汉族的秧歌舞律动感也十分强，男女演员在互动配合中也要特别注意掌握该舞蹈欢快的节奏与律动，将轻松愉悦的情绪鲜明地彰显出来。 □王丹华



炫耀一刻



摄影《晨雾缭绕》 作者 门奎



国画《桂花留晚香》

作者 周振

国画《秋菊》 作者 黄淑元

段子时间

【大财小用】

儿子放学回家后，爸爸问儿子：“儿子，你知道什么叫‘大材小用’吗？”儿子马上回答：“知道，不就是拿大人的钱给我们小孩子用吗？这就是‘大财小用’啊！” □李云贵

【低头思故乡】

外孙虎子上小学5年级，能背诵许多诗歌。

前几天，女儿带虎子来到我家，看望刚出生5个月的小孙女。不管怎样逗小孙女，她都是低着头往下看。我说：“小哥哥来看你了，你头也不抬，总低头干什么？”

只听虎子说道：“举头望明月，低头思故乡。小妹妹肯定是想河北老家了。” □李朝云

【冻龄】

这天，邻居张大姐来我家串门。聊天中，老伴儿说：“俗话说，女人保养好是老样子，不保养是样子老。我的同事刘大姐正在做冻龄保养，她显得特别年轻。”

正在看动画片的小外孙听到后，问：“姥姥，什么是冻龄呀？”

老伴儿逗小外孙说：“冻龄就是冷冻年龄，之后年龄就不长了。”

小外孙忙说：“姥姥，我也要冻龄。年龄不长了，我就能一直看动画片了。” □王保训

智慧树

【趣味益智题】

- 什么动物可以贴在墙上？
- 为什么小明买了一件新衣服，他的狗却不喜欢？
- 有一架飞机失事了，现场支离破碎，令人惊讶的是找不到任何伤者，为什么？
- 山坡上有一群羊，来了一群羊，总共有几群羊？

【看图猜成语】



(以上答案见“银发圈”版)