

# 用14年跑遍祖国 七旬夫妻编印《我们自驾游》

一辆车,两个人,三餐四季,风餐露宿,这是属于浙江省嘉兴市七旬夫妻郑犇和郦莉的浪漫退休生活。

从东海之滨到西部的新疆霍尔果斯市,从南端的海南三亚到最北面的黑龙江北极村,14年游龄,30余万公里路程,有国家编号的高速公路几乎都留下了这对夫妻的足迹。夫妻俩还根据旅途经验,编印了《我们自驾游》一书。



## 移动小家 样样俱全

2009年,郑犇和郦莉夫妻俩正式退休,向往“诗和远方”的他们,选择通过自驾游开启美好退休生活。

郑犇坦言,长途旅行虽然有许多乐趣,但食宿等问题也给他们带来了诸多不便。2016年,为了提升出行舒适度,郑犇和郦莉商量后购置了一台国产商旅面包车。夫妻俩还为爱车取了个名字——“郑福田”。

打开车门,桌椅、锅碗瓢盆、生活用品等,小小的空间里应有尽有。经过简单改造,车辆在没有变更内部结构的前提下,设置了可调节座椅,解决了在车内住宿的问题。

“把两张座椅放下来,再铺上垫子,就是我们的床铺;一张小桌子,两张小椅子,一台卡式炉,吃饭的问题就迎刃而解;我们还带了一个尖顶帐篷,可以在里面洗澡。”郑犇热情地介绍自己和老伴儿的移动小家。

每次出发前,夫妻俩都会在车内装上充足的生活用品以及土豆、黄瓜等易储藏食物。自带食材吃完了,则可以去当地农贸市场采购补给。“在做饭这方面,前期我们经过很多试验,比如用电、用煤气等,最后我们选择用卡式炉,一罐气可以做4顿饭,储藏方便又安全。”郑犇说,这些年,他们驾驶“郑福田”走南闯北,在旅途中不断改进,寻找最舒适、最自由、最适合夫妻俩的旅游方式。

## 行车不赶路 探险不冒险

像候鸟一样随着季节的变换而迁徙,郑犇和郦莉夏天往北走,冬天往南开,一年大概有4个月的时间在路上。

郑犇说,刚开始自驾游时,他们常常把行程排得满满的,走马观花,务必让这趟出行“值当”。慢慢地,他们的步子放缓了,会选择一个地方多待一段时间,充分了解当地的风土人情。

“开车不违法,行车不赶路,探险不冒险,旅行不



觉累’,这是我们的自驾游原则。”郑犇说。

30多万公里的行程中,郑犇和郦莉收获了来自五湖四海的温暖。

记得2018年,夫妻俩自驾游新疆,车辆行驶到罗布泊时,因车轮陷入沙地被困。“我们只能给当地警方打电话求助,已经下班的队长带着两名队员驱车200公里赶来救援。后来,我们还给他们送了一面锦旗以表谢意。”郑犇说。

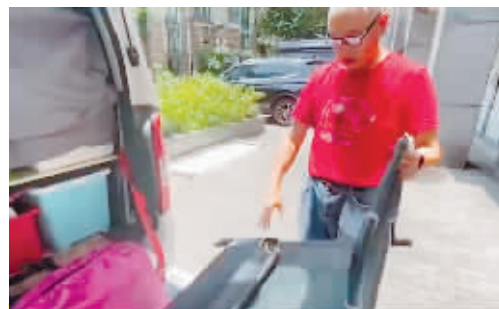
在云南瓦蚌村小住时,常常有热情的村民前来攀谈,或送上当地美食美酒,旅途中结成的情谊,往往让两人惊喜不已。

从嘉兴出发,自驾的“射线”蔓延向祖国的大江南北,一张画满红线、标满红点的游历地图见证了郑犇和郦莉14年来的足迹。

这两年,夫妻俩把所走过的线路、出行前的准备工作及注意事项等收集整理成册,编印成《我们自驾游》,供退休老同志们参考,书籍印发后深受大家的喜爱。

“人生不要有定式,不要为自己设限。”夫妻俩一直强调,生活应当有多种可能,读万卷书和行万里路,都是丰盈人生的一种方式,而那些不循常迹的风景,自有它的美妙。

□王杭晨



生活用品一应俱全。



# 她弹钢琴他玩视频 火了

“相守相伴,快乐永远。”午后,83岁的宋爱宝随手发了一条微信朋友圈,配了九宫格照片。配图里,两位漫画长者相依相偎,荡着秋千,天真烂漫。宋爱宝和爱人王中央感慨,一眨眼,就要迎来结婚60年周年的日子了,时间从指尖溜得真快。

迟,重要的是有一颗永不衰老的心。”她勉励自己。

“我有10多万粉丝,你信不信?”王中央打开一个视频制作软件,随手点开一个作品《茶山里的家》。这是他初到养老社区后,在茶山拍摄的,还用心地配上一首《茶山情歌》。“音乐配得好很重要的,要让人听得心旷神怡,点击率就会高。”为了方便拍摄,提升画面质量,他花“巨资”换了手机,更新了装备。

自拍、自剪,这些年来,王中央已经发布了500多个视频作品,播放量已近千万次。

## 共拥人生经历 抵御岁月风雨

宋爱宝是浙江省宁波市奉化区溪口镇人。王中央比宋爱宝大两岁,出生在浙

江定海。他们俩从小在上海长大,1959年同时考入上海复旦大学原子能系,在复旦校园里学习生活了5年。

1964年,从复旦大学毕业,两人一起被分配到西北203研究所(现中国科学院近代物理研究所)从事核科学技术研究。他俩为中国的核科学技术发展奋斗了一辈子,王中央首批获得了国务院特殊津贴。为了让儿女们省心,也让自己安心,今年3月,两位老人住进养老社区,真正开始享老生活。

宋爱宝说:“婚姻就像是鞋子,并不是一开始就能找到彼此适合的。哪怕是一双号码合适的鞋子,刚穿上脚那一阵子,都有可能把脚磨出水泡。总要等到水泡好了以后,脚才会知道鞋子到底合适不合适。婚姻里的两个人要一起成长,两个人的心要往一处走,劲儿要往一处使,眼光要望向同一个方向。”

□徐小翔



宋爱宝在弹钢琴。

## 一动一静 相得益彰

弗雷德里克·巴克曼在《人生第一次》中写道:老去最可怕的地方在于,我的想象力也干涸殆尽了。所幸,同样的经历和认知,让老两口相濡以沫,相互扶持,将晚

年生活活出味道。

80岁那年,宋爱宝重新拾起心中的钢琴梦。她架了架眼镜,双手布满岁月的痕迹,却依旧在黑白琴键之间舞动着,似乎是在奏响人生乐章。

今年,宋爱宝开始在一家养老社区跟着钢琴老师学习,进步非常快,对熟悉的曲子更是如数家珍。“坚持梦想,逐梦不怕