



## 广东小囡

## 北上拜师学滑雪

这个有天赋的女孩梦想登上亚冬会领奖台

□本报记者 张堃雷

今年“十一”期间,12岁的广东小姑娘陈沛茵在妈妈的陪伴下来到哈尔滨,为了逐梦单板滑雪平行大回转项目北上拜师。凭借良好的心理素质和出色的天赋,她成为黑龙江省滑雪队训练大军中为数不多的南方孩子。谈到梦想,陈沛茵说,自己想参加亚冬会和冬奥会,并站在领奖台上。

11岁

她成功挑战  
全国最陡雪道

北京冬奥会,让很多人对滑雪瞬间“路转粉”。哈尔滨是众所周知的“奥运冠军之城”和中国滑雪胜地,于是,陈沛茵选择了北上哈尔滨拜师学艺。由于父亲是个极限运动发烧友,陈沛茵在很小的时候就在亚布力跟他一起学会了双板滑雪,这个项目也在小沛茵的心中埋下了种子。“北京冬奥会结束后,沛茵的爸爸去了一次新疆禾木滑雪场,就是那一次改变了我女儿的滑雪轨迹。”回忆起女儿练习滑雪的点滴,陈沛茵的妈妈马敏妍如数家珍。

“当时禾木滑雪场的景色特别棒,雪质也很好。她爸爸就说,如果不去感受一下,女儿就少了一次很重要的人生体验。”马敏妍说,从那时起,陈沛茵开始在广州接触单板滑雪的训练。

从最基础的八字滑行到一顺刻滑,在广州融创滑雪场——这个被当地人称作“大冰箱”的室内雪场里,陈沛茵总能以最快的时间掌握教练讲授的技术要领。那时的她最大的心愿就是快点提高自己的水平,早一点儿去心心念念的新疆禾木滑雪场体验一次。

在广州“大冰箱”练习了6个月,11岁的陈沛茵就在父母的陪伴下来到新疆禾木,把那里大大小小的滑雪场滑了个遍。面对成年人看着都会紧张的陡坡,陈沛茵起初也会紧张。但看着小自己一岁多的弟弟穿着雪板顺坡而下,她也鼓起勇气完成了“心理建设”,在专业教练的指导下成功地挑战了全国最陡的雪道——坡长1350米、雪道宽度40

米、落差410米、最大坡度37度的新疆丝绸之路玄奘大道。也正是从那时起,母亲马敏妍意识到:培养孩子挑战自我的能力,练习滑雪或许是最好的选择。

12岁

她来到偶像  
滑过的赛道

2023年6月,12岁的陈沛茵小学毕业。父母决定送给她一次难忘的毕业旅行,便带领着女儿来到偶像谷爱凌和苏翊鸣滑过的雪场:新西兰皇后镇四大雪场——卡德罗纳、卓越山、皇冠峰、三锥山,以及澳大利亚的佛斯奎克山滑雪场。

滑着偶像曾滑过的赛道,陈沛茵以为自己会很兴奋,然而当走上在这几片被誉为全球最好的雪道上时,她却意外地发现,这里的雪质并没有想象中那么

好。“可能是因为今年气候偏暖吧,那里的雪非常软,而且草、石头和泥都露在外边,缆车这些配套设施的条件也一般。”陈沛茵说,在没去这些雪场之前,她对外边的世界很向往,可走出来却发现其实祖国很强大,能为运动员提供更好的训练条件。对于母亲马敏妍来说,这是一次意料之外的爱国主义教育,让孩子去观察并感受世界,也认识到生活在拥有强大实力和大好河山的祖国何其幸运。

虽然在国外雪场的体验并没有预期中那么好,但陈沛茵却结识了很多来自世界各地的朋友。“在我们中国,有像新疆禾木这样出色的滑雪场,那里的雪质很好,景色也很美。”听着陈沛茵的讲述,国外的小伙伴们对中国这个从没去过的东方国度充满了向往和好奇。随着雪季即将到来,他们中的很多人已经确定了今年冬天来中国的行程,想亲身感受一下中国滑雪场的条件和服务。讲好中国故事,陈沛茵用自己的小举动,打开了很多国际友人了解真实中国的一扇窗。

如今,陈沛茵已经成为一名初中生,在广州祈福英语实验学校读初一。由于孩子对滑雪的热爱,母亲马敏妍在教育理念上也产生了巨大的转变。“孩子既然有滑雪的天赋,我们作为家长也应该支持。”在马敏妍看来,有时候评价一个孩子是否优秀的标准,不应该单纯用一张试卷,如果孩子在一些方面能有多元化的发展,家长也应该把视野打开,让孩子在擅长的领域有所建树。“在滑雪界有谷爱凌和苏翊鸣这样的榜样,我们也希望孩子能和他们一样优秀。”

最终,在学校的鼓励和支持



图片由受访者家长提供



下,马敏妍为陈沛茵请了一周假,来中国冰雪运动摇篮——黑龙江拜师学艺,在不同于常规的赛道上滑出属于自己的一方天地。

未来

梦想站上  
冬奥会领奖台

今年“十一”长假,陈沛茵在妈妈的陪伴下来到黑龙江雪上训练中心,向专业运动队的滑雪教练拜师学艺。“我们一方面是想看看她到底有没有天赋,如果有,就在专业领域发展一下;如果没有,就把滑雪当成一个爱好。”

在与专业队大哥哥大姐姐们一同训练的这段时间里,陈沛茵的滑雪天赋被黑龙江省滑雪队的教练们充分肯定:“南方的孩子对滑雪有这么深厚的热爱,是让我们这些教练没想到的。这个孩子的

身体条件、悟性都不错,是个练习单板滑雪的好苗子。”

听到专业教练给予了女儿如此高的评价,母亲马敏妍说,很高兴女儿能在自己喜欢的行当里找到属于自己的快乐和一席之地。“其实真的挺感谢这个时代的,给予了孩子多元化的职业选择方向。”对于女儿到底要不要进入专业队的体系进行培养,马敏妍说,她会在和爱人商量并充分尊重女儿的想法后,再做出决定。

长期身处深山,常年与孤独为伴,对于这些未来将要面临的挑战,12岁的陈沛茵说,自己已经做好了充分的准备。说到未来的目标,小姑娘目光如炬:“想在滑雪方面干出点成绩来,首先在亚冬会上崭露头角,站在最高的领奖台上升国旗、唱国歌。然后继续努力,参加冬奥会,站上领奖台。”

相约哈尔滨  
逐梦亚冬会

远东口腔 省口腔病防治院医联体成员单位

一颗只需几分钟 | 当天拔牙 | 当天种牙 | 当天享受美食 &gt;&gt;&gt;

植体、基台、牙冠、检查费、种植牙数字化设计方案费用全部包含

原装进口 种植体集采价 ¥1980元

远东口腔 专做种植牙

省、市口腔医院、医大专家等硕士、博士团队亲自手术

爱牙热线 0451 5966 8777

哈尔滨市香坊区通乡街169-1号  
No. 169-1, Tongxiang Street, Xiangfang District, Harbin

地铁3号线【进乡街】站

3号出口即是

