

整夜咳嗽止不住,有的孩子体温超40℃ 这波支原体感染为啥这么重

医生:剧烈咳嗽、高热,72小时内应就医

□本报记者 徐日明 文/摄

“我家孩子发烧了,她们班级已经休息好几个孩子了。”近期,支原体感染发热成为市民较为关注的话题,全市各医院儿科出现了就诊高峰。哈医大附属第一医院、第二医院、第四医院、第六医院里患儿增多,四家医院的儿科总量达到3100人次,急诊量达到1500人次。如何识别儿童肺炎支原体感染,如何认识病程发展,何时应该来院就医,在家时应该如何用药及护理?10月31日,记者采访了北京儿童医院黑龙江医院(哈医大六院)呼吸中心科专家。



5岁至15岁是高危人群 支原体感染专“欺负”孩子

记者在北京儿童医院黑龙江医院(哈医大六院)门诊看到,医院内科候诊处的座位几乎坐满,家长陪着患儿一起有序等待就诊。在与家长攀谈中得知,多数患儿都是因发热、咳嗽而到院就诊,有的患儿发热甚至超过了40℃。虽然家长一直在陪伴,但极少出现同等严重症状。

该院呼吸中心主任杨海明表示,肺炎支原体是我国5岁以上儿童社区获得性肺炎的常见病原,值得注意的是,今年5岁至15岁是支原体肺炎高危人群。支原体感染呈多样性表现:即轻重不一,轻者感染儿童多为自限性,少数重症病例存在有肺不张、闭塞性细支气管炎炎等后遗症危险。

支原体感染检出率为17% 干咳、高热是主要症状

在门诊大厅,患儿吉祥(化名)的母亲正抱着孩子离院。经过化验,吉祥并非支原体感染,只是普通细菌性感染,且程度较轻。“身边不少孩子都发热送到医院,吉祥发热咳嗽后,我就慌了。”看着检验结果,吉祥妈妈如释重负。

记者在该院了解到,在因发热而就诊的患儿中,支原体感染检出率为17%,余下的患儿皆为其他感染。

杨海明介绍,儿童支原体肺炎最典型的症状是发热、咳嗽。咳嗽有一定特点,初期是阵发性、刺激性干咳,随着病情进展会出现咳嗽,部分症状严重的孩子会出现喘息、呼吸困难、发绀等表现。儿童肺炎支原体感染与其他细菌病毒感染有区别,细菌病毒感染的咳嗽通常在发热或肌肉酸痛后72小时内出现,支原体感染则在发热后24小时内出现,而且迅速加重。另外,细菌或病毒感染排痰是黄色,而支原体感染是白色。

“5天是一个分界限,能区分多数患儿是否由上呼吸道感染向下呼吸道感染转换。持续高热(39℃以上)≥5天或普通发热≥7天,体温高峰无下降趋势,出现喘息、气促、呼吸

困难、胸痛、咯血等症状,且在发热咳嗽基础上出现精神差、头痛、抽搐、频繁呕吐、不能进食等现象,应立即就医,而且尽量在孩子发热的72小时内。”杨海明说。

感染后建议居家休息 尽量不要用镇咳药物

医生介绍,目前支原体肺炎的一线治疗药物是大环内酯类抗菌药物,包括阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等。青霉素、头孢类抗生素对支原体肺炎治疗无效。

“支原体感染后会出现强烈干咳,甚至整夜难以入睡,一些家长给孩子用镇咳药,看似在一定程度上帮助孩子,其实是不推荐的,而且止咳效果越好的药对孩子影响越大。”杨海明说,咳嗽本身是一种自身保护,在使用了镇咳药物之后,不能通过咳嗽排出病菌,将使感染在原处扩大。如果孩子干咳明显影响到休息,可酌情以祛痰药物为主,包括口服和雾化药物,也可以采用叩击方法帮助痰液排出。

“我就想让孩子赶快好起来去上学,学习可是耽误不起。”患儿家长中,有这种想法的人不在少数。对此,杨海明表示,“支原体感染后不应从事强度较大的运动,应以休息为主,且支原体感染具有一定传染性,因此感染后应在家短暂休息一段时间为宜。”



市医保局探索试行 “中医日间病房”医保支付新模式 白天“住院”晚上回家 医保还能报销

□本报记者 于勇澜

刘女士因盆腔炎在黑龙江中医药大学附属第一医院入院治疗,和以往不同的是,这次医保住院没有在院住,整个治疗过程让患者实现“白天在院治疗,晚上回家休息,医保还能报销”。

日前,市医保局试行“中医日间病房”医保支付新模式,首批将15个病种、6家定点医疗机构纳入试点。

下一步,经过一个阶段政策试行后,市医保局将精准施策,适时调整优化相关措施,惠及更多的参保人员。

首批 纳入试点 15种疾病

首批纳入“中医日间病房”试点的病种包括面瘫、项痹、漏肩风、蛇串疮、湿疮、膝痹、瘾疹、腰痛、脱疽、不寐、绝经前后诸症(病)、盆腔炎、痛经、便秘、混合痔15种疾病

“中医日间病房”是什么

“中医日间病房”是指符合入院条件,以中医适宜技术治疗为主,且患者非治疗期间可不在院持续观察,经患者和医疗机构双方同意,在当日治疗结束后,经医疗机构允许离院的治疗模式。

“中医日间病房”适合谁

前期经门诊或住院检查明确诊断、病情相对单一,具有住院体征、符合入院条件,通过“中医日间病房”检查可明确诊断的患者和适合中医适宜技术治疗的患者。

“中医日间病房”啥优势

就医更便捷。充分发挥了中医药“简单、方便、绿色、高效”的特色和优势,极大方便了患者看病就医,特别是对一些时间紧、压力大的“上班族”和“上学族”以及有特殊需要的老年患者,增加了就医选择,时间上更加灵活多变,尽可能减少了就医对患者日常工作、学习和生活的影响。此外,参保人员持社会保障卡或医保电子凭证到定点医疗机构就医发生的“中医日间病房”费用实行“一站式”直接结算,参保人员只需支付个人应负担部分即可。

费用更优惠。与普通住院相比,参保人员在“中医日间病房”治疗免收床位费和护理费,每个治疗周期的起付标准为试点医疗机构首次普通住院起付标准的50%(起付标准不连续计算),这样患者在通过“中医日间病房”途径入院时产生的费用远低于普通住院产生的费用,切实减轻了患者负担。“中医日间病房”治疗前后,参保人员在门诊治疗所发生的医疗费用按普通门诊标准进行结算;“中医日间病房”治疗期间,参保人员确因病情改变需转入普通住院治疗的,所发生的医疗费用一并纳入普通住院进行结算。

首批 纳入试点 定点医疗机构

黑龙江中医药大学附属第一医院、黑龙江中医药大学附属第二医院(含哈南分院)、黑龙江中医药大学附属第三医院、黑龙江中医药大学附属第四医院、黑龙江省中医医院、哈尔滨市中医医院

哈尔滨新区六幼 作息铃声变军号

本报讯(本报记者)10月31日8时10分,随着教室扩音器里传出军队的开饭号声,松北区学院路凤栖府内的哈尔滨新区第六幼儿园蓝天一班(大班)的小朋友们自觉地排队到洗漱间洗好小手,端起餐盘打餐。小朋友们一身迷彩装,飒爽英姿,格外显眼。

在军营,号声就是命令。在哈尔滨新区六幼,这学期开始尝试以军号声取代作息铃声,探索在孩子们幼小的心灵里播撒国防意识种子,传承红

色基因的新路径。两个月来,孩子们从好奇到熟悉,已经能够迅速辨别起床号、集合号、出操号、开饭号、休息号,以号为令,听声而动。

园长姜志凤表示,学龄前儿童聪颖好动,好奇心和模仿能力强,创造有利于他们茁壮成长的环境,是新区六幼不断探索的学前教育课题。从去年3月开园,新区六幼就把传统文化、红色文化、国防文化、安全文化融入“五育并举,快乐成长”教学中,擦亮公办幼儿园的金字招牌。