



淡季几百元住一晚,吃免费豪华早餐,体验星级服务娱乐设施 休闲新方式 五星级酒店过周末

□本报记者 王丹

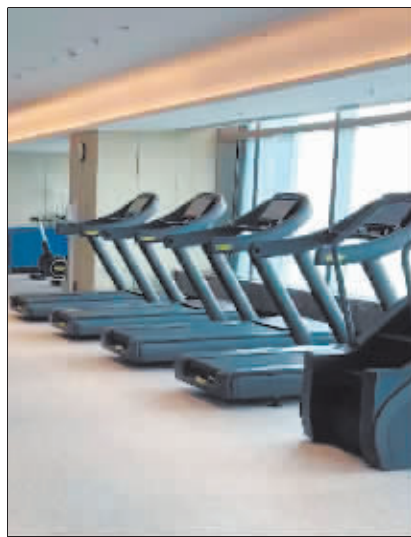
如何花最少的钱,享受度假般的体验?在哈市,有这样一个群体,周末带着爱人、孩子或者几个家庭相约,到城区各四星、五星级酒店住宿打卡。赶着淡季订房,几百元就能住一晚,不仅可以吃到免费的豪华早餐,还能体验大酒店星级服务及齐备的休闲娱乐设施。

淡季五星酒店价格几百元起

10月下旬至11月,是哈尔滨旅游市场淡季。记者在携程网搜哈市五星级酒店,跳出十几家,每晚住宿价格从400元至1000多元不等,其中,周末价格略高些。各酒店几乎都有免费早餐,个别酒店还推出免费的双人午餐或晚餐,二选一。客房配置有儿童主题房、豪华大床房、全江景房等房型。

2021年开业的富力丽思卡尔顿酒店,11月中旬周末豪华城景大床房价格就是1166元起,如果是老顾客订房,还有机会从城景房免费升级到江景房。

松北区主打森林文化主题的敖麓谷雅酒店,11月中旬的周末房价为848元起。带有主题特色、使用面积近百平方米的江景房型贵一些,但可供4人入住,价格在2000元左右。



周末,她就想完全放松下来,给自己解压。选择打卡各五星级酒店,既满足了出游的愿望,也能达到放松的目的。目前,哈市各五星级酒店她几乎都住过了。哪个酒店的枕头最舒服、哪个酒店的早晚餐最好吃、哪个酒店的游泳馆最漂亮,她掌握得一清二楚。身边有朋友想订酒店,也会先咨询她的建议。

老住客享升级房型等优惠

记者在采访中了解到,一些年轻人周末除了安排打球、健身等活动外,也热衷于住酒店,并总结了许多入住的小窍门。他们一般都会选择优惠力度大,并享有提前入住、推迟退房权利的酒店。同时,也选择有特色的江景房、主题房等。除了能品尝到酒店的豪华早餐,最重要的是,可以在酒店健身、娱乐,不仅达到了放松消遣的目的,花费也在能接受的范围内。

哈市某五星级酒店的客房销售经理告诉记者,到酒店过周末的本地市民越来越多,一般都选择周五或周六入住,周日离开,选择套房的居多。对于有过入住登记的老住客还会有升级房型等系列优惠活动。

开房间,白天孩子们能在一起游泳、玩乐,晚上几个大人也能在酒店的餐厅小酌,感受惬意时光。

刘女士说,她一年大概有20多天选择在酒店过周末,碰到有朋友过生日,也会在酒店订房庆祝。“虽然五星级酒店听着很高档,赶上旅游淡季,几百元钱就能住

一晚。想一想周末带孩子出去玩,一天下来消费至少也得几百元钱。不是寒暑假,带孩子出门旅游也不现实,几个家庭选择在酒店过周末,孩子高兴,大人也放松,有一种假装在度假的感觉。”

32岁的杨女士平时工作非常忙,出门旅游既需要大把的时间,花费也更多。到

周末打卡酒店成休闲方式

41岁的刘女士是周末打卡酒店的元老级人物。十几年前开始,哈市五星级酒店逐渐增多,她便在周末约上几个孩子妈妈一起团酒店房入住。她们以家庭为单位

相约哈尔滨 逐梦亚冬会

青森亚冬会 大杨扬独得3金



本报讯(记者 张堃雷)第五届青森亚冬会,朝韩代表团在开幕式上共同出场,缔造了体育促进和平与友谊的又一佳话。赛场外精彩纷呈,赛场上同样是看点不断。

2003年青森亚冬会共吸引了29个国家和地区参赛,创下了历史之最。此外,1043名运动员的参赛阵容,也首次突破千人大关。这届赛事共设置了51个小项的比赛,其中,自由式滑雪重新回归亚冬会大家庭,跳台滑雪、冰壶则首次成为亚冬会的正式比赛项目。

一年前的盐湖城冬奥会上,短道速滑名将大杨扬为中国代表团实现了冬奥会金牌“零的突破”。一年后来到了亚冬会的赛场,大杨扬继续强势表现,先后摘得短道速滑项目女子500米、1000米和3000米金牌,成为第五届青森亚冬会上中国代表团收获金牌最多的运动员。

这届亚冬会上,东道主日本队成为了最大的赢家,凭借在速度滑冰、高山滑雪、自由式滑雪和单板滑雪等优势项目上的强势表现,他们以24金23银20铜共67枚奖牌的成绩,高居金牌榜和奖牌榜首位,遥遥领先于排名第二韩国代表团的10枚金牌。中国代表团的表现在中规中矩,以9金11银13铜共33枚奖牌的成绩,位列金牌榜第三。

经过8天的争夺,2003年2月8日,青森亚冬会落下帷幕。闭幕式上,第6届亚冬会主办地中国长春组委会主席、长春市市长祝业精,从亚奥理事会第一副主席霍震霆手中接过了会旗。亚冬会也在4年后再度光临华夏大地。



康安路何家沟铁顺街围合区域 拟进行雨污分流改造

本报讯(记者 张鸣雷)为完善区域排水设施,提升何家沟流域城市防洪排涝能力,近日,市发改委同意实施何家沟流域雨污分流改造工程(康安路、何家沟、铁顺街围合区域支线)。

项目建设地点为道里区康安片区周边区域(康安路、何家沟、铁顺街围合区域),建设期拟为12个月,涉及13条街道,主要建设雨水管线、污水管线和雨水连接管共计6414米。

涉及的13条街路

康安路(安阳路-何家沟)
康安二道街(埃德蒙顿路-安阳路)
康安三道街(顾乡南二道街-安阳南四道街)
康安四道街(顾乡大街-安阳路)
利民头道街(埃德蒙顿路-顾乡南二道街)
达江街(埃德蒙顿路-安阳路)
安阳南七道街(康安二道街-达江街)
安阳南四道街(康安二道街-达江街)
安阳南二道街(康安二道街-达江街)
顾乡二道街(达江街-乡政街)
顾乡南头道街(乡政街-达江街)
顾乡南二道街(康安二道街-康安四道街)
乡里街(埃德蒙顿路-顾乡大街)

11月19日哈医大肿瘤医院 前列腺疾病义诊筛查活动期待您的参与!

为满足人民群众的健康需求,为群众看病就医提供便利条件,2023年11月19日上午,哈医大肿瘤医院将开展“前列腺疾病义诊筛查”惠民活动,届时权威专家将为您提供义诊、健康咨询一站式服务,为广市民普及泌尿系统疾病防治知识,提高大家对前列腺癌的防控意识,实现早诊早治。

本次活动提供以下免费服务:

1. PSA 免费筛查:通过前列腺特异性抗原(PSA)检测,可以帮助早期发现前列腺癌的风险。
2. 免费泌尿系彩超:通过泌尿系彩超检查,可以了解泌尿系统的健康状况,排除潜在疾病。
3. 免费肛门指检:肛门指检是前列腺

癌筛查的重要手段,可以直观了解前列腺状况。

4. 专家免费义诊:活动现场将有泌尿外科专家提供专业咨询服务,帮助百姓走出疾病误区。

活动时间:2023年11月19日(周日)8:00-11:00

活动地点:哈医大肿瘤医院门诊一楼大厅

筛查人群:50岁以上男性(当天请携带身份证)

挂号方式:哈尔滨医科大学附属肿瘤医院微信公众号预约或现场挂号

前列腺疾病筛查至关重要,希望大家踊跃参与,关爱自身健康。欢迎有需要的朋友咨询问诊!