

## 22岁艾滋病患者从入院到离世仅25天

他至少错过了  
3次自救机会

□本报记者 徐日明

近日，刚刚22岁的刚子（化名）离开了人世，夺走这个年轻生命的正是人们谈之色变的艾滋病。医生说，从刚子知道自己患了艾滋病一直到离开，总共才25天的时间，通过之前交流得知，刚子至少已经患病4年了。

《医师报》报道显示，我国艾滋病治疗覆盖率和治疗成功率已达到90%，死亡率大幅降低。哈尔滨市第六医院感染与免疫科主任李宇欧说，艾滋病自感染到发病至少需要4到8年的时间，在这其中刚子曾经有过至少3次机会挽救自己，但遗憾的是他并没有察觉，或者是察觉到了也不愿意承认，还在期待着并不存在的侥幸。

刚入院时他还满怀期待  
护士：其实感染已非常严重

“刚子是一个月前入院治疗的，当时他是在家人的搀扶下步行来院的，外表看起来的情况还不算太糟。”负责刚子护理的护士王金玲说。

医生通过追问既往病史得知，刚子在4年前到南方打工，结识了不良朋友发生了同性关系并长时间保持。医生表示，基本可以确定小伙子就是因为不良行为而导致了HIV病毒感染，即使因症状而入院，他仍然不知道发生了什么。直到本次因全身破溃感染就医验血时才发现是HIV感染，而被送到了市第六医院感染与免疫科。

入院后，医护人员发现，刚子身体的感染还是很严重的，破溃处也比较多。王金玲护士每两个小时就要为他换药一次，每天都为他换床单。此时的刚子还不时间一句，今天用了什么药，在身上感到不舒服的时候还会跟护士耍脾气。

“有一次我想用他的手机和他家人沟通，他很痛快就告诉了我开机密码，并表示‘没关系，出院后换一个密码就好’，可见在他的心里，住院治几天就会出院了，到时候一切还可以重新开始。”王金玲护士在接受采访时说。

然而事情并没有因为刚子的乐观和不知情而向好的一面发展。两周时间过去了，刚子的情况一天天开始恶化，医护人员全力对症治疗，希望能帮助他渡过这一关，但是刚子还是开始沉默了。他不再追问用药，也不再和护士说话，但是配合度却更高了。

“因为感染而溃烂在不断加大，不适感必然会更强烈，但是他不再说疼，也不再耍脾气，很明显他已经认识到这次住院关乎生命了，已经不容他再顾及感受了。”市第六医院感染与免疫科主任李宇欧说。

生命最后一周泪流不止  
医生：他至少错过3次机会

到生命的最后一周，刚子的眼睛因为艾滋病机会性感染而失明，全身处于严重的皮肤感染，此时他已经知道自己的病情。“我们看见，最后一周他一直在流泪，问他为什么哭他也不说，是后悔自己的行

为，还是错过的治疗机会，已经无从知晓。”王金玲护士说。

“他至少错过了3次机会，否则他仍然可以站在咱们面前，可能你都看不出来他的病。”李宇欧主任说。第一次就是在他有过高危行为之后，那个时候他有72小时的自救时间，也就是大约3天3夜。这个时候病毒初入人体，是不会立即入血的，而是存在于淋巴之内，这个时候到指定的医院去阻断治疗，阻止病毒入血，阻断成功率是非常高的。

李主任介绍，这种药物分为两种，第一种是对于医生、护士、警察等因为职业而暴露的，这部分人药物由国家提供；第二部分人即为出现高危性行为的人，需要自行购药阻断。李主任表示，这类阻断药物的药并不是任何人在随时随地都可以用的，因为它对肾功能有影响，如果肾功能比较弱还应该谨慎使用，如果被阻断人携带乙肝病毒，那么就要长期口服控制乙肝病毒的药物。

阻断后还不算完，之后要在28天、3个月、半年、一年4个时间点进行复查，在一年4次复查后确定没有感染HIV后，才算阻断成功。如果阻断没有成功，再预防就无意义，HIV确定感染，就成为了HIV病毒携带者。

“若3天内没能阻断病毒，HIV就要入血了，但这个阶段还不能称为艾滋病患者，只能称为HIV病毒感染者。这一时期HIV病毒在体内变成了一个沉默的共存者，会长达4至8年，刚子就是4年。”李宇欧说，这段时间HIV病毒存在体内，没有症状也没有反应，虽然说是“沉默”的，但HIV病毒却一天也没消停过。首先是在这个阶段HIV病毒已经开始入血，具有了传染性，且在体内不断侵蚀免疫力，在此期间免疫力是不断下降的，这时候如果有住院验血等机会发现病毒，并及时用药以减少载毒量控制发病，就可以免于发病，这也是刚子错过的第二次机会。刚子年轻力壮，在4年的时间里没有因病住院，存在于体内的病毒没有被发现，病毒得不到抑制，直到免疫细胞值低于200，刚子正式进

入了发病期。

“已经发病了，还有最后一次机会，那就是在发病后要尽早配合医生开始治疗，通过抗病毒治疗尽快降低病毒载量而控制病情，但是刚子连这个最后的机会也错过了。他入院的时候已经出现了严重的不可逆性的机会性感染，一切已经来不及了。我们全力为他治疗，甚至在他全身溃烂的情况下抱着他去做检查，但还是回天无力。”李宇欧说。

## 拾荒老人感染病毒

## 医生：纹身拔牙等均可传播

在市第六医院感染与免疫科，记者看到一位老年女子正在儿子和丈夫的陪同下就诊。医生介绍，老人也感染了HIV病毒，“通过对病史的追问，从老人经常拾荒这一情况来看，目前看来最大的可能就是翻垃圾桶的时候不慎被垃圾箱内带菌的针头等尖锐物品刺到了手指。”医生对记者说。

李宇欧介绍，经性传播是艾滋病主要传播途径，比例超过90%，其余为纹身、拔牙、意外创伤以及非正规输血等造成的。

近日，中国疾病预防控制中心周报发布了《调查：艾滋病病毒/艾滋病报告病例的死亡率和流行趋势》。研究表明，我国艾滋病患者的死亡率降低，治疗覆盖率、治疗成功率均已超过90%。该研究首次披露了过去20年来（2002年-2021年），我国总人口中的艾滋病报告率、死亡率和流行趋势等详细信息。

在全国范围内，艾滋病病毒/艾滋病报告率从2002年的每10万人中0.37人上升到2018年的每10万人中10.27人，在2021年回落到每10万人中8.41人。报告病例的死亡率从2002年的每10万人中0.07人上升到2018年的每10万人中1.31人，在2021年下降到每10万人中1.28人。在性别上，男性艾滋病相关的报告率、死亡率和流行率的峰值分别是女性的4.0倍、3.5倍和2.86倍。

12·1世界艾滋病日

## 撸串竹签随手扔 如此旅游不文明

本报讯（记者 张宗文/摄）“撸串串儿的竹签子随手扔到雪地上，太不文明了！”近日，有市民向本报反映，去中央大街附近游玩时发现，个别游客将吃完的烤串竹签子随地乱扔。

记者日前在中央大街、索菲亚教堂附近走访看到，大批游客来此打卡拍照，感受冰城魅力。但有个别游客将吃完的烤肠、烤串竹签子随手扔到雪地里，很不雅观。同时，尽管道路两侧和座椅旁都设有灭烟筒，仍有人随手将烟头扔在地上。提醒市民和游客，文明出游，自觉爱护环境。



同创文明城 合力促振兴

## 哈尔滨音乐厅演出信息

奥斯卡经典电影原声音乐视听  
交响音乐会

时间：12月23日/24日 19:00

票价：80元（惠民）120元/180元/280元/380元

演出地点：哈尔滨音乐厅（群力大道1号）  
业务电话：0451-84692455  
售票电话：0451-84699400

关注最新演出资讯，请加入我们的官方公众微信：yyt0451



加微信  
赢门票

新晚报 拍卖/公告  
电话：13613600156

黑龙江友联拍卖有限责任公司接受委托，依法对五常农商行所属房产进行公开拍卖。有意竞买者交纳保证金后携带身份证明办理登记。

拍卖时间：2023年12月11日10时  
拍卖地点：中拍平台  
展示时间：即日起  
展示地点：标的物所在地  
咨询电话：18088776870

黑龙江友联拍卖有限责任公司接受委托，定于2023年12月8日10:00时至15:00时，在京东商城海关/政府网络拍卖平台上以网络竞价的方式按现状分别对重量约为64.72kg、19.9kg、11.6kg、18.7kg、18.5kg疑似俄罗斯海参（不同规格混等）等五个标的进行公开拍卖。请竞买人凭有效证件原件及拍卖保证金在京东商城办理竞买登记手续（详情请见京东商城网站）。

展示时间及地点：2023年12月6-7日，在绥芬河市环湖路1号。  
联系电话：15546334575  
公司地址：哈尔滨市南岗区泰山路117号  
竞价网址：https://auction.jd.com/haiguan.html  
哈尔滨海关门户网站：http://harbin.customs.gov.cn/