



冬季呼吸道疾病高发,儿童容易“中招”

孩子发热怎么办?儿科专家来支招

□本报记者 刘菊

冬季是呼吸道疾病高发时期,儿童因免疫系统发育不完全,抵抗力相对弱,容易“中招”。面对孩子患呼吸系统疾病,家长们很关注的一个问题便是,孩子发热(发烧)了怎么办?为此,记者采访北京儿童医院黑龙江医院(哈医大六院)江南院区呼吸内科主任于靖波。

“结合门诊就医情况,近日来就诊的孩子比较明显的症状便是发热、咳嗽。”于靖波介绍,孩子一生病,家长都很焦急,尤其是发热,不少家长都容易出现误区。要学会正确应对发热,首先就要树立正确认识。



(上接04版)

哈平路安乐街地段棚改项目公开自选房号排序表

选房顺序号	验收单顺序号	被征收人姓名	选房顺序号	验收单顺序号	被征收人姓名	选房顺序号	验收单顺序号	被征收人姓名	选房顺序号	验收单顺序号	被征收人姓名	选房顺序号	验收单顺序号	被征收人姓名	选房顺序号	验收单顺序号	被征收人姓名			
571	0915	金兴国	631	1035	张春喜	691	1174	曾春雷	751	1335	杨君	811	1601	李侠	871	1906	范英敏	931	2174	张殿荣
572	0916	宋雨桦	632	1037	赵书媛	692	1176	盛松滨	752	1336	张滨生	812	1602	王树发	872	1907	田文彬	932	2176	徐鸿雁
573	0917	李超	633	1039	李蕊	693	1178	李玲志	753	1339	姚刚	813	1628	程伟信	873	1908	温晓丹	933	2177	潘淑香
574	0919	王生	634	1042	唐莉雅	694	1180	孙荣喜	754	1341	杨耀刚	814	1632	李丽华	874	1911	秦金生	934	2182	秦金生
575	0921	赵洋	635	1049	高亮	695	1184	陈超	755	1343	郝焱	815	1633	陈淑霞	875	1914	高敬岩 张秀莲等	935	2182	高敬岩 张秀莲等
576	0922	李鸿凯	636	1052	赵文海	696	1186	梅桂华	756	1344	寇连友	816	1636	闫霞英	876	1914	高敬岩 张秀莲等	936	2183	闫霞英
577	0924	王红军	637	1055	马万慈	697	1188	曹洪波	757	1349	丛杰	817	1640	李艳鸿	877	1918	秦金生	937	2186	曲涛
578	0925	刘若宏	638	1056	阎岩	698	1189	刘波	758	1353	李国滨	818	1642	白玉生	878	1919	秦金生	938	2189	米凤杰
579	0926	黄沙	639	1059	李富峰	699	1190	张淑英	759	1354	于成开	819	1645	温晓超	879	1920	秦金生	939	2190	李淑华
580	0928	曾彬娜	640	1061	王硕	700	1200	吕淑云	760	1355	马赫焱	820	1652	刘耀荣	880	1923	高宝来	940	2193	韩连生
581	0931	李东兴	641	1064	王甫	701	1206	张甲	761	1357	吴治宇	821	1655	靳忠林	881	1936	王克江	941	2195	薛镇涛
582	0933	光玉喜	642	1065	袁欣蕾	702	1211	张凤兰	762	1361	朴龙哲	822	1656	任婉玉	882	1937	王中鼎	942	2196	毛秀云
583	0934	陆文敏	643	1071	宋菊岭	703	1215	许凤霞	763	1374	路顺	823	1657	张林	883	1938	王静芬	943	2198	姚彦
584	0935	葛元君	644	1072	黄世纯	704	1216	刘亚宁	764	1380	王宏波	824	1663	郭秀林	884	1940	李宝珍	944	2201	李佩云
585	0936	张一鸣	645	1074	冯景生	705	1217	赵喜玲	765	1381	李伯君	825	1669	隋利昆	885	1953	周毅	945	2203	杨喜民
586	0938	孙荣涛	646	1075	冯瑞旗	706	1218	崔玉滨	766	1384	冯瑞宏	826	1674	杨敬昆	886	1960	张景荣	946	2204	孟秀涛
587	0940	成秀脚	647	1076	徐坤娣	707	1219	邹桂兰	767	1394	于秀芝	827	1675	刘淑媛	887	1964	邱福国	947	2206	李天泉
588	0944	张继肃	648	1077	关子微	708	1220	孙明博	768	1402	赵裕杰	828	1704	胡少鹏	888	1965	王宇飞	948	2207	李帅
589	0945	邓君帅	649	1078	姜正龙	709	1224	姜正龙	769	1403	李树国	829	1725	李树国	889	1972	王正勃	949	2209	张爱芹
590	0946	马慧敏	650	1079	宁先勇	710	1227	徐国庆	770	1408	王健越	830	1729	贾显鹏	890	1973	解彬	950	2212	车成基
591	0947	孙桂敏	651	1084	李启孝	711	1234	赵泽	771	1412	李长龙	831	1738	孙宏伟	891	1974	安奉斌	951	2221	纪翠兰
592	0948	刘淑捷	652	1085	姚全平	712	1236	凌铁贵	772	1415	刘淑丽	832	1743	李伟东	892	1976	周俊英	952	2228	居学良
593	0954	鄂婧	653	1086	刘贵君	713	1237	杨鹏晨 李宝云	773	1416	刘天霞	833	1748	李景树	893	1977	岳金龙	953	2234	郝宏杰
594	0960	赵宇红	654	1094	吕文朋	714	1243	刘艳杰	774	1425	朱秀霞	834	1750	王玉梅	894	1980	张宗	954	2238	曹光臣
595	0962	马振祥	655	1095	王伟臣	715	1244	孙艳杰	775	1429	张瑞超	835	1752	张瑞超	895	1987	刘岩	955	2239	石树东
596	0968	关珊	656	1096	尹丽荣	716	1249	张富春	776	1432	吕昌盛	836	1753	孙有滨	896	1999	常忠斌	956	2241	钱秀萍
597	0971	孙晓楠	657	1097	姜利祥	717	1251	於英终	777	1436	陈瑞英	837	1754	廖华娟	897	2000	丁国栋	957	2243	王玉德
598	0973	林峰	658	1098	李清杰	718	1266	刘新华	778	1439	杨勇	838	1755	刘月树	898	2002	李鸣洋	958	2244	张宗琪
599	0976	王淑珍	659	1099	刘启波	719	1267	谢宇	779	1445	闫炳文	839	1756	潘芝莉	899	2003	李晶	959	2249	刘建宁
600	0977	李亚凤	660	1100	曹晓英	720	1269	史张夫(已故)	780	1449	刘刚	840	1757	潘芝莉	900	2007	朱根祥	960	2250	刘从军
601	0978	邵恩晏	661	1102	谷泽坤	721	1270	杨瑾	781	1450	温滨	841	1773	张晓山	901	2010	宋玉嵩	961	2253	金守昌
602	0980	王滨花	662	1104	武艳杰	722	1276	张洪军	782	1451	张姗	842	1776	刘玉国	902	2015	罗彦华 赵丽梅等	962	2258	刘刚
603	0981	王淑芬 王世斌	663	1105	张玉明	723	1277	齐会林	783	1458	陈凤菊	843	1780	刘德君	903	2015	罗彦华 赵丽梅等	963	2261	孙晓雪
604	0982	程荣霞	664	1107	李际忠	724	1279	杨萌	784	1463	刘滨一	844	1782	刘娟	904	2039	王瑶	964	2268	秦静媛
605	0983	于洋	665	1108	刘萍	725	1283	韩冰	785	1473	赵平	845	1784	朱洪滨	905	2047	巴彦凤	965	2269	秦静舒
606	0987	刘铭博	666	1112	黄振江	726	1284	杜国治 马恩远	786	1477	李磊	846	1790	曹秀琴	906	2051	李璐	966	2270	魏丽荣
607	0988	高波	667	1113	李政浩	727	1287	张华南	787	1481	于永刚	847	1792	张安文	907	2057	王馨	967	2271	赵蕊
608	0989	王正江	668	1115	蒋国东	728	1289	徐森	788	1484	辛欣	848	1801	马宇翔	908	2059	刘群	968	2272	刘忠志
609	0993	刘涛	669	1118	倪彦国	729	1290	倪彦清 苏少婷	789	1485	孔天柱	849	1802	王丽华 王霞 吴颖	909	2062	鲍喜红	969	2273	王润连
610	0994	孟婵	670	1119	李荣春	730	1290	倪彦清 苏少婷	790	1486	胡云舒	850	1802	王丽华 王霞 吴颖	910	2074	王子滨	970	2275	徐海鹏
611	0995	孟繁忠	671	1121	杜立起	731	1295	王睿	791	1488	苗丽娜	851	1809	赵玉良	911	2075	孙丽君	971	2278	赵巍
612	0998	王冬艳	672	1126	张墨	732	1296	李霞清	792	1494	陈丽丽	852	1815	李庆芝	912	2087	刘强	972	2283	刘淑波 蒋健
613	1000	张月	673	1128	郑路	733	1299	金明辉	793	1497	周洋	853	1817	王继有	913	2090	周良	973	2286	吴静波 智书东
614	1002	尚凤琴	674	1130	焦石	734	1300	毕勇	794	1501	毕亮齐	854	1826	战磊	914	2094	周伟	974	2288	李智
615	1004	周福原	675	1131	李振生	735	1302	柴军强	795	1502	蒋慧珍	855	1833	周彦秋	915	2097	刘楠楠	975	2290	邢朝阳
616	1005	吕森	676	1132	黄桂英	736	1304	陈立强	796	1515	王莉善	856	1837	张晓东	916	2103	张惠	976	2291	许洪波
617	1006	刘月斌	677	1134	李英超	737	1306	崔秀玉	797	1516	李玉峰	857	1838	陈超	917	2105	李树英	977	2299	胡光宇
618	1007	李恒斌	678	1135	李英超	738	1309	李国斌	798	1529	郭锦庆	858	1839	丁勇	918	2112	刘颖	978	2300	张秋宇
619	1008	姜允建	679	1138	吴春梅	739	1310	曲吉祥	799	1531	高敏	859	1841	吴亚萍	919	2121	邢万朵	979	2310	李永江 陈秀杰
620	1015	徐良	680	1141	张有	740	1313	汪晓红	800	1532	李文	860	1846	乔树海	920	2124	汪玉	980	2313	张玲
621	1017	常可欣	681	1142	崔坤伟	741	1314	刘娇	801	1533	李伟	861	1846	齐子嫒	921	2125	白玉敏	981	2314	马英
622	1021	徐合群	682	1144	高淑芬	742	1319	王赛锋	802	1548	李道仁	862	1849	白玉琢	922	2127	王志刚	982	2317	宋世强
623	1023	李猛	683	1151	石萍	743	1321	杨立忠	803	1552	彭永兴	863	1850	马洪国	923	2155	王德广	983	2318	李杰
624	1024	李秉全	684	1157	卢月萍	744	1322	穆铭	804	1560	宋冬英	864	1866	王竹隐	924	2156	尚勇	984	2319	高桂荣
625	1025	张铁军	685	1159	徐彩云	745	1325	刘涛	805	1563	李玉华	865	1868	孟广德	925	2157	尚亚琴	985	2330	邹晓莉
626	1026	朱红军	686	1161	王丽萍	746	1326	吴传杰	806	1570	谢宝山	866	1885	赵春喜	926	2160	刘淑芬	986	2341	迟玉文
627	1027	李玉宝	687	1162	杨洋	747	1327	张洪伟	807	1582	王超	867	1891	王凤玲	927	2162	刘淑芬	987	2342	张凤英
628	1028	赵晓薇	688	1163	张亚非	748	1328	王志敏	808	1583	赵明	868	1894	常成龙	928	2166	杨洪亮	988	2365	孙有滨
629	1032	崔宇辰	689	1170	刘兆民	749	1330	江林	809	1586	王万龙	869	1895	张彦芝	929	2166	杨洪亮	989	2376	丛丽珍
630	1034	刘殿祥	690	1172	姚兴福	750	1331	白恩利	810	1588	衣曙光	870	1903	白恩利	930	2173	许振山	990	2382	伏占海

A 不能以发热的热度来判断病情轻重

于靖波介绍,发热也就是大家常说的发烧,是机体对炎症的反应,是身体在遭遇感染时的正常保护性反应,一般体温超过37.3℃就属于发热。发热的常见危害包括2岁以下小年龄段群体容易出现热惊厥;炎症感染较重的情况下,还可能影响到全身各个脏器,如出现呕吐腹泻,诱发心肌炎,甚至出现中枢神经系统感染,出现脑炎或者脑膜炎。

于靖波强调,发热不是疾病,而是因疾病导致的一种症状。即使普通上呼吸道感染,出现发热3至5天也是正常的,并不是发热了就会产生严重后果,所以家长不要对孩子发热过分恐慌,应提高重视、科学对待。

“不能以发热的热度来判断病情轻重,有些患儿免疫力比较低,感染后身体反应不上来,表现就是低烧甚至体温不升,但孩子病情很重,精神萎靡,不吃不哭甚至不动,这种情况可能比发热到40℃以上更严重。”于靖波介绍,发热时,家长要注意观察孩子的精神状态,如果孩子精神较好、能吃能喝、能哭能玩,且口服退热药后体温能下降,可以不用立刻到医院,如果症状持续不缓解,再就医也来得及。但如果孩子出现持续高热(39℃以上)≥5天或发热≥7天,体温高峰无下降趋势;喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血;精神差,头痛、抽搐、频繁呕吐、不能进食等情况下任何一项,都要高度警惕,及时就医。

B 孩子发热后家长能做点什么

于靖波建议,发热超过38.2℃以上,伴有明显不适时,可以用退热药。一般2至6个月左右的孩子,建议用对乙酰氨基酚成分退热药;6个月以上的孩子除了对乙酰氨基酚,也可选择布洛芬成分的退热药,除了这两种成分,其他退热药都不建议给孩子使用。退烧药只能选择一种,不建议交替使用,使用退烧药时两次用药间隔至少4小时。

“除了退热药,家长们