



邢岩



# 冰城运动员邢岩、张雪莲： 愿更多人通过亚冬会 体验哈尔滨冰雪文化

本报讯（记者 张堃雷/文 韩伟/摄）每天5个多小时的训练，与队友们一起追逐着冬奥梦想，同样来自哈尔滨，同样从高山滑雪转项至自由式滑雪障碍追逐，来自哈尔滨的张雪莲和邢岩有着同样的经历。作为黑龙江省自由式滑雪障碍追逐队的运动员，虽然一年多以后举行的亚冬会上并没有设立他们所从事项目，但作为来自哈尔滨的冰雪项目运动员，他们对亚冬会依然充满期待——希望通过亚冬会的成功举办，让更多来自亚洲各地的友人爱上他们的家乡哈尔滨，并亲身体验这里独特的冰雪运动文化。

今年25岁的张雪莲从16岁开始练习滑雪，起初从事高山滑雪的她曾参加过两届全国冬运会的比赛。2024年2月即将开赛的“十四冬”，她将首次以自由式滑雪障碍追逐运动员的身份参加全国冬运会的争夺。“其实这个项目挺有意思的，4个人同时滑一条赛道，也会有一些合理碰撞，这更像是团队的比拼。而高山滑雪则是一个双脚不离地的个人竞速项目，两者有

很大的不同。”

跟张雪莲一样，23岁的邢岩同样是从高山滑雪项目转项而来的运动员。18岁接触滑雪的他展现出了非凡的能力。今年3月19日，在亚布力体育训练基地进行的2022—2023赛季全国单板及自由式滑雪障碍追逐冠军赛上，他获得了自由式滑雪男子障碍追逐赛金牌。对于未来，这位“00后”小伙有着远大的目标：“希望自己在‘十四冬’上保银争金；2026年冬奥会，我希望能代表国家和家乡站在世界最高水平的舞台上，为国家增光添彩。”

虽然在2025年哈尔滨第9届亚冬会上，自由式滑雪障碍追逐并未被列为比赛项目，但作为来自哈尔滨的冰雪项目运动员，他们对于这届赛会依然期待满满。“我们都是来自哈尔滨的运动员，亚冬会能在自己的家乡举办让我们感觉非常振奋。很希望来自全世界不同地区的运动员能在有着‘冰城’美誉的哈尔滨，体验这里独特的冰雪文化内涵和底蕴，感受这座城市特有的魅力。”两位运动员说。



张雪莲



## 支原体肺炎与流感易混淆，呼吸科专家提醒 发热咳嗽应优先查清致病菌

本报讯（高军震 周芷含 记者 杨艳）当下正是呼吸道感染性疾病的高发季，不少人出现了发热、咳嗽、头痛、流鼻涕等症状。哈尔滨市第五医院呼吸科医生提醒，肺炎支原体与流感发病较多，二者容易被混淆，出现症状应及时就医，查清致病菌，切勿盲目用药。

“目前，支原体肺炎、流感患者，甚至两种疾病合并发生的情况占住院患者的85%左右，且以中青年居多。”哈尔滨市第五医院呼吸内科主任徐小红在查房后说，支原体肺炎和流感是两种不同的疾病，二者在症状上却十分相似，这很容易被部分患者混淆，有的人甚至还会将支原体感染误认为是普通发烧感冒，自行用药，结果延误了病情，从而引发支原体肺炎。

徐小红介绍，支原体肺炎是一种由支原体感染引起的肺部炎症，主要通过飞沫传播。支原体是一种常见的肺炎病

原体，感染后可引起发热、咳嗽、流涕、鼻塞、咽痛、四肢无力等症状，与普通感冒类似，通常无法自行判断是否是肺炎支原体感染，必须要在医院进行病原学检测才能明确诊断，自行购买和使用抗生素可能不仅无法治疗病情，还可能导致抗生素滥用和耐药性的问题。另外，前往医院时，一定要做好呼吸道防护和手卫生，减少交叉感染。

徐小红提示，支原体肺炎的易感人群虽然是儿童和青少年，但成人在免疫力低下的情况下也会感染。同时，有慢性基础疾病的老年人，孕妇、哺乳期女性，长期工作压力大、生活作息不规律、熬夜的人群以及吸烟者都是支原体感染的高发人群。因此，做好预防尤为重要。

如果出现发热伴有剧烈咳嗽，应及时就诊，尽快查明病因，规范治疗，切忌自行盲目用药。

### 预防支原体肺炎这样做

- 要保持充足睡眠，早睡早起，适量体育运动。
- 注意手卫生，外出回家后最好以七步洗手法进行清洁。
- 勤开窗通风。
- 到人群密集场所活动时应佩戴口罩，保持良好的呼吸道卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，尽量避免触摸眼睛、鼻或口。

### 相关新闻

## 专家教你如何预防冬季呼吸道疾病

本报讯（记者 刘菊）近期，我市呼吸道疾病进入高发期，且与以往相比，今年呼吸道病原体种类多（流感病毒、肺炎支原体、新冠病毒、呼吸道合胞病毒等），患病人数较多，病程较长。市卫生健康委委托哈尔滨市冬季呼吸道疾病中医药干预专家探讨研究并论证后制定了《2023年哈尔滨市冬

季呼吸道疾病中医药干预专家共识》，本共识建议在专业医生指导下使用。



扫码查  
预防治疗方案

## “威尔第之夜”崔杰夫教授 纽约林肯中心音乐会圆满成功

本报讯（记者 程世欣）当地时间12月2日晚，随着中国著名男高音歌唱家崔杰夫教授完成最后一个辉煌的高音C，“威尔第之夜”崔杰夫教授纽约林肯中心音乐会圆满结束。

崔杰夫教授本次音乐会上共独唱了17首威尔第男高音歌剧咏叹调，本次音乐会由崔杰夫教授继2005年、2019年在中央音乐学院音乐厅、哈尔滨大剧院举行威尔第男高音歌剧咏叹调专场音乐会后，又一次举办威尔第专场音乐会。

本次音乐会由美国中西部大学国际艺术与音乐学院、哈尔滨音乐学院声乐系、黑龙江省中华文化促进会主办，纽约东北同乡会、纽约歌剧学会联合主办。

崔杰夫系我国著名男高音歌唱家，声乐教育家，哈尔滨音乐学院声乐系教授（二级），美国中西部大学国际音乐与艺术学院博士生导师，毕业于意大利歌剧研究院，获歌剧美声硕士学位，首届教学名师，全国文代会代表，中国音乐家协会代表，中国音乐家协会会员，出任多个国际国内声乐比



崔杰夫教授在演唱。

赛评委，省音乐家协会原副主席、省声乐专业委员会会长、省中华文化促进会副主席、享受省政府特殊贡献津贴、“十佳文艺工作者”、六个一批专家人才、“德艺双馨”艺术家，第十一届省政协委员，曾在意大利国际比赛中获奖，先后在北京、上海、广西、吉林、哈尔滨等地多次举办《威尔第》《普契尼》等不同曲目、不同风格的个人独唱音乐会，有多名学生在国内外声乐大赛中获奖，被多所高校聘为客座教授、特聘专家。

## 家有喜事 快来登报“官宣”

记录下你的幸福时刻！婚讯、结婚纪念日、订婚、添丁、生日、升学、乔迁等一切喜事都可以在《新晚报》刊登！



扫码详询



订  
阅  
新  
晚  
报  
请  
扫  
码

热线电话：15590882367