



# 冻梨、冻柿子、冰糖猪蹄、冰糖辣条……帝王蟹也“登场”了 冰城这疙瘩万物皆可冻 不信来瞧瞧

□本报记者 封娇/文 孙岩/摄

12月7日,仪式感满满的第四届哈尔滨采冰节将拉开帷幕。作为一种民俗文化,采冰的最初由来就是为了贮藏食物。冰雪对北方各民族的饮食有着重大影响,传承至今,寒冬腊月吃冻饺子、冻梨、冻柿子、冰糖葫芦等一干冰冻美食是东北人的最爱,由此也形成了独特的冰雪饮食民俗文化。



## 要想饺子颜值好 先得“洗个冷水澡”

“饺子就酒越喝越好”。用原汁原味的松花江水煮饺子,是采冰节上最“热气腾腾”的活动之一。百口大锅里的江水用旺火煮沸,韭菜鸡蛋、芹菜猪肉等各种馅的水饺扑通扑通地下锅……“头冰饺子好运连连”,生活在冰天雪地中勤劳勇敢的哈尔滨人,在采冰节祈福祝愿长长久久、风调雨顺、四季平安。

在东北,包冻饺子是过年时最重要项目之一,那一盖帘一盖帘的冻饺子是许多东北人内心深处对于年的幸福记忆。可能很多人都不知道,饺子要想冻得好,不开裂,得先给饺子“洗个冷水澡”。

“洗澡水”要越凉越好,把刚冻上的饺子放冷水里过一遍捞出,再到冰天雪地中继续冷冻,这不就跟洗冷水澡一样。你说啥?没洗过?一看你就不是东北人。

## 草莓、葡萄、帝王蟹 万物皆可“冰糖葫芦”

“糖葫芦好看它竹签穿,象征幸福和团圆。”在东北,冰糖葫芦就是过冬的象征,酥脆的糖衣下包裹的是东北人的硬核



美味。

冬天来了,哈尔滨的大街上,冰糖葫芦“大佬”山楂带着橘子、草莓、葡萄、香蕉等一众小老弟兄一字排开,虎视眈眈地审视着如雨后春笋般冒出来的“冰糖万物”新生代:干肠、猪蹄、辣条、臭豆腐、黄瓜、茄子、大葱……“这咋还有一只帝王蟹呢?”没错,就是帝王蟹,无从下嘴是吧,那就舔点糖吧。小心,别把舌头黏上!

万物皆可“冰糖葫芦”的哈尔滨,是不是让你大开眼界了?

## 黑不溜秋的冻梨 是东北冬天的美食

东北冬天必吃的美食就是冻梨,大冬天坐在热乎的炕上咬上一口,别提多得劲儿了。冻梨一般是由花盖梨、秋白梨等冰



冻而成,一到冬天很多人都一袋子一袋子地往家里买。对于东北人来说,没有冻梨的年夜饭是不完整的年夜饭,冻梨就是东北冬天最好吃的水果,没有之一。

可冻梨为啥是黑不溜秋的呢?这是因为梨经过反复冰冻发生了褐变反应。梨的果皮中含有丰富的多酚氧化酶,这种氧化酶在低温环境下活性比较高,与空气接触后能使果皮中的一些多酚类物质发生氧化,从而使果皮由淡黄色变成黑色。

冻梨要放在冷水里缓着吃,待表皮外结上一层冰,将冻梨从水里捞出,去掉冰



茬,一口咬下,饱满清甜的汁水流进嘴里,保你一下子就爽到了心里。

## 东北独有的冰冻美食 是一种温暖的情感寄托

作为东北最早的“甜品”,冻柿子和冻梨一样都是东北冬天的产物。只不过相对于冻梨的沉郁,冻柿子显得更加鲜活。

有人说解冻前的冻柿子,可以拿来做任何事,可以当石头、可以当锤子,但只要拿来一盆凉水,立马就丢盔卸甲,变得软糯温柔。既可以咬开一个小口嚼着吃,也可以不顾形象地大快朵颐。果肉混合着蜜汁,还带着些许的冰碴。对于东北人来说,这就是冬天的味道。

还有冻黏豆包、冻豆腐、冻白菜……“不经一番寒彻骨,哪得美味扑鼻香”。东北独有的冰冻美食带给东北人的不仅是丰盈的味蕾体验,更是一种温暖的情感寄托与对冰雪的深深眷恋。

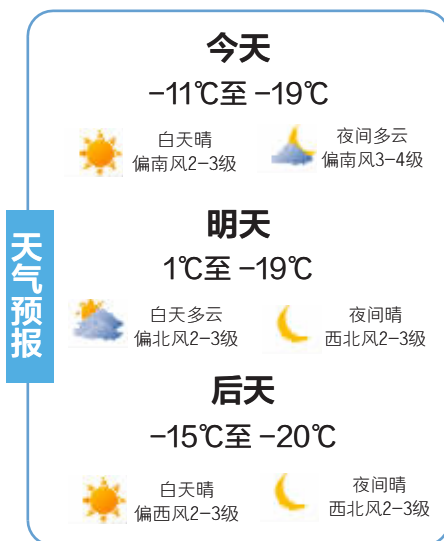
## 采冰节 \* 民俗文化

## 8日最高温1℃ 9日最高温-15℃ 这几天,主城区气温如坐“过山车”

本报讯(记者 陈悦)5日冰城气温升至零上,随着冷空气进入,6日气温又迅速下降。因强暖空气介入,8日最高气温将升至0℃以上,随后气温再次急剧下降。最近的天气骤升骤降,如坐“过山车”。

市气象台预计,未来三天冰城以晴好天气为主,无明显降水天气。7日主城区晴转多云天气,午后最高气温-11℃,偏南风2到3级;夜间最低气温-19℃,偏南风3到4级。

初步预计8日气温再次回升,主城区白天最高气温可升至1℃,夜间最低气温-19℃。9日气温再打“狠折”,白天最高气温直接降至-15℃,断崖式降温将让大家有进入“三九”的错觉。未来几天哈市气温波动较大,应注意及时调整着装,避免着凉感冒。



### 链接

### 今日“大雪”

“小雪封山,大雪封河”,北京时间12月7日17时33分将迎来大雪节气,意味着仲冬来临。此时节,零摄氏度以下的气温成为我国北方地区常态。

大雪是二十四节气中第二十一一个节气,也是冬季第三个节气。节气意义上的“大雪”与天气预报中描述降雪量的“大雪”没有必然联系,大雪节气是说天气更冷了,降雪的可能性大大增加,但雪量不一定很大。

雪花永远都眷顾着北方。这不,刚刚过去的11月,东北地区就已经经历了多轮降雪,部分地区的降雪量逼近或突破历史极值;华北地区也



迎来初雪,只不过雪量还很小。

大雪时节,冷空气活动频繁,寒潮侵袭加剧,雨雪范围会进一步扩大。在这寒冷的冬日,不妨约上三五好友围炉闲坐,煮茶温酒,在惬意时光中等一场白雪皑皑,邂逅一场纯净的浪漫。



体彩中奖号码

■大乐透 第23140期 01 02 09 19 30+01 02 ■排列3 第23326期 790 ■排列5 第23326期 79018

福彩中奖号码

■22选5 第23326期 04 11 16 18 19 ■P62 第23326期 122392+1 ■3D 第23326期 371 ■七乐彩 第23140期 04 06 08 13 22 24 29+25  
■36选7 第23140期 03 10 11 12 13 16 19+24