

# 国家疾控局：四类情形应佩戴口罩

## 二级以上医疗机构儿童呼吸道疾病诊疗量波动下降

科学佩戴口罩是呼吸道传染病防控的有效措施。如何科学佩戴口罩预防呼吸道传染病？日前，国家疾控局制定印发《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引（2023年版）》，指导公众科学规范佩戴口罩，防控多种呼吸道传染病传播，有效保护公众健康。

冬季来临，各类呼吸道疾病进入高发期。根据指引，呼吸道传染病的常见病原有新冠病毒、流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等，主要通过呼吸道飞沫、吸入带有病原体的气溶胶或密切接触等途径传播。

### 前往医院就诊陪诊 应该佩戴口罩

指引明确，应佩戴口罩的情形或场景主要有以下四类，包括存在呼吸道传染病传播风险的情形，如新冠病毒感染、流感、肺炎支原体感染等呼吸道传染病感染者或有相关症状者前往室内公共场所或与其他人员近距离接触（距离小于1米）时应佩戴口罩；处于感染风险较高的情形或场景，例如前往医疗机构就诊、陪诊时；防止外来人员将疫情输入重点机构的情形或场景，如在呼吸道传染病高发期间，外来人员进入养老机构、社会福利机构、托幼机构等脆弱人群集中场所时应佩戴口罩；防止公共服务人员将疫情输入重点机构的情形或场景，在呼吸道传染病高发期间，养老机构、社会福利机构及托幼机构、学校等重点机构的公共服务人员，在工作期间应佩戴口罩，保护重点人群免受感染。

### 乘坐公共交通工具 建议佩戴口罩

指引也指出，建议佩戴口罩的情形或

场景主要有三类。一是在呼吸道传染病高发期间，进入人流量较大或环境密闭、人员密集的区域或场所时，如乘坐公共交通工具，进入超市、影剧院、客运场站、厢式电梯等，由于场所内人员密集、通风不畅，在呼吸道传染病高发期间，容易引发疾病传播扩散。

二是老年人、慢性基础病患者、孕妇等人群感染后发生重症的风险较大，在呼吸道传染病高发期间前往室内公共场所时建议佩戴口罩，加强自我防护。

三是存在感染风险的情形或场景，例如与出现呼吸道传染病症状者共同学习、生活或工作期间。

指引明确，建议不佩戴口罩的情形或场景主要有以下三类，包括进行体育锻炼时；处于感染风险较低的情形或场景时，例如在露天广场、公园等室外场所；部分不适合佩戴口罩的人群，例如3岁及以下婴幼儿。

### 建议学生教职员工 不带病上课上岗

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋10日表示，目前，全国二级以



上医疗机构儿童呼吸道疾病诊疗量整体呈现波动下降趋势，部分大型儿童专科医院和综合医院儿科诊疗量增加的情况得到一定缓解。

在国家卫生健康委当天举办的新闻发布会上，米锋说，从发热门诊、急诊整体情况来看，近段时间全国呼吸道疾病就诊量相对平稳，特别是基层医疗机构分流了部分患者。全国整体正常医疗服务没有受到影响。

中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌介绍，针对学校、托幼机构、公共交通工具的特殊性，建议及时接种疫苗。学生、教职员工应尽早开展

流感等疫苗接种，降低发病风险。建议加强环境清洁，保持教室内卫生，定期开窗通风，促进室内空气流通，提高空气质量，不过冬春季室外温度低，开窗通风期间注意做好自身保暖。建议加强健康监测，做好晨午检、因病缺课登记等，学生、教职员工坚持不带病上课上岗，防止将传染病引入学校或班级。

要做好交通工具内部的清洁消毒，定期通风换气，保证交通工具内部空气质量。建议在呼吸道传染病高发季节佩戴口罩，降低暴露和发病风险，当好自身健康第一责任人。

综合新华社、中新社报道

# 以色列国防部官员：美国期望以军“速战速决”

## 本轮巴以冲突已造成超过1.74万名巴勒斯坦人死亡

美国媒体8日援引以色列官员的话报道，一名不愿公开姓名的以色列国防部高级官员告诉记者，以方认定巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）领导层藏在汗尤尼斯，以军在该战略重镇的战斗“才刚刚开始”，作战的高烈度阶段将持续三四周。

以色列国防军12月10日发布的照片显示，以军地面部队在加沙地带进行军事行动。以色列9日继续推进在加沙地带的军事行动，要求加沙地带南部最大城市汗尤尼斯的更多居民撤离。

### 以国防部官员称 美国期望以军“速战速决”

这名以色列国防部高级官员称，美国并未给以军在加沙地带的军事行动设置期限，但期望以军“速战速决”以避免更多平民伤亡。美方希望以军在12月底前结束在加沙地带的高烈度作战，而以军所设目标是明年1月底。

以军总参谋长赫齐·哈莱维说，以军本月2日开始在加沙地带南部展开作战行动。他5日宣布，以军在加沙地带的地面行动进入“第三阶段”。以军已进入汗尤尼斯中心地带，并与巴方武装人员展开“地面行动开始以来最激烈”的交火。

据美联社分析，以军行动第一阶段是

持续轰炸整个加沙地带，打击哈马斯的军事设施；第二阶段着重摧毁哈马斯在加沙地带北部的军事能力，重点是夺取加沙城；第三阶段则是攻打加沙地带南部。

### 军事行动已造成 超1.77万巴勒斯坦人死亡

联合国安全理事会8日表决一份巴以局势决议草案，内容包括呼吁在加沙地带实现人道主义停火，但遭美国一票否决。阿拉伯联合酋长国、俄罗斯等多国批评美方罔顾冲突导致的平民伤亡。据加沙地带卫生部门数据，截至8日，本轮巴以冲突已造成超过1.77万名巴勒斯坦人死亡，其中大多数是妇女和儿童。以色列方面说，本

轮冲突造成约1200名以色列人死亡。

巴勒斯坦加沙地带卫生部门9日发表声明说，加沙地带卫生系统已经“崩溃”，需要建立更多医疗设备齐全的野战医院救治受伤人员。声明说，自10月7日巴以新一轮冲突爆发以来，以色列军队在加沙地带的军事行动已造成超过1.77万名巴勒斯坦人死亡、4.8万余人受伤。目前，伤情严重的人难以得到有效治疗，加沙地带至少有7000名伤者需要到国外接受治疗。

### 也门胡塞武装称 将袭击驶往以色列船只

当地时间9日，也门胡塞武装发表声明称，胡塞武装将扩大针对以色列的海上

打击。

也门胡塞武装发言人叶海亚·萨雷亚表示，胡塞武装成功实施了阻止以色列船只在红海和阿拉伯海航行的决定。但鉴于以色列继续在加沙地带的行动，胡塞武装宣布，如果加沙地带得不到当地民众所需要的食品和药品，胡塞武装将禁止任何前往以色列的船只在红海和阿拉伯海航行，这一禁令将适用于任何国籍的船只。萨雷亚警告称，所有船只和公司不要与以色列港口往来。他还表示，胡塞武装支持所有船只和所有国家通过红海和阿拉伯海进行全球贸易流动，但与以色列有联系的或将货物运输到以色列港口的船只除外。胡塞武装表示，这一决定从声明发布时开始执行。

综合新华社、央视网报道

