

“连带式孝顺” 逼儿将老人“拉黑”

父母养我小，我养父母老，这是一个因果循环的过程，也是一种正常的伦理道德。然而，近年来，很多子女在回报父母养育恩的过程中，却遇到了一种“连带式孝顺”，让他们苦不堪言。

为让父母生活无忧 除买房外月月给钱

48岁的吴先生说：“我已经‘拉黑’父母四年了，这并不是不孝，而是他们要的孝顺我无法满足，也无法承担。”

吴先生家里有两个姐姐和一个弟弟。他从小就受到父母的疼爱 and 期望，家里的资源都用在了他身上。虽然父母没有特别重男轻女的观念，但吴先生觉得父母对自己的期望更高。他大学毕业后留在一所私立高中教书。在工作中，他认识了妻子，两人成为了很多人眼中的“最佳男女”。

如今，吴先生已经人到中年，女儿即将上大学，父母也都退休进入晚年。他和妻子的压力开始增加，但这压力不是来自养育孩子、房贷和车贷，而是来自孝顺父母这件事。

吴先生的岳父岳母退休金很高，生活无忧。但他自己的父母退休前是普通职工，每人每月的退休金只有两三千元。

为了让父母过上更好的生活，吴先生早就给他们买了新房子。还给父母雇了钟点工，每天负责打扫卫生、买菜做饭，每个月再拿出2500元供父母开销。吴先生觉得自己对父母的孝顺已经很到位了，但父母始终不满足。

被父母道德绑架 孝顺圈扩至家族

吴先生的父母各自都有很多兄弟姐妹，父亲那边有两个兄弟和三个姐妹，母亲那边有一个哥哥、一个姐姐和一个弟弟。家族里和吴先生同辈的年轻人加起来能坐满两大桌，但吴先生一直是众多亲戚眼中的“第一人”。

吴先生觉得自己的出息让父母在众多兄弟姐妹中显得高傲，他和妻子成了整个家族的支柱。无论哪家亲戚有事，都会找他的父母，而他的父母也热衷于管这类事。

在过去的多年里，父母常常把

吴先生的孝顺圈在整个家族中，并跟吴先生说，有出息了，不能忘本，更不能忘了这些亲戚们。年轻的时候，父母要他多喊几句称呼，多说几句好听的话，吴先生觉得还可以接受。但随着时间的推移，吴先生长大了，已经是一个成年人了，父母却还要他去孝顺那些长辈，这让吴先生和妻子特别不喜欢，感觉被道德绑架了一样。

每逢年节回老家团聚，吴先生和妻子总被父母安排去看望亲戚，说是应该尽的孝道。以前吴先生的孩子还小，便顺着父母的安排，去那些长辈家中坐坐，带孩子认认亲戚。那时候，吴先生觉得带点礼品，说几句好听的话，喝几杯茶也就算完成任务了。

但随着吴先生家庭条件越来越好，父母对他们的要求也越来越高。父母为了满足自己的面子和虚荣心，每次让吴先生去看望长辈，不再是简单地送点水果和营养品，而是要包红包、送衣服。

更荒唐的是，这些红包要包得很大，每年春节回去没几天，吴先生和妻子的年终奖就被掏空了。父母甚至有时还要他们捎点钱给亲戚，几乎亲戚家的事情父母都要让他们插手。

儿子儿媳表达苦衷 虚荣父母毫不理会

后来，吴先生和妻子向父母表达了自己的想法，虽然他们家条件好，工作也不错，但没有那么大的能耐去满足其他亲戚的要求。

吴先生和妻子认为那些亲戚只是亲戚，不是至亲，而且他们也有自己的子女，不应该总是依赖吴先生一家。偶尔带点礼品看望一下，给点小红包表示一下就够了。

然而，父母并没有理解和接受吴先生的想法，反而给他贴上了大不孝的标签，说他不懂事，忘了过去长辈们对他的好。父母认为吴先生应该继续孝顺长辈，以彰显自己的懂事和出息，给父母长脸面。

吴先生和妻子不想再这样下去了，他们觉得父母的行为已经超出

了晚辈报恩的范畴，变成了父母虚荣心的体现。于是，他们开始抵触父母的要求，不再屈从。

有一年“五一”，吴先生和妻子本来计划第一天回父母家，第二天去岳父岳母家，第三天陪孩子出去玩。然而，父母却命令他们去看望几个长辈，而这几个长辈分别在不同的地方，来回需要两三天的时间。

吴先生提出了自己的意见，建议电话联系一下，表示一下关心就好。但父母不同意，坚持要他们取消原计划，认为年节看望亲戚是一年中仅有的几件重要的事情。

孝顺儿忍无可忍 将父母电话“拉黑”

吴先生实在忍无可忍，直接跟父母发生了言语冲突。他告诉父母，他们过去为了迁就父母的安排，牺牲了很多时间和金钱。如今那些亲戚家也过得不错，有了儿女孙辈，为什么还要他们这么卖力地去孝顺？他们已经给亲戚回报了这么多年，已经够了。

然而，父母并没有理解吴先生的想法，反而更加执着地要求他们去孝顺亲戚。这让吴先生非常失望和伤心，他觉得自己是问心无愧的，但父母却认为吴先生无情、冷血，这么多年的书都白读了。

吴先生一气之下，“拉黑”了父母的电话号码，几年来再也没有回去过。虽然疫情也是一个原因，但即使解封后，他也没有打算回家。他觉得父母已经将“连带式孝顺”刻在了骨髓里，无法改变，他能做的就是让父母的余生过得好好，衣食无忧，有人伺候就行。

吴先生坚定自己的想法，不管父母怎么说他，他依然坚持自己的原则。他会尽自己的能力去孝顺父母，但绝对不会再给予其他人无关紧要的孝顺。他选择了自己的道路，不再为父母的“连带式孝顺”伤害自己和家庭的利益。

虽然吴先生的决定引发了家庭矛盾，但他相信，只有坚持自己的想法，才能过上真正属于自己的幸福生活。 □利卡

专家有话说

中老年家庭工作者表示，“连带式孝顺”现在很普遍，但却不提倡老人这样要求子女。子女善待父母是一种义务，善待别人则是一种意愿。在这样一个快节奏的时代，对于子女来说，能够照顾好自己的家庭就已经很好了。逢年过节回家是很多子女逃避压力的唯一途径，如果他们常因上述事情而头疼的话，他们就会选择逃避，从而导致家庭之间出现问题。因此，老人千万要为了所谓的“人情”而“绑架亲情”，从而让子女陷入“连带式孝顺”的漩涡。作为子女，可以多跟父母沟通，说明自己的实际情况，适当的时候也可以“卖点惨”，让父母明白自己的能力范畴，不要为了面子而托大。

控制型父母 要学会退出

最近，电视剧《故乡，别来无恙》频上热搜。剧中年轻人与父母的冲突，让不少网友热议如何面对“控制型父母”。

电视剧映照现实

电视剧《故乡，别来无恙》中，张沛被公司派回家乡组建分公司。随着张沛与父母物理距离的变化，亲子关系也在母亲子孝和鸡飞狗跳间反复横跳。

母亲不敲门就进张沛卧室，家人私自拆张沛的快递……除此之外，还有职业观、择偶观方面的冲突。中学时父母只关注她的学习成绩，严禁她与异性过多接触。但找到工作后就开始催婚、催生，恨不得她马上结婚生子。剧中不少片段在网上引起热议，很多网友对父母“以爱为名”的控制无可奈何。

51岁的康敏说，自己也有位“控制型母亲”。康敏表示：“父母是爱我的，这点我深信不疑。但他们的爱在很多时候是‘控制’，是让你听话。时间久了，我自己的判断力就缺失了，独立性也缺失了。”

五道题目可供自测

对于“控制型父母”，老年人如何看待？不少人认为，父母的出发点都是为了孩子好，只是方法可能需要调整。也有不少人认为，时代不同了，以前的观念、经验并不一定适用，如减少对子女生活的参与，过好自己的生活。

在解放军总医院第四医学中心身心健康管理专家彭国球看来，父母的“控制”其实源自于恐惧，恐惧自己受到排斥或自觉毫无价值。彭医生提供了几道自测题：1.是否对子女的生活、工作、社交等进行过度干涉；2.是否习惯性批评、指责子女；3.是否觉得子女不听话就是不孝；4.子女没有按照要求做事，自己会感到十分失望；5.子女对建议提出不同意见时，是否感到不高兴。这5道题，如果有3个及以上的答案都是肯定的，那你很有可能就是“控制型父母”。

要学会得体退出

彭医生提醒，子女在爱父母的同时，要自己掌控好形势，过好自己的生活。父母也要学会得体退出。首先调整认知结构，意识到控制行为满足的是自己，而不是子女。其次，要正确认识控制的危害，适时保持与子女的科学距离，有求必应，不求不应；多鼓励少批评，多肯定少否定，多建议少要求。最后，建议“控制型父母”尽早寻求专业心理咨询师的帮助。 □刘祺力

