



最低温接近-30℃ 他们在户外一干就是大半天

1.6万名环卫工揣着暖宝扮靓城市

□本报记者 霍亮 文/摄

连日来,哈市气温不断下降,夜间最低温已接近-30℃。严寒天里,冰城人的生活秩序井然,五湖四海的游客来到冰城赏冰玩雪……在这个滴水成冰的季节,人们户外呆上半小时就会直呼“冻透了”,而数以万计环卫人在街头却是一干就是大半天。

揣着暖宝和热帖
他们凌晨上岗

12月19日凌晨4时左右,室外气温接近-30℃。在道里区友谊西路,夜色被严寒包裹,一队环卫工人正在街路上展开保洁作业。此时,街路上看不到行人,连往来的车辆也非常少。身穿厚重冬季作业服的环卫工人们手持扫帚、铁铲,对街路上的灰尘、残雪进行细致清理……

与其他城市相比,哈尔滨的环卫工人在冬季要面临更加严酷的作业环境。道里区环卫清洁中心业务队长刘磊告诉记者,大家每天3点半左右就要走出家门开始作业,一直持续到早上七八点钟,这正是一天中气温最低的时段。

“环卫的工作内容不能偷懒打折,少干一点都能看得清清楚楚,冬季旅游旺季,更得保质保量完成工作。”刘磊说,为了帮助环卫工人们抗寒保暖,单位为每人配发加绒加厚的冬季作业服,并配发充电的暖宝和热帖。一些爱心商家开放自己的临街门店为环卫工人提供爱心驿站,让他们在作业过程中可以临时取暖,喝上一口热水。

冬季保洁

要付出更多工作量

同样是19日凌晨时分,在香坊区三合路,环卫工人曲志国和几名队友在夜

色中干得热火朝天。大伙儿手持细毛扫帚,将冰晶和着地面的灰尘一起清扫出来。他们全身上下被严密包裹着,只有脸部和眼睛露在严寒中,刺骨的严寒把他们的脸冻得通红,队员的眉毛睫毛上已经结了冰霜……

曲志国告诉记者,自己从事环卫工作已经5年了,在气温零下二三十摄氏度作业早已习惯了,但严寒下作业时更需要付出更多体力,这依旧让他有些吃力。香坊区城管局环境卫生清洁中心七中队队长赵鑫告诉记者,冬季保洁不可能像夏天那样,对街路进行机械化水冲洗,为了保持城市环境卫生不降档,只能增加人工作业量,通过强化精细化人工作业配合机械化清扫,保持与夏季水洗街路同样的成效。

全市1.6万环卫工人
严寒中坚守

市城管局环卫中心督查科科长杨诚介绍,目前,全市每天大约有接近1.6万名环卫工人在严寒中作业。他们凌晨三四点钟上岗对街路进行保洁清扫,中午和下午还要对街路进行巡视保洁,对果皮箱、道路进行彻底清洁。近年来,随着城市文明程度的提高,乱扔垃圾和杂物的不文明行为越来越少,这在一定程度上减轻了环卫工人的负担。

上周全省平均气温-23.4℃,比历史同期低6℃

近两日最低温探底-30℃

周五后将逐步升温

本报讯(记者 陈悦)本周是一个“彻头彻尾”的冰冻周,冷空气卷土重来,可谓冷上加冷。针对低温天气,中国天气网还推出国内大城市低温打卡日历。

中国天气网预计,本周全国大部的天气关键词仍是“寒冷”,21日前,大部地区气温将下降4℃至8℃,局地降温幅度超过10℃。北方多地气温将在20日至21日触底。

北方大城市中,哈尔滨、长春、沈阳20日的最低气温分别降至-29℃、-24℃、-26℃,均将打破今年下半年以

来最低气温最低值,我们将体验到“冻彻心扉”的冷。

记者19日从黑龙江省气象台获悉,过去一周(12月13日至18日),全省平均气温-23.4℃,比历史同期低6℃。预计22日后全省气温逐渐升高,24日后转为正常,接近历史同期。

省气象台建议户外工作人员及公众及时增添衣物,做好防寒保暖,防止冻伤;游客及时增添衣物,并提前关注景区提供的采暖休闲区;加强预防呼吸道、心脑血管等疾病。希望大家在游玩的同时,都能收获一份温暖的好心情。

天气预报

今天	明天	后天
-21℃至-29℃	-20℃至-28℃	-17℃至-26℃
白天多云 偏西风2-3级 夜间多云 偏西风2-3级	白天多云 偏西风2-3级 夜间多云 偏西风2-3级	白天晴 西南风2-3级 夜间多云 西南风2-3级

“人家吃一个馒头,咱半个还没吃完,还嚼不细”

缺牙 谁遭罪谁知道

本报讯 近日,由中国老年学和老年医学学会口腔保健专委会组织编写的《中国口腔健康发展报告(2022):老年人口腔健康状况》指出,口腔健康问题已成为影响我国老年人生活质量的重要因素。据悉,全国65~74岁老年人恒牙患龋率高达98%,牙周健康率仅为9.3%,而总体缺牙率为84.7%。

受影响的不只咀嚼功能

缺牙最明显的危害就是咀嚼功能严重受损,患者感受最直观,“吃饭不消化,就剩这么几颗牙,吃啥都慢,人家吃一个馒头,咱半个还没吃完,还嚼不细。”哈尔滨市的张叔叔以为缺牙只是影响咀嚼功能,实际上却远不止于此。

缺牙导致无法顺利进食,患者就不得不吃软性食物,长此以往很容易营养不良,让老年人的身体更衰弱。另外,牙齿还有支撑面部的作用,缺牙后患者面部可能会因失去支撑而向内凹陷,造成患者面部褶皱增多,导致面容苍老。

“不想种完了还不能吃饭,还得等”

张叔叔去过口腔诊所和口腔医院,“有让我做老式挂钩假牙的。还有个老同事之前连拔牙再镶牙,花了半年多时间。我四处看,四处打听,比较医生、技术、价格。毕竟是个手术,得多看看。”

最后,张叔叔选择了位于香坊

区的远东口腔,因为他了解到远东口腔种植医生可以进行即刻拔除、即刻负重,“医生告诉我,我的口腔条件,拔牙后当天就能种上,当天晚上就可以吃点软乎食物,很快就能恢复正常咀嚼功能,不用像我同事那样等半年多。我想着种完了要还不能吃饭,还得等,太遭罪了,所以还是来远东口腔了。”

即刻拔除 即刻负重

为张叔叔进行即刻拔除、即刻负重的远东口腔种植医生介绍,即刻负重是将4~8颗长植体精准植入牙槽骨内,然后在种植体基台上安装拱形连桥牙冠,完成口腔种植修复。也就是说,当天拔牙,当天植入植体,并安装临时修复体,当天实现正常咬合功能,当天正常吃饭。待植体和骨头形成骨结合后,再来医院取模型,制作最终修复体。

张叔叔上颌植入了6颗种植体后,进行了临时修复体即刻负重,上颌整排牙齿便恢复了咀嚼功能,“原以为种牙会很疼,没想到只是啾啾啦啦一点点,完全能接受。医生告诉我先别吃太硬的食物,术后到现在,日常食物我基本都能吃了。以前就那么几颗牙,根本也吃不了啥。”

虽然缺牙很遭罪,但请相信技术好的口腔种植医生有办法为您尽量还原牙齿正常功能,提高您的生活质量。

体彩 ■七乐彩 第23146期 129801+6 ■排列3 第23339期 482
■排列5 第23339期 48286 ■6+1 第23097期 562641+4

福彩 ■双色球 第23146期 02 03 06 11 20 32+09 ■3D 第23339期 847
■22选5 第23339期 02 14 15 19 20 ■P62 第23339期 360482+0

远东口腔 · 专做种植牙

ADDRESS 地址: 哈尔滨市香坊区通乡街169-1号

SUBWAY 地铁: 地铁3号线【进乡街】站 ③号出口即是

TELEPHONE 电话: 0451-5966 8777

黑哈医广[2023]第6-01-01号