

# 堆个雪人打场雪仗手就冻伤了？南方游客很迷惑

## 医生：严寒天气别“迷信”保暖套装

□本报记者 徐日明

近日，一名外地来哈的游客因跟朋友打雪仗、堆雪人玩时间太长，尽管带了手套，但双手还是出现了红肿和胀痛等症状，无奈前往医院检查后发现双手已经轻微冻伤。接诊该患者的市第五医院烧伤门诊专家表示，近日冻伤患者逐渐增多，不到一周的时间已经接诊20余人，其中以青少年居多，且不乏南方游客。目前，哈市气温一直较低，今日开始“数九”，医生提醒广大市民和游客，赏冰乐雪是件开心的事，但一定要注意保暖，特别是手、面部等身体裸露部分要注意防护。同时，穿着再好的保暖套装也不宜连续长时间在户外活动，鞋子和手套如进雪要及时清理更换，如果出现红肿痒痛等冻伤症状须用温水清洗缓解，切不可用雪搓或是采取热水泡洗、烤火的方式。

同。因此在寒冷的大风天应减少在户外活动时间。

### 冻伤后能用雪搓、热水洗？

#### 医生：必须使用温水冲洗

冻伤了咋办？用雪揉搓，在火堆边上烤火……这些方法让烧伤科医生感到无语：“快放过自己的手脚吧，哪怕什么也不做，也比这样强啊”。

牟斌主任回忆起不久前的一名患者，冻伤后用热水洗脚，结果造成了冻伤与烧伤的叠加，若不是送医及时，脚都保不住了。他表示，一些患者在影视剧中看到冻伤后用雪揉，甚至东北的一些老人也这样说，这是绝对不可取的。因为这种操作会加重冻伤，就算什么也不做，脱了外衣在室内慢慢缓也比这个方法好。另外有一些患者认为烤火会恢复得快，就将冻伤的手脚放在近火处或近暖气处，却没想到手脚在冻伤之后感知力是比较差的，即使平时无法承受的温度也没有感觉，非常容易叠加烧伤，因此更加不可取。

牟斌说：“正确的做法是，冻伤早期可用衣物或用温热的手覆盖受冻的部位，以维持足够的血供。也可以在冻伤发生后，将冻伤的部位放进温度在37℃—42℃之间的温水里泡20分钟以上，使受伤的组织快速渡过冰期，也能起到促进血液循环的作用。”

### 打雪仗、堆雪人也能冻伤？

#### 天气寒冷在外面时间过长不行

“哈尔滨的雪很漂亮，惹人喜欢，我们第一次见到这么美丽又这么厚的雪，打雪球、堆雪人多玩了一会儿。”来自外省的游客黄先生说，在戏雪过后就出现了手指的肿痛，他知道自己冻伤了。在哈尔滨市第五医院烧伤门诊经过处理后很快好转。

医生介绍，冻伤在气温5℃以下时就可发生，易发生于肢体远端血液循环不良的部位，如手、脚、耳。面部和鼻尖偶尔会出现冻伤，多数是在手脚耳冻伤之后才会出现。人在手耳出现冻伤后，通常会进入室内取暖，因而面部冻伤相对少一些。若长时间接触寒冷物体，也会发生冻伤，不久前有一名搬运工，在搬冻海鲜时将双手冻伤。因此，团雪球、堆雪人都要戴手套，且玩雪时间不宜过长。

在预防冻伤方面，天气寒冷时一定要多添衣物，需要特别注意双手、脸颊、双耳等暴露部位的防寒保暖措施，防止寒冷导致血管收缩发生冻伤。要避免穿过紧的衣物、鞋袜，否则会导致血流受限，易发生冻伤。

对于冰雪旅游，网上推荐了不少防寒套装。医生表示，再防寒的套装也不宜连续在外面活动时间过长，建议在外活动15分钟至半小时后应进入室内暖和一下。

### 穿着厚鞋咋能冻伤脚？

#### 鞋里进雪的时候就难说了

“我这鞋也不薄啊？咋冻伤了？”哈市民汪女士因脚趾冻伤到市五院烧伤二科就诊。汪女士表示，自己的鞋是新买的，保暖效果一直都很好，几天前她穿着新买的鞋去拍照，回来的时候左脚小脚趾出现了肿痛，而另一只脚却没冻伤。

“难道左脚的鞋质量差？”汪女士感到难以理解。

“通过对患者的询问，这事儿还真不能怪鞋。”市五院烧伤二科副主任牟斌介绍，汪女士为了追求照片拍得美，会在雪地上滚动或是卧雪，在这个过程中她的左鞋进了雪，雪在鞋中化了又冻上了。即使再厚的鞋在湿了后保暖能力也会大打折扣，因此汪女士的左脚趾出现了浅度冻伤。牟斌表示，潮湿是加重冷伤的重要因素。如果局部潮湿，衣物导热良好，加速了热量的消耗更易导致冷伤。

在东北就图个“美丽冻人”，一些游客喜欢在风口拍视频给家人看。医生表示，风速是导致冷伤的重要因素。风能加速热对流和热丧失，促进环境温度的降低。风速越大，人体热量消耗越多，越易造成冷伤。同样低的气温，无风不一定引起冷伤，如果风大却可导致冷伤。风速大小不同，致冷伤程度也不相

### 心腔三维重建 准确定位消融靶点

## 三维射频消融术挽救“乱跳”的心脏



▲刘和平教授(右)及其团队在手术中

本报讯 近日，黑龙江远东心脑血管医院心脏内科成功为一位阵发性心房颤动患者进行了三维射频消融术，一举解决了该患者“心脏乱跳”重度心慌的症状，使其恢复了窦性心律。

### 不敢动 一动就心慌得厉害

患者吴女士来自黑龙江省黑河市嫩江县，今年60岁，入院前一周出现了严重的心慌，“别说做饭了，就是上卫生间都难，一动就心慌得厉害，还呼呼冒汗，一点力气都没有，只能整天躺在床上，最多上个卫生间，几乎生活不能自理了。以前也知道自己心脏不好，吃点药就缓解了。但这一周，什么都干不了，完全不敢动，我赶紧来远东医院了。”吴女士的症状，在完善心电图、心脏彩超、冠脉CTA等相关检查后，被诊断为阵发性心房颤动。

### 房颤导致血栓 血栓可能形成栓塞

黑龙江远东心脑血管医院副院长、心脏内科学科带头人、心脏内科主任(原哈医大一院心脏内科主任)

刘和平教授介绍，阵发性心房颤动是指心房出现无规律的间断性颤动，发作持续时间往往短于2天，但在7天内间断性发作。症状表现为头晕、心慌、胸闷或者呼吸困难、四肢乏力等。

刘和平教授还特别提到房颤患者应格外注意血栓问题，“心房加速颤动时，其实就失去了收缩功能，这会导致血液在心房中瘀滞，进而形成松软的血栓。血栓是可能随着血液流动，游走到脑部、下肢等部位形成栓塞的，比如脑卒中、下肢动脉血栓等”。

### 介入治疗 三维射频消融术

刘和平教授及其团队为吴女士实施的三维射频消融术是在三维解剖标测系统指导下进行的经导管消融术，属于微创介入治疗。通过贴于病人体表的电极，构成一个三维正交电场，根据消融导管在电场中自动感受到的电场信号进行心腔三维重建，清晰地模拟绘制出心脏的立体结构，方便医生快速、准确地定位消融靶点，掌握每个病灶点的消融深度与厚度。

经过心脏三维射频消融术，吴女士终于恢复了正常的窦性心律，之前心慌，一点力气都没有，一动就大汗淋漓的她，现在感觉“心口松快了，身上也有劲儿了。”恢复不错的吴女士，术后3天顺利出院。

## 赶走代驾亲自“上阵” 酒驾男子付出“代价”

本报讯(郝树行 记者 孙莹)近日，哈尔滨市公安局交警部门按照“冬季护游”百日行动等相关工作部署，结合当前夜间交通流量特点和违法规律，严打酒驾、货车超载闯红灯等各类突出交通违法行为，为市民、游客营造良好出行环境。在12月20日的整治行动中，共取缔酒驾26件，扣留违法大货车28台。

行动中，交警哈西大队警力结合辖区交通违法、事故、流量特点，采取错时勤务、随机抽查的方式，全面打击交通违法行为。20时40分许，交警在执勤时发现，黑AN701\*号黑色小轿车途径

三环路转弯进入新航路10余米后靠边停车，随后车内一名代驾人员下车，车辆继续前行。交警立刻锁定该车的行驶方向和轨迹，在新航路某小区入口附近将车辆查获。据驾驶人自述，自己酒后叫了代驾开到新航路，觉得离家不远，就让代驾停车，付费后自己开车回家，没想到刚要进小区就碰上了交警查酒驾，现在悔之晚矣。经呼吸式酒精测试仪检测，驾驶人许某检测数值为26mg/100ml，属饮酒后驾驶机动车，将面临罚款2000元，驾驶证一次性记满12分，暂扣6个月的处罚。

## 急需用钱轻信“网贷” 男子被骗了6万元

本报讯(徐晓宇 记者 王铁军)网络办理贷款，无抵押、无需征信、当天放款，这样的“好事”，你心动吗？当心这是骗子设下的陷阱！

“真的太感谢你们了，这么快就帮我挽回了经济损失！我本来以为这个钱追不回来了……我回去一定和家人说，谨防电信诈骗！”近日，一男子将锦旗送到省公安厅垦区公安局宝泉岭分局二九〇派出所民警手中，再三表示感谢。

原来，宝泉岭分局二九〇派出所接到辖区一男性居民报案称：“我上午接到一个陌生电话，对方称可以帮助低利息申请贷款。正好我手里缺钱就按照指引，点击登录了对方提供的网址，随后向对方的银行账户内汇入了六万元的保证金，

现在联系不上他们了，请求公安机关处理。”接到报警后，派出所迅速组织警力展开侦查，并锁定犯罪嫌疑人作案地点。随即，民警前往外省调查取证并实施抓捕，在外省公安机关的大力配合下，成功将犯罪嫌疑人李某(化名)抓获，追回钱款。

据警方介绍，这是典型的网络贷款诈骗，骗子会以“无抵押、秒到账、不查征信”等为幌子，吸引受骗者下载虚假贷款App或登录虚假贷款网站，接着以缴纳“手续费”“保证金”“解冻费”等各种名义骗取费用，收到转账后就会将受骗者拉黑。对于急用钱的人来说，不仅没有缓解资金困难，反而因被骗雪上加霜，甚至负债累累。