

科普应急救援、自救知识 分享志愿服务精神

“喜迎亚冬 健康龙江”

他们在行动

本报讯(本报记者)喜迎亚冬 全民行动。运动健将和志愿者不只在赛场,冰城的每个角落都有追求运动健康和热衷志愿服务的身影。12月24日,“喜迎亚冬 健康龙江”公益分享活动在哈尔滨举行,这也是“健康中国 我们行动”哈尔滨分站系列活动之一。

“健康中国 我们行动”活动是安利公司为响应健康中国战略,在健康中国行动推进委员会办公室的指导下,推动《“健康中国2030”规划纲要》工作落实,通过健康城市、健康社区带动居民提升健康素养,助力健康中国建设。截至目前,该项目足迹遍及全国100多个城市,累计覆盖过亿人。通过开展系列公益活动,邀请权威专家宣讲,号召百万国民成为知行合一的健康素养促进大使。

“喜迎亚冬 健康龙江”活动由新晚报社主办,安利黑龙江分公司承办,旨在科普应急救援、自救知识,分享志愿服务精神。24日,来自哈尔滨红十字蓝天救援队的3位讲师在现场为近百名冰城市民演示并讲解了心肺复苏的急救常识和海姆立克救援法。此外,来自哈尔滨日报社的体育记者张堃雷还以媒体人的视角,结合自己多次采访国际大型赛事的亲身经历,为大家分享了志愿服务精神的点点滴滴。

在活动现场,志愿者白一辰表示,“亚冬会将在家乡哈尔滨举行,每个冰城人都



是亚冬会的志愿者,通过参加今天的公益活动,既了解了大型赛事志愿者服务的点点滴滴,又学到了一些应急救援的办法,真是受益匪浅。”

活动现场还举行了“喜迎亚冬 健康龙江”活动科普宣教支持单位以及营养健康顾问与健康领跑员的授牌仪式。

以“健康龙江 我们在行动”为主题的哈尔滨分站活动通过权威机构、媒体、专家以及企业的共同合作,不断普及营养健康知识,推广健康生活方式,探讨如何推动健康中国高质量发展。近年来,安利在健康中国行动推进委员会办公室的指导下,开展了“健康中国 我们行动”国民健康素

养提升计划等系列公益活动,通过健康科普、组建大健康社群等形式,推广健康生活方式。

目前,已有4万多名安利营销人员通过了中国营养学会的培训和考试认证,成为专业的“营养健康顾问”。他们组建并运营着成千上万的大健康社群,如大健康读书会、体重管理、健康丽龄、四季养生、亲子健康等。社群成员组队学习科学知识,选用个性化营养健康方案,践行健康行动,通过互相陪伴、互相学习、互相鼓励、互相督促,一起养成健康生活方式,做自己健康的第一责任人,把健康带进千家万户,为健康中国打牢基础。

报道追踪

群力第五大道与崂山路交口 缺失井盖已修复



本报讯(记者 张宗文/摄)日前,本报报道了道里区群力第五大道与崂山路交口附近有井盖丢失,存在安全隐患。目前,该处井盖已经修复完毕。

民声热线接到相关投诉后,立刻通知三大运营商进行处置,经工作人员现场确认,该处为合建井,12月22日,移动公司已对该处井盖修复完毕。此外,井盖周边路面破损点位已修复加固。

符拉迪沃斯托克至哈尔滨航线开通

本报讯(仇建 记者 孙莹)12月24日2时,随着符拉迪沃斯托克飞往哈尔滨的FV6645航班平稳降落,标志着俄罗斯罗西亚航空公司执飞的符拉迪沃斯托克—哈尔滨航线正式开通,这是哈尔滨机场引进的第四家俄罗斯航空公司。该航线由俄罗斯罗西亚航空公司SU95机型执行,每周二、三、日执行3班,

中国平安 PING AN

专业 诚信

寿益核202312(总)3352Y

专业 让生活更简单

平安优+招募计划

平安招才季

年龄25-45周岁

学历大专(含)以上

加入我们,创造无限可能!

好行业

好公司

好事业

优产品

卓越创新的产品模式

优科技

国际领先的科技实力

优未来

前途可期的发展未来

优培养

多层次的培养体系

优待遇

行业领先的福利待遇

旨在招募保险代理人

中国平安人寿保险