



交警部门联合本报推出市区及周边景点出行提示

赏冰乐雪逛景点 “最强”攻略来了

□本报记者 孙莹

冰城迎来了旅游旺季,冰雪大世界、雪博会、亚布力滑雪场等一大批热点景区吸引中外游客纷至沓来,这些景点分布在哈市市区或周边,驾车游、租车游成为游客主要出行方式之一。为了方便外地游客和本地市民赏冰乐雪,哈市交警部门联合本报推出哈市景点出行及停车攻略。

冰雪大世界

1.建议乘坐地铁出行

为提高冰雪大世界景区周边出行效率,哈市交警部门结合周边道路交通状况,建议大家乘坐地铁出行,可乘坐地铁2号线在“冰雪大世界站”下车,3号出站口距售票大厅约50米,4号出站口直达售票大厅,可以有效节约出行时间,提高通行效率。

游客也可以选择将车辆远端停放于

地铁各站点周边停车场,乘坐地铁去往景区周边。

2.如确需驾车出行,可参照以下通行路线出行

■单向交通设置

为合理引导车流、减少交叉点、预防交通拥堵,以下路段实行单向交通。冰山路、冰峰路(两条道路相连形成环路),起点冰峰路地下通道出口与冰山路交口,终点冰峰路与冰雪大世界路交口,环路沿线逆时针方向单向行驶。

■社会车辆进出场路线

(1)流量平时,可参考以下进出场路线:

江南方向进场:公路大桥—桥下环路—冰雪大世界路—冰花路—雪花路—冰峰路—进入B区停车场。

江北方向进场:松北大道—冰山路—冰雪大世界路—进入A、B区停车场。

江南方向出场:冰雪大世界路—冰峰路—松北大道—公路大桥—江南。

江北方向出场:冰雪大世界路—桥下环路—松北大道—江北。

(2)流量高峰时,可参考以下进出场路线:

江南方向进场:公路大桥—松北大道—太阳大道—天马路—天马转盘—冰景路—冰景路地下通道—冰山路—冰峰路—进入C区停车场(C区停车场饱和后,经冰山路—冰雪大世界路—进入A、B区停车场。

江北方向进场:松北大道—冰山路—冰峰路—进入C区停车场。

A、B、C区停车场去往江南方向:冰雪大世界路(冰峰路)—松北大道—公路大桥—江南。

A、B区停车场去往江北方向:冰雪大世界路—桥下环路—松北大道—江北。

C区停车场去往江北方向:冰峰路—雪花路—冰花路—桥下环路—松北大道—江北。

从香格里拉方向来的旅游观光车辆,靠右侧行驶可由此入口进入德嘉码头停车区,如遇停车位已满,请掉头驶入友谊西路,前行至音乐长廊前的交通信号灯掉头,沿友谊西路到达上江街的2号停车区停放;或在音乐长廊前的交通信号灯左转进入景江西路,途经群力第一大道,到达上江街的2号停车区停放。

靠左侧行驶可直接左转进入上江街的2号停车区停放,步行至德嘉码头。

远端停放提示:

哈尔滨金河公园停车位、丁香公园停车场。

中央大街商圈

自驾出行的车辆可停放在中央大街与尚志大街之间的多条路边停车位,如花圃街、西头道街、西三道街、西四道街、西七道街、西八道街、西九道街、西十道街、西十一道街、西十三道街、西十四道街等,印象地下停车场、马迭尔地下停车场。车辆也可停放在中央大街与通江街间的多条路边停车位,如中医街、红专街、东风街、大安街等。

索菲亚教堂:新一百停车场、停车楼,透笼国际商厦地下停车场、曼顿商厦地下停车场、买卖街(石头道街至透笼街)停车位,透笼街(地段街至兆麟街)供大型旅游停放,其他类型车辆禁止停放。

亚布力滑雪场

亚布力滑雪场周边主要有亚布力阳光度假村、省体委滑雪场、熊猫馆、好汉坡休闲景区等地点。建议由高速公路经亚布力收费站、三莫公路亚雪公路段抵达。

通行道路:亚雪公路,自亚布力高速公路收费站至度假区约15.8公里,主要途经亚布力西站路口及亚布力镇、国光村、尚里村、青山村,进入度假区。

阿城区玉泉镇滑雪场

阿城区共有6家滑雪场,均坐落于玉泉镇。

推荐路线:经高速公路到达。

帽儿山高山滑雪场

自帽儿山镇高速公路收费站至雪场,途经帽儿山镇,经G301绥满公路到达滑雪场,沿线大小路口10余处。全程限速60公里/小时,全路段禁止停车;道路右侧为大房子村,出入村的路口较多注意车辆出入,注意减速慢行;继续行驶至高山雪场路牌标志处左转进入雪场路,雪场路车辆限速30公里/小时。

地铁站周边停车场

站名	停车场
哈尔滨北站	哈尔滨北站停车场
人民广场站	地铁人民广场站换乘停车场
哈尔滨站	哈站南广场地下停车场
博物馆站	华融酒店地下停车场、北方大厦院内停车场、国展院内停车场
工人文化宫站	地铁工人文化宫站换乘停车场
省政府站	地铁省政府站换乘停车场
气象台站	地铁气象台站换乘停车场

从活动挂钩假牙、烤瓷牙说起

能陪伴终生的是种植牙

本报讯“活动挂钩假牙、烤瓷牙,我都做过,确实不行,最后还是来种牙了,希望这次能用到老。这些年,为了治牙我跑了多少趟!”在远东口腔,66岁的唐女士回忆起她的治牙历程。实际上,60岁以上戴活动挂钩假牙或镶烤瓷牙的人群或多或少都有和唐女士一样的经历。

活动挂钩假牙 磨损牙床 咀嚼力度差

戴过活动挂钩假牙的老人应该能感觉到,挂钩假牙的松紧会随着咀嚼出现变化,难以控制咬合力度;长期佩戴,牙床会出现磨损;牙槽骨吸收,邻牙也容易受到牵连出现歪斜松动。这就是唐女士描述的,“挂来挂去,这口牙就完了”。

并且,活动挂钩假牙无法与牙床完全密合,食物残渣依附在挂钩上或进入基托内,如果没有清洁彻底,就会导致口臭、牙齿龋坏后脱落。

烤瓷牙 固位差 反复脱落

最开始出现牙齿缺失,唐女士做了活动挂钩假牙。6年前,上颌仅剩几颗牙的她又做了上颌半口烤瓷牙。从此,唐女士奔波在“脱落—修复—脱落—再修复”的路上。“烤瓷牙有点长,不美观,还特别重,要不怎么总掉

呢,我都粘了好多次了。我60多岁了,不想再这么折腾了,想想还是试试种植牙吧。”

种植牙 即刻负重 恢复咀嚼功能

从医生技术、植体、价格、治疗周期、服务和医院环境等方面,唐女士进行了充分考察,最后选择在远东口腔种牙。

目前,唐女士上颌仅剩的4颗松动的牙齿,已经被半口整齐的种植假牙(临时修复体)所替代。这种临时修复体由植体直接支持,可以正常行使咬合功能。种牙当天,唐女士就可以正常进食了,“面条、疙瘩汤都吃了,效果挺好。以前就是一颗大米饭粒在嘴里,我都咬不到。”待植体和骨头形成骨结合后,远东口腔的医生会为唐女士取模型,制作最终修复体,完成整个种植牙流程。

唐女士采用的即刻拔除、即刻负重技术,是指在拔除牙齿后立刻植入种植体,并在当天制作临时义齿,以达到当天即可吃饭的效果。患者唐女士的牙槽骨骨量、骨密度,牙龈条件相对良好,即刻负重后,唐女士上下颌牙齿便恢复了咀嚼功能,美观和舒适需求也得到了满足。

雪博会、极地馆、极地公园

交警部门介绍,前往太阳岛风景区、哈尔滨极地公园、极地馆的游客,可将车停在太阳岛停车场,月亮二路、天琴路等道路的停车位。车位饱和时,可将车辆停放在冰雪大世界停车场,乘坐地铁2号线到达太阳岛站。

音乐长廊大雪人、德嘉码头大雪人

为方便游客出行,观光的车辆(仅限旅游观光车辆),可停放在临时设置的两处停车区内:

1号停车区:景江东路、景江西路(友谊西路至群力第一大道)右侧单排停放,可停70台小型车。

2号停车区:上江街(友谊西路至群力第一大道)双侧单排停放,可停90台小型车。

参观音乐长廊大雪人旅游观光车辆停放提示:

从友谊西路(上江街方向)来的旅游观光车辆即停即离,下客后车辆左转进入景江西路,可临时停放在1号停车区。

参观德嘉码头大雪人旅游观光车辆停放提示:



远东口腔·专做种植牙

ADDRESS 地址:哈尔滨市香坊区通乡街169-1号

SUBWAY 地铁:地铁3号线【进乡街】站③号出口即是

TELEPHONE 电话:0451-5966 8777

黑哈医广【2023】第6-01-01号