



刚进大堂，便一头撞上“浓浓的情，深深的爱” 报业大厦回馈房客“熊猫馆”门票

本报讯(记者 王东 罗彦坤 文/摄)“刚进报业大厦门，就一头撞上了浓浓的情，深深的爱，这也太让人惊喜了。”欢呼雀跃的贵州游客林敏开心地说。

24岁的林敏是第一次来哈尔滨的南方“小金豆”。4日下午，她刚刚入住报业大厦宾馆，就在前台收到了特殊礼物，获赠亚布力熊猫馆门票，成为“中国最北熊猫馆”邀请的第一位报业大厦房客。

林敏和同伴陈玉婷是贵州人，两人是同学，也是同事，目前在深圳从事特教教师工作。虽然也见过雪，但来东北还是第一次，美得二人在报业大厦附近的松花江冰面上又蹦又跳，并与家人视频喊话：“看，我站到江上了！”

林敏、陈玉婷说，来了哈尔滨，震撼她们的有奇妙的冰雪、热情的冰城人，还

有名不虚传的“超大菜码”。她们在哈尔滨的第一顿饭，特意选了一家东北菜馆，点了四个菜，林敏说：“菜上来，我俩都蒙了，整整四个盆！就说‘狮子头’吧，在我们那儿，只比鱼丸大一点，在这里大得像饭碗……”陈玉婷说，为了“光盘”，两人选择了打包。“当我们回到报业大厦时，餐饮部还特意为我们提供了免费热餐服务。这个小细节，让我们感受到很体贴”，林敏说。

当谈及对哈尔滨的印象时，林敏说，“哈尔滨没有想象的那么冷，但哈尔滨人却比传说中的还要热情，用你们的话说，‘说话办事都透着一股豪气！’”

来自杭州的李平也获得了报业大厦赠送的亚布力熊猫馆门票，他已经在哈尔滨玩了三天，先后游览了冰雪大世界、



太阳岛雪博会、中央大街等景区景点，他说，“就是咋也玩不够。哈尔滨的冰雪文化氛围很浓，尤其是冰雪大世界里面的木兰艺术毯展馆，让人耳目一新，冰雪创意还能以这种形式呈现，让人叹为观止！我挑选了一幅最美的挂毯，我要把哈尔滨的冰雪带回家。”

报业大厦相关部门负责人赵光说：“给旅客送熊猫馆门票，是我们在这个冰雪季为游客推出的一项全新服务，目的就是为了让游客们开心、感到浓浓的冰城爱意。以后，我们还将陆续推出其他宠爱‘小金豆’的回馈活动，让这份爱意更为长久。同时，我们也向广大游客朋友承诺，响应哈尔滨市政府的号召，宾客满意情无价，服务坚决不掉价。”

在报业大厦与“中国最北熊猫馆”联手给“小金豆”送惊喜的同时，哈尔滨日报社携哈尔滨亚布力旅游投资集团联合举办的“冰雪节·看熊猫·迎亚冬”哈尔滨冰雪季亲情回馈赠票活动也在火热进行中，全力把方兴未艾的冰雪旅游氛围烘托得更加红火。

500张熊猫馆门票免费送 “冰城+”用户快来领取“专属幸运”

本报讯(阴爱玲 记者 王东)为迎接第40届中国哈尔滨国际冰雪节和第9届亚洲冬季运动会，营造浓厚的冰雪文化、冰雪旅游氛围，1月5日，哈尔滨日报社携哈尔滨亚布力旅游投资集团有限公司联合举办“来亚布力‘冰雪节·看熊猫·迎亚冬’”哈尔滨冰雪季亲情回馈赠票活动，面向“冰城+”用户免费送出500张亚布力熊猫馆门票，每张门票价值88元。快来和大熊猫思嘉、佑佑一起迎接新的一年吧。

思嘉是亚布力森林动物园最北熊猫馆里的一只美女熊猫，它还有一个傻乎乎的小伙伴叫佑佑，喜欢雪的佑佑一到下雪天就格外兴奋，玩着玩着就上了房顶……思嘉、佑佑一起在亚布力等游客来。

2023年亚布力熊猫馆“火”得透红，单日最高游客入馆数破2万，2年接待26万人次。亚布力大熊猫短视频作品风靡网络，单项作品最高浏览量2100多万、点赞超50万、转发超26万次……

亚布力熊猫馆馆长于腾蛟表示：“几年来，我们每天为熊猫宝宝精心准备可口饮食、零食，还有从四川空运来的新鲜竹子；除了室内外舒适环境、设施，还有精美玩具……目的只有一个：让思嘉、佑佑过上幸福‘熊生’。”看到熊猫宝宝快乐成长，粉丝代表给亚布力熊猫馆全体奶爸送上了锦旗，感谢他们对国宝大熊猫的悉心照料。

亚布力熊猫馆位于哈尔滨市亚布力滑雪旅游度假区内，建成于2016年7月，占地面积11万平方米，“中国最北熊猫馆”也是中国纬度最高、温度最低的熊猫馆科普教育基地。亚布力熊猫馆周边自然条件优美，夏季熊猫馆与绿水青山融为一体，冬季熊猫馆与冰天雪地相得益彰。

来到亚布力熊猫馆不仅可以近距离观赏可爱的大熊猫，拉近人与自然的距离，更能感受到亚布力度假区独特魅力和浓厚的迎亚冬会氛围。

2024年的第一份幸运等你领取：面向“冰城+”用户免费发放的亚布力熊猫馆门票，限量500张，快来拼手速！



参与方式

1.2024年1月5日10时，“冰城+”客户端开通“冰雪节·看熊猫·迎亚冬”抢票通道。

2.当日，扫码下载“冰城+”客户端，在首页显著位点击预约抢票入口，进入相关活动页面即可抢票。

3.抢票链接：<http://polladmin.my399.com/appoint/10.html>

抢票成功咋领取

1.亚布力熊猫馆现票领取时间：1月11日10时至16时。

2.领取地点：报业大厦11楼1107室(哈尔滨市道里区友谊路399号)。

凭二维码核销领取亚布力熊猫馆门票(现票)。

门票有效使用时间

2024年2月29日前凭现票到亚布力熊猫馆均可使用，此活动票不可二次销售及兑换现金。

备注：活动最终解释权在主办方。

欢迎大家来关注熊猫馆直播号：



亚布力熊猫馆免费政策：1.2米(含)以下、6周岁(含)以下儿童、65周岁(含)以上免费，1-4级残疾证(国家民政、残联、部队核发有效证件)、现役军人(含军人离休、退休干部、现役消防救援人员)、退役军人、公安民警凭有效证件免费入园。

亚布力熊猫馆每日营业时间：8时-16时(特殊情况停业将提前发布闭园通知)。最佳观看时间为大熊猫进食时间8时、11时、14时。

冰城游玩如何快速找到最近公厕？ “找厕攻略”来了，赶紧收藏起来

本报讯(记者 霍亮)人有三急，户外游玩，最怕着急时找不到厕所。记者梳理了一份冰城找厕攻略，赶紧收藏起来，以备“不时之需”！

在哈市旅游时，想上厕所时如何能立刻找到距离自己最近的公厕？在哈市只要你掏出智能手机点两下就能搞定。近日，市城管局上线了“城管便民服务一张图”，游客和市民只要关注哈尔滨数字城管微信公众号，点击页面下方的“便民

地图”选项，然后，您所在的位置和距离您最近的公厕就会出现在地图界面中，此时，您只需要点击页面右下角的“去高德导航”图标，就会自动跳转高德地图开启导航程序，按照导航的方向前往最近公厕即可。

目前，哈市城区街头、公园景区以及各类商超公厕的数量很多，其点位信息也都大都接入了高德及百度地图平台，通过智能手机导航找厕非常方便快捷。

空军出身 身体素质优良 脚趾创口一年未愈 病根实在血管

本报讯 溃烂的脚趾总不愈合，就是在那儿看好的”。于是庞大爷一家从黑龙江省绥化市肇东市来到了黑龙江远东心脑血管医院。在完善相关影像检查后，庞大爷被确诊为下肢动脉硬化闭塞症。黑龙江远东心脑血管医院副院长、血管外科学科带头人、血管外科主任(原黑龙江省医院周围血管外科主任)刘丽教授及团队为庞大爷进行了左髂动脉造影、球囊扩张、支架置入术。

脚趾溃烂 创口一年未愈

一年前，70岁的庞大爷修了一次脚，“当时脚趾盖一下插进去了，没想到这个创口一年都没长好，天天流脓。后来一走路就腿疼、腿麻，一撇一拐，走走腿就发酸，有时候都抬不起来脚，得站那儿休息一下。光站着，腿还哆嗦，也就能走五六米，就得歇歇。”

为防创口感染，庞大爷酒精喷了10多瓶，黄药水、朋友送的药酒……一年多，什么都试过，当地大大小小的医院也看了，创口依然没愈合，走路还是腿疼。并且庞大爷的腿脚皮肤温度也凉得“拔手”，但他一直没想到病根其实不在脚趾，而是血管！

邻居推荐 远东医院就诊

空军出身的庞大爷，身体素质一直非常好，在周围人眼里是个利索、精神的人。邻居见庞大爷走路一撇一拐，一问症状就建议他到黑龙江远东心脑血管医院就诊，“远东医院看这病看得好，我

就是在那儿看好的”。于是庞大爷一家从黑龙江省绥化市肇东市来到了黑龙江远东心脑血管医院。

在完善相关影像检查后，庞大爷被确诊为下肢动脉硬化闭塞症。黑龙江远东心脑血管医院副院长、血管外科学科带头人、血管外科主任(原黑龙江省医院周围血管外科主任)刘丽教授及团队为庞大爷进行了左髂动脉造影、球囊扩张、支架置入术。

找到病根 脚部供血才能恢复

术后的庞大爷，用老伴儿的话说，“精神老好了，也有笑模样了”。庞大爷也高兴地说：“手术挺成功，走路比以前强了，腿脚也热乎了，换药时我看创口长新肉了”。

刘丽教授介绍，下肢动脉硬化闭塞症的微创手术已经是非常成熟的技术，只需在大腿根部做一较小的穿刺口，再置入导管、导丝，送达病灶部位，然后通过球囊扩张或支架置入来解除管腔狭窄，让血流恢复通畅，从而缓解下肢动脉硬化闭塞症的凉、麻、痛，皮肤颜色变化，间歇性跛行等一系列症状。

很多下肢动脉硬化闭塞症患者延误治疗，是因为只关注痛处表面，甚至一开始是按腰椎间盘突出治的，其实病根在血管。因供血不足导致的创口不愈合，要让供血得以恢复，创口才能真正愈合。