



@“小金豆”，这样打卡“七三一”及周边 平房“吃游购住行”一图“搞定”

本报讯(高琳 记者 梁可心/文 刘洋/摄)今年冬季,在火出圈的哈尔滨冰雪游行程中,很多人因“感谢你的行程中有这一站”而了解了位于平房区的侵华日军第七三一部队罪证陈列馆,很多年轻人甚至拖着行李箱排队去打卡。这股红色游热潮,也让坐落于哈尔滨市南部、有着“老工业基地摇篮”之称的平房区进入更多外地游客的视野。

你知道吗,新中国第一架直升机、第一台涡轮轴航空发动机、第一条微型汽车发动机生产线……多个“国家第一”曾相继在平房区诞生。这里有国家铝镁合金新材料产业化基地等23个国家级产业基地;被誉为“中国女子冰球运动之乡”,培养了70多名国家级运动健将;拥有冰球、冰壶、冰盘三大冰上项目场馆,及冰

雪季活动乐园和冰雪文化博物馆,冰雪文化体育事业蓬勃发展……侵华日军第七三一部队旧址是迄今为止世界战争史上规模最大的细菌战遗址群,依托旧址建立的侵华日军第七三一部队罪证陈列馆,是这座城市重要的历史见证,既是遗址型博物馆,又是一座城市纪念碑。

在哈市主城区乘坐地铁1号线,从新疆大街站2号口出站,步行300米左右,即可到达侵华日军第七三一部队罪证陈列馆,那么参观后,在平房区还能吃啥、玩啥、逛啥呢?平房区文化体育和旅游局绘制了精美的平房区(哈经开区)旅游地图,将区域特色文旅景点串成三条线,配上吃住购攻略、交通出行指南,小金豆们可以感受到不一样的“工业+冰雪+体育”的城区经典游。

相关新闻

冰雪文化博物馆 至侵华日军第七三一部队罪证陈列馆 免费环线公交开通

本报讯(记者 刘希阳)为了方便公众出行,从17日起,哈尔滨交通集团公司开通冰雪文化博物馆——侵华日军第七三一部队罪证陈列馆环线,公众可免费乘车。

该环线由侵华日军第七三一部队罪证陈列馆始发站,至冰雪文化博物馆,单程约3公里,线路采用环线运

营方式。线路配车两台,运营时间为9时至16时,发车间隔为30分钟,公众可免费乘车。

哈尔滨冰雪文化博物馆,位于哈经开区松花路9号。从哈市主城区,可乘坐地铁1号线到镜泊路站下车。环线的开通,将为公众前往侵华日军第七三一部队罪证陈列馆提供出行便利。



平房区吃游住购行攻略

旅游



线路一 侵华日军第七三一部队罪证陈列馆→机器人展厅(午餐)→哈尔滨冰雪文化博物馆→夏青文化艺术馆→奥禹冰壶

线路二 哈尔滨啤酒博物馆→可口可乐博物馆→秋林格瓦斯博物馆→红旗茂商场(就餐、住宿)

线路三 平房区冰球馆→平房冰上运动中心→奥禹冰壶(午餐)→平房公园(赏冰乐雪园)→万宇科技园酒店(晚餐、住宿)

住宿

万宇科技园酒店(渤海路2号) 电话:0451-86780688
金宝利酒店(渤海路1号) 电话:0451-86816888
红茂酒店(新疆大街117号) 电话:0451-51789990
东轻商务酒店(平房区新友街8号) 电话:18145188080

美食

地八油酥烧饼(新疆大街135号) 电话:13936026817
北丐先生(红旗茂商业城负一层) 电话:17766514912
王家大院铁锅炖(新疆大街117号) 电话:13351197831
平房区吊炉饼(公社二道街11号) 电话:13074574558
凤凰饺子烤肉城(友协大街184号) 电话:15546522677
平房区福盛楼餐饮服务店(友协大街320楼一、二层商服) 电话:86509868
千香万财烧烤店(平房区兴建街45-8号) 电话:0451-87108960
李一手牛排牛尾一锅香店(友协东三道街副3号商服) 电话:15045111070
高家小院柴火铁锅炖(联乡路6号) 电话:15734510999
喜家德水饺太平洋店(新疆大街8号太平洋商厦一楼) 电话:15246788191
福吉口麻辣烫餐饮店(新疆大街74号) 电话:18745850695

商场

红旗茂商场:新疆大街399号
老贸易:公社大街68号
泊林影城:太平洋店
嘉纳影城:红旗茂F1层

文化

平房公园黑龙地标:友协大街94号
平房公园五环儿童冰滑梯:友协大街94号
七三一部队罪证陈列馆:新疆大街47号
机器人展示中心:中国云谷2号楼一楼
冰雪文化博物馆:中国云谷2号楼二楼
夏青博物馆:中国云谷2号楼三楼



扫码
看旅游地图

心脏“缝缝补补”仍跑外卖江湖 “80后”外卖骑手和他累出来的心脏病

本报讯 缺血性心肌病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、劳力型心绞痛、心力衰竭、心功能III级、左室扩大;两次心脏支架植入,两次高位硬膜外神经阻滞术,以上集于张闯一人,一个以命搏生存的“80后”外卖骑手。

你不累能挣到钱吗

出勤率、接单量、响应率等多维度计算出的骑手等级数据,与骑手们的收入息息相关,所以大家都在拼命跑单保数据,“最多的时候一天跑100多单。商家出餐慢,我就跟着着急,时间在那儿走啊,就剩几分钟了,得呜呜跑!”

“你不累能挣到钱吗?我没干外卖骑手前,在烧烤店干过一阵儿,晚上六七点去,一直干到早上4点多,熬了一个多月,那时候我就发现自己有上楼大喘气、胸口疼的毛病了。”

疼了一年 我也挺了一年

东北话“挺”约等于“忍”。心脏疼了几个月的张闯不得不去医院,医生很诧异,“你得过心梗你知道吗?”“我没当回事儿,一直挺着”。那次就诊,张闯并没有对心脏进行彻底检查。

出院后,他的症状越来越重,“喘不上气,早上三四点会憋醒,感觉有东西压在胸口。”然而早上八九点,他就又出去送外卖了。直到“倒不过气,爬楼梯的时候全身都疼,像过电一样,连2楼都上不去”,张闯终于停下来治病。

此时距第一次出现症状,大约一年时间,张闯已然心衰。

支架后休息一天 继续送外卖

在黑龙江远东心脑血管医院,

检查报告显示张闯的一条冠脉已经完全堵死,远东医院副院长、心脏内科学科带头人刘和平教授(原哈医大一院心脏内科主任)及其团队为张闯实施了药物洗脱冠状动脉支架植入术,“支上架后,立刻觉得哪哪都舒服,躺着也能痛快喘气了。”

出院后,在家只休养了一天,张闯就继续送外卖了。

神经阻滞术救了我

一年后复查,刘和平教授发现张闯已经出现了左心室扩大,并且造影显示“有一根血管堵了90%”。之前植入的第一枚支架成功打通了血管,所以第二根堵塞的血管虽然只有10%的余量,但张闯的症状却比第一次轻很多,“不那么难受”。

刘和平教授及其团队又为张闯的心脏植入了第二枚支架。堵塞的血管已经打通,但想遏制左心室扩大,刘和平教授及其团队又为张闯实施了高位硬膜外神经阻滞术。张闯的射血分数(EF)从36%提升至41%,左心室从68毫米缩小至64毫米。有效才是坚持治疗的动力,“我做过两次支架,两次神经阻滞术,都是因为有效,才来做第二次的。”张闯说。

希望这一次治疗后,他能好好歇歇。