

儿女的事优先 自己的事靠后 黄昏恋谈了六年 他们还未在一起

为了给孩子帮忙,自己的恋情一拖再拖。许多银发恋人都经受过亲情和爱情的来回拉扯。在孙大爷和刘大妈看来,除了忍耐和等待,似乎别无他法。

昔日老同学 牵手黄昏恋

孙大爷和刘大妈是中学同学,二人在学校时就有懵懂的爱恋之意,彼时年少羞涩,心事从未宣诸于口。毕业后因通讯和交通不便,就没了音讯。等到再次相遇时,两人都已经成家生子,但彼此的印象还一如年少时那般美好。

多年过去,霜染两鬓,孙大爷和刘大妈各自的老伴儿先后病逝。本来两人关系就不错,这回更是同病相怜。孙大爷和刘大妈互相安慰、互相扶持,渐渐走出了失去亲人的至暗时刻。

有一天,二人闲聊时,孙大爷说:“你看咱俩在学校时就挺好的,现在都没了伴儿,要不咱俩就一起过吧?”刘大妈羞涩地点了点头。

为了隔辈人 奔赴儿子家

二人商量着,过些天就告诉各自的孩子。还没等说呢,刘大妈远在外地的儿子打来电话,说儿媳怀孕了,想让刘大妈过去帮着照顾一下。刘大妈一听,啥事也不如这事大啊,跟孙大爷一学这事,孙大爷说:“赶紧去吧,伺候好儿媳重要。”刘大妈说:“等儿媳怀孕过了前三个月,我就回来。”

谁知儿媳孕期反应一直持续到生,刘大妈一直回不来。儿媳生了孩子她又接着伺候月子,只能靠微信跟孙大爷联系。

后来亲家母来探望女儿,刘大妈才抽空回了家一趟。差不多一年没见,孙大爷一见刘大妈就心疼地说:“你怎么瘦了这么多?”孙大爷下厨做了几个刘大妈爱吃的菜,并不停地夹菜让刘大妈多吃点。刘大妈说:“唉,这次本来不想再回去

了,可是儿子刚跟我打电话说,亲家母看孩子睡不好觉,血压上升,都上医院了。儿子让我过几天就赶紧回去。唉,等孩子上幼儿园了,我就回来跟你过。”孙大爷听了这话,只好苦笑着点了点头。

孩子的事往前放 自己的事靠边站

转眼三年过去,刘大妈的孙子上了幼儿园了。这期间刘大妈回家的次数一只手就能数过来,每次跟孙大爷还没聊够呢,就又奔回儿子家。孙大爷此时也退休了,因女儿在外地工作,孙大爷整日形单影只,就盼着刘大妈早点回来。好在三年之期已到,两人的愿望终于要实现了。

正当刘大妈欢天喜地打点行李准备回自己家时,儿子又一脸为难地来求她。“妈,我俩现在的工作不稳定,想考证跳到更好的单位,若忙着学习、考证,根本没时间管孩子。反正你回家也是自己一个人,不如还跟着我们住吧。能天天见到孙子,不也是天伦之乐吗?”儿子说得很恳切。

刘大妈张了张嘴,想提她和孙大爷的事,可又有点不好意思说。刘大妈一方面不忍拒绝儿子,若因为想跟孙大爷搭伴儿而不管儿子一家,总觉得有点“理亏”。

思量再三,刘大妈答应了儿子的请求。那天,她假称胃疼没吃晚饭,把自己关在房间里无声地哭了好一会儿。她安慰自己,等过一两年,儿子儿媳换了工作、一切上了正轨,她就能回自己家过自己想要的日子了。

不惜委屈自己 给儿女搭把手

那天晚上,刘大妈跟孙大爷在微信上把这个事情一说,孙大爷声音低沉地说:“我本来想去看看你,可是前天我女儿也

让我去帮着接送孩子。女儿的孩子一直都是婆婆照顾,现在婆婆生病了,公公要照顾婆婆,没人接送孩子,只好让我去,我也得给女儿搭把手不是。”刘大妈“嗯”了一声,两个人都陷入了沉默。

刘大妈帮儿子儿媳接送孩子、操持家务,小两口儿也争气,双双应聘到了更好的公司,收入也增加了不少。儿子儿媳本打算请个保姆管接孩子、做饭,好让刘大妈回家颐养天年,不想儿媳意外怀孕了。儿媳犹豫要不要这个孩子,刘大妈思量再三,对儿媳说:“我知道你怕自己工作忙,顾不上这个孩子,没关系,我帮你带,带到孩子上幼儿园……”刘大妈忽然哽咽了一下,“等孩子两岁多能上托班了,我再走。”

十月怀胎,儿媳生下一个女儿。孙子孙女双全,大伙都说刘大妈有福气。那天,刘大妈跟孙大爷晚上聊天的时候说:“老孙,从那年咱俩说要一起过,到现在快六年了,每年咱俩见面的日子掰着手指都能数过来。唉,孩子需要咱们帮忙,咱们也不能不管啊,只能委屈自己了。我看啊,咱俩是盼不到一块过的那天了。”孙大爷叹了一口气,说:“不会的,你要好好保重身体。”其实二人心里都明白,刘大妈帮儿子忙活,孙大爷帮女儿忙活,什么时候才能在一起,真的很难说。

爱孩子也要爱自己 充分沟通才能更幸福

国家二级心理咨询师俞雪芽表示,恐怕不少银发恋人都像案例中的刘大妈一样,遭遇过亲情与爱情的来回拉扯。难道对于这些老年人来说,解决办法只有等待和忍耐吗?并不是,本文中刘大妈和孩子们关系和睦,一定程度上还互相体谅,但他们之间缺少一样东西:充分的沟通。

从结果来看,当一个人不表达自己的



需求时,别人极有可能忽略你的需求。而且还有一点,如果你渴望至亲至爱自觉捕捉到你的需求并满足你,你十有八九会失望。所以,刘大妈最好开诚布公地跟儿子儿媳谈谈自己的事情,对于看孩子这件事,双方可以共同商量出一个折中的、彼此都能接受的解决方法,而不能一味地压抑自己,单向满足孩子们的需求。

生活中很多老年人都和刘大妈有相似之处:爱儿女胜过爱自己。但是爱孩子也要爱自己,两者不冲突,只要与子女协调沟通,找到合适的方法,家庭生活就会更加幸福美满。 □窗外风

六旬林大姐成带孙主力心生罅隙 专家:不必计较 付出总会有回报

儿和女婿举办了婚礼。2021年冬天,家里添了个小小外孙。

林大姐说:“原以为亲家老两口怎么着也得来医院看看女儿,谁知只有亲家母一个人来了,她在医院里帮着照顾女儿一个星期后就回去了,我们问她怎么这么着急?她说家里要干的活儿太多,离不开人。我虽然不高兴,却也不好直接表现出来,只能忍过去。女儿和外孙回家后,照顾他们母子俩就成了我的事情。平时,我负责给女儿做饭,还要给外孙换洗衣物,这些事儿把我累得晕头转向。到了晚上,虽然有女婿跟我一起分担,但我担心他做得不够细致,再说女婿白天工作一天也很累了,也得让他多睡一会儿,所以我就多干一些。”

林大姐的女儿休完产假后,外孙就算是完全交给了林大姐和老伴儿。林大姐的老伴儿不会照顾人,只会抱一会儿或者逗逗外孙。而林大姐则要给外孙喂水、喂奶粉,哄外孙睡觉以及抱着出去玩等等。“每天连着干这些活儿实在是

太累了,小区里别人家看孩子,都是男女双方的父母轮流负责,这样双方老人都能得到休息,我羡慕得不得了。为了能轻松点,我跟女婿商量,能不能把亲家母叫来,我们两人轮换着看孩子。女婿给亲家母打电话,被告知现在地里正是农忙的时候,女婿哥哥和弟弟的孩子都交给了亲家母照看,她实在来不了。”林大姐生气地说。

女儿、女婿看林大姐很累,就想雇一位保姆帮着分担压力。可是,雇保姆每个月少说也得花六七千元,再加上其他养孩子的开支,时间长了跟本无法承受。最终林大姐说:“还是算了,反正我在家也没什么要紧的事,外孙长大一些后,我或许就能轻松一点了。”

2022年冬天,地里的农活忙完后,亲家母便来城里看孩子,说要住下来帮着照顾孩子。见面时,亲家母对林大姐说了一些感谢的话,让林大姐得到了一丝安慰。

林大姐说:“说真的,虽然有亲家母

来帮忙固然好,可住在一起,新的问题就出现了。由于生活习惯存在差异,我俩带孩子的方式不同,教育观念也不同,再加上一开始我就不是很满意这门亲事,为了和睦相处,我和亲家母说话办事都比较谨慎。时间久了,就让我有一种说不出的心累。”

亲家母在林大姐家住的一个多月里,亲家公和经常给亲家母打电话闲聊。有一次林大姐对亲家母说:“既然家里有那么多的事要忙,你就回去吧,这里有我呢。”林大姐的话正合亲家母心意,没过几天,亲家母就收拾东西回去了。

林大姐说:“到头来,带外孙这活儿还得指望我。”

中老年家庭工作者表示,林大姐在看孩子的过程中付出了不少心血,虽然亲家母出力不多,但她也在尽己所能照顾着孙辈,而且还要抽出时间忙地里的农活儿。劝林大姐还是宽容一些,不要太过计较了,辛苦付出一定会有回报的。 □李峥 李朝云



今年66岁的林大姐和老伴儿只有一个女儿,自打外孙出生后,林大姐每天就是围着孩子转。亲家生活在农村,很少来城里,更别提在照顾孙辈上出力了,林大姐为此对亲家母很有看法。

其实,从一开始林大姐就不太满意女儿的这门亲事。林大姐的女儿不但长得漂亮,而且工作也不错,2020年初认识了女婿。女婿是从农村出来的,长得高大又帅气,在某事业单位工作。

林大姐说:“我承认女婿很优秀,但他的父母都生活在农村,别说帮衬他们小两口了,不让小两口出钱帮助农村的哥哥、弟弟就不错了。为此,我劝过女儿,想让她提出分手,最好找个门当户对的男朋友。可是,女儿不听我的话,执意和女婿结了婚。”

2020年的国庆节假期,林大姐的女