

最近,陆守介越来越纠结:快过年了,要不要把在养老院的父母接回家一起过年?陆守介的父母一位88岁,一位83岁,前者半身不遂,后者患有阿尔茨海默病。两个月前,不堪照护重任的陆守介把二老送到了一家条件较好的养老院。在养老院,父母得到了专业照护,陆守介也大大松了一口气。

可就在几天前,父亲突然问起了年夜饭的事,这又让陆守介为难了:接回家吧,依父母现在的状况,不仅回家路上要大费周折,而且家里不具备照护条件;不接吧,又怕伤了父母的心。

快过年了 接不接养老院的父母回家?



“我想回家过年”

在家吃年夜饭 老人倍感幸福

“虽然不愿给儿女添麻烦,但每到中秋、重阳、春节,我还是想回家。”元旦前,笔者在养老院见到75岁的刘成淑时,老人的儿子正准备接她回家过元旦。刘大妈说,过节还是惦记儿子一家,“我希望儿子不仅能时常来看看我,也能把我接回家过年,一家人团团圆圆的多好。”

“春节是阖家团圆的日子,我每次去接我妈的时候,身边很多老人都会投来羡慕的目光。”刘大妈的儿子李天勇告诉笔者,夫妻俩平时工作忙碌,无暇照顾老人,就把母亲送到了养老院。虽然老人不愿给自己添麻烦,但每到中秋、重阳、春节等传统节日,他还是要把母亲接回家。

“下周我女儿就来接我回家,一家人一起吃年夜饭。”说起这个话题,同在这家养老院的89岁老人刘学昭掩不住的满心欢喜。“春节后,曾外孙就上幼儿园了,女儿计划把我从养老院接回家,安享晚年。”此前,因女儿要带孙子,顾不过来,刘奶奶主动要求住进养老院,为女儿减轻照护的负担。虽然已年近90岁,但她身体硬朗,走路吃饭都没大问题,生活也可以自理。“老伴儿去世后,我就一直和女儿同住。住进养老院后,每到周末,女儿会到养老院看我。逢年过节也会接我回家团聚。每次过年吃年夜饭都在家附近的酒楼订餐,鸡鸭鱼样样都有,味道也不错。”不过在刘奶奶看来,吃什么并不重要,重

要的是一家人在一起,四世同堂,让她倍感幸福。

“我想留在养老院”

生活方便 老人把养老院当家

尽管子女都在本地工作,但83岁的陈奶奶今年春节还是打算像去年一样,留在养老院过年。陈奶奶已在养老院住了两年,听力不是太好,但生活能够自理。

“我在养老院都住习惯了,这里吃住方便,还有护工照顾。”陈奶奶说,2023年春节,子女原本要接她回家过年,但是自己拒绝了,除夕那天中午,孩子们都到养老院陪她吃了团圆饭。

陈奶奶告诉笔者,儿女很孝顺,周末和节假日都会到养老院看望她。“今年我还是准备让孩子们中午到养老院和我吃顿团圆饭,晚上我就在这里跟老朋友一起过。如果我身体不适,养老院随时有医生、护士值班,方便得很。”

跟陈奶奶想法一样的老人,其实不在少数。据这家养老院工作人员透露,2023年有一半的老人选择留在养老院过年。

“我不回去。”在老年公寓,91岁的李奶奶回答得很干脆。她有三个子女,最小的曾孙明年大学毕业。“在养老院住久了,回去反倒不方便了。每天要吃的药一大堆,回家也住不了几天,人一走,儿女又要忙活收拾整理,太麻烦了。”李奶奶说,现在逢年过节,她只想儿女们来看看她就行了。

接不接老人回家

取决于老人意愿和身体情况

逢年过节,到底接不接老人回家?老年工作者提出了建议。

小孩盼过年,老人盼团圆,这是人之常情,提倡节假日有条件的家庭接老人回家团聚。不管老人进养老院是主动还是被动的选择,他们都有对亲情的渴望,虽然一些养老院也在节假日期间举办了各种活动,但无法代替在家团聚的天伦之乐。即使过年接老人回家,子女也应该多陪陪老人,而不是让老人在一边晾着。

近年来随着人们观念以及养老方式的转变,平时住在养老院的老人春节被接回家过节的情况慢慢变少了,子女到养老院过年的情况多了起来。这是因为一些老人在养老院住习惯了,他们甚至把养老院当成了家,回自己家反而有些不习惯。

比如,很多老人的家里没有经过适老化改造,老人走路的地方没有扶手,各房间的连接处有高低差,浴室、卫生间等防滑处理不到位,床边没有围挡,床铺不能上下调节等等。在饮食方面,虽然家里的饭菜比养老院丰盛,但有时并不符合老人的用餐习惯。

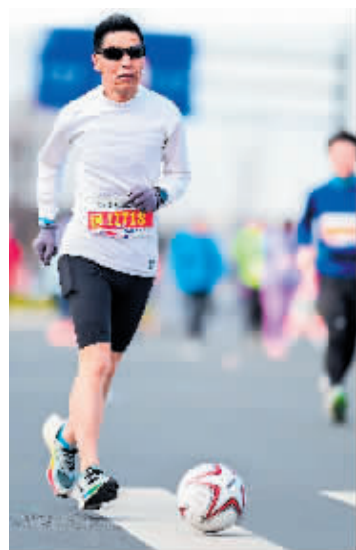
不论老人选择何种方式过春节,都应该以老人的意愿及行动是否方便为主。他们过得舒心,子女才会放心。

□杨妮紫 黄乔 周松 崔曜



只因球友一句话
开始尝试“跑马”

72岁时尚大叔 “带球跑马”火了



潮生活 ▶▶ 07

逐渐“量身定制” “好使”是发展方向 现代无人机 用的是什弹药

军迷吧 ▶▶ 08

