

同一屋檐

哄母亲放下手机

晚上和母亲通话后，儿子在一旁嘿嘿直笑：“妈，您哄外婆就像小时候哄我一样。”我说：“你外婆晚上刷手机上瘾，我得哄哄她，让她少看手机，早点休息。她身体健康了，我才放心呀。”

父亲去世后，母亲一人生活，为方便联系，我给她买了智能手机，教会她使用微信。那次，我回家看望她，半夜11点多了，母亲房间的灯还亮着，她在刷手机，在朋友圈里点赞。一连几天都是如此，我很是担忧。

为了减少母亲对手机的依赖，我苦口婆心地连哄带劝：“妈，您晚上少看点手机，看多了影响视力，老低头对颈椎也不好。”“以后我晚上和您视频聊天，聊到手机没电，然后您放下手机去睡觉！”“晚上去跳跳广场舞，既锻炼身体，又能交到聊得来的朋友。”

还好，母亲听取了我的劝导，晚上能按时休息了。可是没坚持多久，她又

开始在晚上刷手机。母亲年纪大了，像小孩儿一样，隔不了多久就得接茬哄。可说得次数多了，她又有点逆反，我一说不让她玩手机，她就立马挂断电话，不再理我。

母亲一个人住，我们姐妹几个都不在她身边，她平时聊天的人也少，所以手机就成了她戒也戒不掉的“瘾”。

电话劝解不行，我又想出一个办法，接母亲过来住一段时间。其实她刚退休时经常来，后来年纪大了，就有点懒得出门了。我对她说：“我最近工作很忙，你到我这里住些日子，帮我做做饭。”

这一招果然灵，母亲来了，我陪着母亲，领她到小区的棋牌室、老年活动室、小区门口的公园等场所参加各项活动。母亲象棋下得不错，结交了好几位水平相当的棋友，经常互相切磋。她还喜欢去活动室跟小区里的老年人聊家常，或者到小区的健身广场锻炼身体。有了这

些休闲项目，母亲刷手机的次数明显减少，每天晚上都能按时休息，我也越来越放心。

而且，母亲的到来给我的生活也带来了改变。之前我和邻居顶多算“点头之交”。母亲来了以后，经常跟楼里的退休老人一起参加社区组织的活动，在她的带动下，我认识了楼里的很多叔叔、阿姨，和邻居的距离一下子拉近了。

我对儿子说，等我老了，你也得这样待我。儿子说，放心吧，会哄您开心的。您不是不喜欢坐飞机吗，到时候，我领您出国旅游，哄您上飞机。说完，儿子朝我做了个“鬼脸”。

我们都会变老，如果有一天我老了，会希望孩子为我做什么呢？一换位思考，就知道现在自己该为父母做什么了，多腾出点空来，哄哄老人，陪陪老人。他们开心了，健康了，我们也就安心了。

□彩虹

回忆杀

“蹭”春晚

1989年除夕，我带着新婚妻子回老家过年，把新买的电视机也带上了。在小院里，我和弟弟架设天线、调频道、选台，忙活半天终于鼓捣好了。

左邻右舍听说我家有电视能看央视春晚，都早早吃过年夜饭，陆续来我家看电视，屋子被挤得满满当当。弟弟见人太多，嚷着要卖票，其实是想限制人数，惹来母亲一顿数落：“都是邻里邻居的，大伙儿过来看电视，就是图个热闹。你收人家钱，肯定会被大家讲究的！”

记得那年的春晚节目非常精彩，相声《学唱歌》、小品《相亲》逗得人们开怀大笑，歌曲《好大一棵树》《前门情思大碗茶》等，听罢让人激情满怀……到了深夜，大人们都陆续回去了，剩下几个孩子还看得津津有味。

我们不仅要守岁，第二天一大早，我还要带着妻子给长辈拜年，这些小孩子都不走，怎么办？还是妻子有办法，她分给每个孩子两块糖和两把瓜子，孩子们才回了家。

孩子们走了，可还有3个特殊的“客人”赖着不走，它们是邻居家的狗狗大黄、二黄和小黑。我从年夜饭的剩菜里挑出几块骨头放在门外，就把它们“请”了出去。

□刘琪瑞

感悟人生

筷子哲学

最近开始反思生活，那天我正好一边吃饭一边思考。其实，人生就像一双筷子。你看，一头小，一头大，正提醒我们：生活应粗中有细，粗中见细。

一双筷子，拿捏到位，才能真正运筹帷幄，处世不惊。一个沉着的人，总是像筷子一样，四两拨千斤，面对困境，总是心定乾坤。

其实，筷子的哲学，早就告诉我们：一个人，拿得起，更应放得下。人生，本来就是一个一边拥有，一边失去的过程。

只有在失去的过程中，才能不断地拥有；而一味地无休止地拥有，必将失去。

□鄢文龙



《互教互学》

□史振亚

老夫老妻

做老伴儿的“勤务员”

老伴儿自从退休后，就参加了社区组织的志愿服务活动，当志愿者已经有5年多了。一年四季，不管刮风下雨，还是酷暑严寒，老伴儿整天精神抖擞，热情奔放地活跃在志愿服务活动中，不是为养老院的老人理发、洗衣、剪指甲，就是为孤寡老人做饭、买药、洗脚。

前几天下了一场大雪，一出门就感到寒气逼人，道路上还结了很多冰，可一大早，老伴儿就整装待发。

我对老伴儿说：“这种天气，咱就不要出去做服务了吧？”老伴儿却说：“我不去，养老院里的那些老人怎么办？这种天气，他们更需要我们这些志愿者去

服务。”

中午回到家，老伴儿的衣服因为打扫积雪弄脏了。看着她一身疲惫的样子，我真想对她发几句牢骚，可话到嘴边又咽了下去，因为我知道她不爱听。我急忙把准备好的饭菜端上桌，招呼老伴儿赶紧吃饭，并开玩笑地说：“你在外面为养老院的老人服务，我在家里做好你的‘勤务员’。”老伴儿听了，笑道：“你是我的坚强后盾，没有你的支持，我也不会做志愿者到现在，谢谢！”“你还跟我客气。”一时间，夫妻之间的快乐对话，洋溢在整个温馨的小家里。

□张泽峰

祖孙之间

孙子为我做早饭

孙子上小学三年级。一天早上，我闻到了一阵阵香味，然后就听到孙子大声呼叫：“爷爷，早饭做好了，快来吃。凉了就不好吃了！”我走到餐厅，看到盘子里放着牛肉馅饼，正冒着热气。我拿起馅饼，刚咬了一口，孙子就迫不及待地问：“好吃吗？”我连忙对孙子说：“好吃，又香又酥脆，你是怎么做出来的？”

听到我说好吃，孙子绘声绘色地告诉我：“昨天爸爸从超市里买来牛肉馅饼后，我就很想尝尝。不料，爸爸让我先放入冰箱，当今天的早饭吃。于是，我仔细阅读了包装上的做法。没想到挺简单，只要在微波炉里用大火烤3分钟，然后翻面，再烤1分钟就好了。”

我疑惑地问：“你会用微波炉？”他得意地笑道：“我做家庭劳动作业的时候，奶奶早就教过我了。”我恍然大悟，原来如此。

□费伟华

翻箱倒柜

孙女今年3岁，特别爱翻箱倒柜。

一天下午，我去厨房做饭，就让孙女在客厅搭积木。不久，我听见孙女的叫声，走进客厅，就见鞋柜里的20多双鞋子全都堆积在地上。孙女穿着我的皮鞋，走起路来摇摇晃晃，口中喃喃自语：“真好玩！真好玩！”在她的眼里，鞋子成了玩具。

有一天，孙女从杂物柜里拿出一包湿巾，扯出了两张开始擦地板，边擦边说：“我帮奶奶搞卫生。”后来，她又从橱柜里翻出保鲜袋，拉出好几米长。我大声说：“小祖宗，别再折腾了！”想不到，孙女说：“奶奶是大祖宗！”

我对孙女翻箱倒柜的行为不解，直到我学了儿童心理学才明白，3岁左右的孩子都这样。对于孩子们来说，一切都是未知的，翻看鞋柜、衣柜或者电视柜，能满足他们的好奇心。既然是孩子们成长阶段的特点，作为家长，既不要盲目、粗暴地制止，也不要放纵不管，只需合理引导就好。

□朱德珍

老有所为

足不出户 年货到家

我和老伴儿都七八十岁了，出门办年货这件事已力不从心，近些年都是儿孙们在办。可进入腊月后的一天晚上，老伴儿突然宣布：“今年的年货我来办。”他话音未落，女儿就说：“别开玩笑。”外孙女说：“买了东西你也提不动呀。”女婿也说：“这事有我们，你就别操心了。”老伴儿忽地站起来，举着手机郑重其事地说：“有它在手，什么年货办不到？”大家面面相觑，他这是要网购啊。女儿说：“那你就试试吧。”

老伴儿像是领到了军令状，兴奋地投入了“战斗”。首先在手机备忘录里一条条列出要采办的年货，吃的、穿的、用的、玩的，应有尽有。生怕漏掉什

么，时不时地让我看看，查缺补漏。接着便开始在各个网购平台上采买，一边盯着手机一边念念有词：“鱼要买东海的，海参要买黄海的，蔬菜要买海南的，牛羊肉要买西北的……”然后就开始了下单。

没过几日，快递小哥接连不断地送来快递。大黄鱼、小黄鱼、大马哈鱼、鲳鱼、螃蟹和虾……通过快递小哥的手“游”到了我家里；鸡鸭牛羊猪，“跑”进了我家冰箱里；大米、食用油、大麻花、茯苓饼、枣夹核桃、枸杞等，“钻”进了我家的储藏室；大盆小盆的鲜花，被摆在了我家阳台上；喜庆的年画、对联被贴到了我家的门窗上。

老伴儿在家里一边核对着年货清单，一边夸互联网可真好，为我们这些腿脚不便的老人提供了很大的方便，不用出门就可以想买什么就买什么，想买哪里的就买哪里的。最要紧的是，这些东西都能直接送货上门，这在过去连想都不敢想。

看着源源不断送来的快递，女儿说：“够了，够了，不要再买了。”外孙女说：“外公你真棒！”我说：“这年货真是年货，够吃一年了。”老伴儿却成就感满满，自顾自地继续买着、快乐着。全家人都夸老伴儿购买的年货质量上乘、品种齐全。

□孙斌