

居家妙招

年底厨房大扫除 油污顽垢巧清理

又到春节前居家大扫除的时候了,面对厨房里乱七八糟、油污横行的状况,中老年朋友是不是再度眉头紧锁了?别急,今天就给大家分享几个专门清洁油污顽渍的好方法。

锅具锈渍

到了年底,总是要让锅具干干净净的,可在有锈渍的地方涂抹小苏打液,然后用保鲜膜包裹,24小时后,用百洁布擦拭,就能清理干净了。

碗筷餐具

清洁碗筷餐具,如果有洗碗机的话会轻松很多。如果没有洗碗机,最好先用热水长时间浸泡,然后再用洗涤剂擦拭,日常残留的顽垢就可以轻松去除了。

水槽

用钢丝球清洁水槽固然省力,但久而久之会划伤水槽内壁,影响其抗污效果,甚至会出现明显划痕,影响外观。最好用一块专门的百洁布搭配洗涤剂慢慢擦拭,两次冲洗后即可清洁干净。

冰箱内壁

冰箱经常存放剩菜剩饭,内壁会沾染一些油污顽渍,再加上因为收纳果蔬,污

垢自然少不了。对于此类污垢,建议用水稀释小苏打,再用毛巾浸泡后擦拭,就能清理干净。冰箱的密封条,最好用牙刷沾洗涤剂清理。

冰箱隔层和异味

同样是清洁冰箱,隔层和异味就相对麻烦一些。建议用白醋混合洗涤剂后,对隔层进行擦拭清洁;对于异味,可以用过期的茶叶、咖啡渣、柠檬皮进行吸附和掩盖,效果比较好。

蒸、烤箱

清除蒸箱、烤箱、微波炉的异味,也差不多用同样的方法,白醋和洗涤剂对此确实有一手。如果觉得清洁不彻底,可以再加上一点柠檬汁,清洁干净后,放一碗柠檬水加热10分钟,立时干净又清新。

瓷砖、台面

瓷砖和台面可以用洗衣粉和洗涤剂的混合液进行擦拭,清洁效果很好,又可以除味。当然也可以专门的厨房清洁湿巾,效果也不错。



瓷砖槽缝

清洁瓷砖角落、槽缝中的油污时,用抹布蘸适量洗涤剂进行清理就行,如果有个别的角落不能清洁干净,再用牙刷蘸适量的洗涤剂刷一刷即可。

油烟机

油烟机是厨房中最难清洁的部分了,单用洗涤剂很难清理干净,可买一些专用的油烟机清洁剂,喷到机身后进行擦拭,最好在油烟机下铺垫报纸或塑料膜;油烟机扇叶拆下后,在热水中浸泡15分钟左右会好清理一些。

□佳伍

穿衣打扮

老年女性冬季穿衣不妨亮一点



冬季寒风瑟瑟,对于老年女性来说,做好保暖可谓重中之重。但抗寒并不意味着要放弃对美的追求,除了满大街的灰暗色调的大衣,运用好亮色叠穿,也是一种兼具时尚与实用的穿搭方式。不仅能增添衣着的层次感,还能让老年女性散发出独特的魅力与活力。下面,为大家介绍3个小技巧。

柔和明亮的颜色作基础 淡粉、米白、淡蓝等颜色能提亮肤色,为老年女性带来活力与朝气,又不会过于刺眼,总体上带给人一种清新、自然的感觉。

中性色作衬托 黑、白、灰等经典中性色可以平衡亮色的跳跃感,增添一份沉稳与内敛,使整体造型更加和谐统一。

合适的配饰作点缀 一条明亮的围巾、一顶时尚的帽子或一双闪亮的鞋子,都能为整体造型增添一抹亮色。在配饰的选择上,要让其与衣着色彩相协调,不宜过于突兀。

除了选择合适的亮色,还需注意穿搭细节。比如选择宽松舒适的衣物,避免过于紧身或宽松的款式;注意衣物的材质,选择柔软舒适、保暖性好的衣物等。穿得自在又亮眼,才能更自信地展现风采。 □魏子滢

炫耀一刻

七律·大寒

尔滨沸腾入大寒,
南客首验四九天。
残枝琉璃晶莹透,
雪城遍地冰雕川。
空降云朵银花树,
雾凇玉花尽颜欢。
红梅竟然玉女笑,
几逢愉悦过春年。

□高国庆



国画《寒山积雪》作者 葛文杰

摄影《好美呀》

作者 张本盛



段子时间

【作文】

老师布置了一篇作文:《什么是懒惰》。作文交上来后,老师翻开一位学生的作文本,第一页是空白的,第二页也是空白的,翻到第三页,上面写着:“这就是懒惰!” □冯忠方

【都想家了】

我带外孙去旅游。火车上,我发现周围的旅客都在玩手机,忍不住感叹:“不管男女老少都低着头。”外孙说:“他们都想家了。”我问:“你怎么知道的?”外孙说:“举头望明月,低头思故乡嘛!” □王保训

【啥都没有】

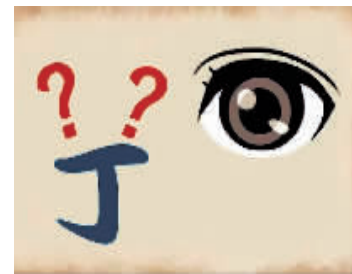
那天逛超市,儿媳说:“爸,你看家里缺啥,尽管拿,我掏钱。”我忙摇头:“家里啥都不缺,看看就行了。”我话音未落,小孙子在一旁大声说:“哼,爷爷你说谎,每次我想吃点零食,你都说家里啥都没有!” □汪小弟

智慧树

【趣味益智题】

- 1.牛的舌头和尾巴在什么时候能碰在一起?
- 2.最坚实的锁怕什么?
- 3.在一次考试中,一对同桌交了一模一样的试卷,老师却认为他们没有作弊,为什么?
- 4.一个盒子有几个边?

【看图猜成语】



(以上答案见“银发圈”版)