



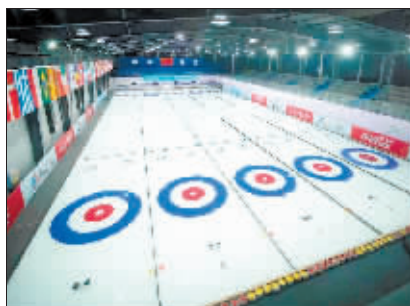
别再“每逢过年胖三斤”了，找个体育馆动起来 健康过大年！ 这些场馆春节不放假

□本报记者 张堃雷

春节意味着新一年的开始，在这个阖家团圆的日子里，你最想送自己什么礼物？健康的身体对每个人来说，想必是最关键也是最珍贵的。龙年春节，咱就别再“每逢过年胖三斤”了，找个体育馆动起来吧！为了满足大家在过年期间的健身需求，哈尔滨很多室内健身场所春节期间不放假，让大家在健身中过一个健康快乐的农历新年。记者通过实地走访，整理出一份哈尔滨各大健身场馆的营业时间表。喜欢健身的你，赶快收藏吧。

想玩冬夏跨界的可来这儿

这里是国内最大的冰壶运动综合体之一，总面积超20000平方米，举办过众多专业的冰壶赛事，还配有7条国际化标准赛道，以及多种夏季项目的训练馆、健身中心、体能及运动康复中心。如果过年期间想体验一下冰壶运动的畅爽，外加夏季球类项目的酣畅淋漓，位于香坊区和平房区交界的哈尔滨市奥禹冰壶运动中心将是最好的选择。



●哈尔滨市奥禹冰壶运动中心

地址：经开区天池路1号

联系电话：82182299

营业时间(需提前预约)：

9日、10日(除夕、初一) 9时至14时

11日-15日(初二到初五) 9时至17时30分

16日(初六)起恢复正常营业 8时至20时30分

松北和道外这些场馆不错

作为举办过多项群众性球类赛事的体育馆，位于松北区的松浦观江国际体育馆凭借完备的设施和良好的服务，近两年迅速在运动健身圈，尤其是球类爱好者中走红。排球、气排球、篮球、羽毛球，在松浦观江国际体育馆这几项球类运动的快乐都能体验到。此外，专业的健身区也能给你带来不一样的体验。家住松北和道外的亲，有时间去这里流汗准没错。

●松浦观江国际体育馆

地址：松北区松浦观江国际A区院内(A区26栋对面)

联系电话：57653333 18249211099

营业时间(需提前预约)：

9日-14日(除夕至初五) 休息

15日(初六)起恢复正常营业 8时至18时

喜欢滑冰这里环境超好

作为哈尔滨人，滑冰就是一项最基本的技能。如果还没学会滑冰，这两家室内冰场一定要在这个春节去一趟。两块室内冰场同归属炫采滑冰场，是全市唯一的连锁室内开放式真冰教学冰场，并致力于为市民提供高品质、低消费的休闲健身模式。

●炫采滑冰场红场店

地址：西城红场5楼

联系电话：51501977

营业时间：

9日(除夕) 9时30分至13时30分

10日、11日 9时30分至19时

初三起恢复正常营业



●炫采滑冰场会展店

地址：红博中央公园负二层

联系电话：85998191

营业时间：

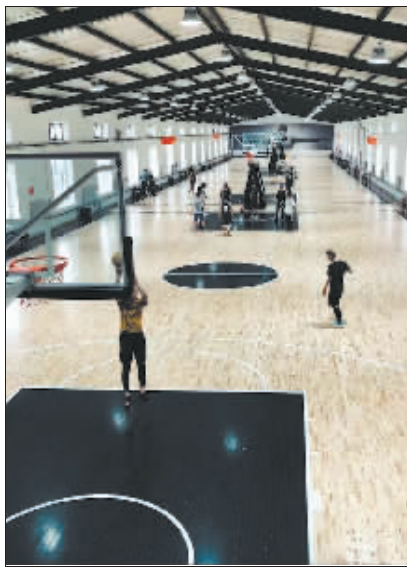
9日(除夕) 9时30分至13时

10日、11日 10时至19时

初三起恢复正常营业

喜欢球类运动的看这里

三大球和羽毛球一直是哈尔滨群众基础较好的体育项目。今年春节，记者为你推荐两家超级棒的球馆——路人王东体篮球馆和佳得乐东体体育活动中心，它们是专为个人及团队提供篮球、足球、羽毛球培训及各类型赛事、团建的综合性健身场所。作为一家年轻的综合球馆，这里全新的设备将给你带来不一样的运动体验。如果你喜欢各项球类运动，记得到这里体验一下。



●路人王东体篮球馆

地址：道里区东湖路8号

联系电话：18003661239

●佳得乐东体体育活动中心

地址：道里区太湖南路16号

联系电话：18003661239

两家场馆营业时间(需提前预约)：

9日(除夕) 9时至14时

10日-14日 10时至18时

15日(初六)起恢复正常营业

来“大气球”体验冰城式滑冰

在哈尔滨的各个城区，都有至少一个大气球一样的建筑——冰上运动中心，咱哈尔滨人更习惯叫它们“气膜馆”。在这里，不仅可以体验滑冰、花滑、冰球等传统的冬季运动项目，在部分场馆还能体验到冰壶、冰盘等项目的快乐。这个春节，记得约上家人和朋友来哈尔滨的冰上运动中心，体验一场冰城式滑冰的浪漫。

●平房区冰上运动中心

地址：平房区哈南十一路6号

联系电话：88602200

营业时间(需提前预约)：

9日(除夕) 9时至17时

10日起恢复正常营业

●华冠·道里区冰上运动中

地址：道里区乡政街50-2号

联系电话：18646519956

营业时间(需提前预约)：

9日(除夕) 8时30分至16时

10日-15日 8时30分至17时

●华冠·道外区冰上运动中心

地址：道外区南直路877-1号

联系电话：18646519967

营业时间(需提前预约)：

9日(除夕) 8时30分至16时

10日-15日 8时30分至17时

●南岗·炫采冰上运动中心

地址：南岗区尤家街416号

联系电话：15561553299

营业时间：13日起恢复正常营业



花卉大市场10日至13日休息

本报讯(记者 霍亮)记者从花卉大市场获悉，春节期间花卉大市场营业时间有调整，市民和游客想逛花市，一定要提前看好营业时间，以免白跑。

春节期间，花卉大市场营业时间

如下：9日，营业时间为8时30分到12时；10日至13日，市场闭店休息；14日至24日，营业时间为9时到15时；25日开始，市场恢复正常营业，时间为8时30分到16时30分。

地铁9日、10日延长运营时间

本报讯(记者 董艳春)记者从哈尔滨地铁集团获悉，为满足广大乘客春节期间的乘车需求，哈尔滨地铁延长

运营时间。地铁1、2、3号线2月9日(除夕)、2月10日(初一)运营时间为6时至23时。

新华书店初六恢复正常营业

本报讯(记者 王骁)7日，哈尔滨市新华书店公布春节期间营业时间。南岗新华书店9日(除夕)9时至12时营业，10日(初一)闭店，11日至14日(初二至初五)10时

至16时营业，15日(初六)恢复正常营业。其他区店9日(除夕)9时至12时营业，10日至12日(初一至初三)闭店，13日至14日(初四至初五)10时至16时营业，15日(初六)恢复正常营业。

公交IC卡业务网络服务“不打烊”

本报讯(记者 刘希阳)春节假期，城市通智能卡公司客服中心及分中心休息，不过网络服务“不打烊”，公交IC卡相关业务可以通过“哈尔滨城市通”微信公众号、App办理。

记者从城市通智能卡公司获悉，从2月10日(初一)到2月17日(初八)，城市通

智能卡公司客服中心及分中心休息。公交IC卡用户通过“哈尔滨城市通”微信公众号或App客户端，选择线上服务平台，可以办理线上办卡(包含学生、敬老、老年卡的新办、补办以及优惠、特惠、优待卡的补办)、卡片充值等多项业务。