

春风有信爱无疆 尔滨邀约遍八方

——“这份来自‘尔滨’的礼物”再上“热榜”再成“顶流”

(上接05版)

邀约

在精心而忙碌的十天筹备后,2月2日,一辆满载着“礼盒”的卡车停在报业大厦后院,很多同事才“松了一口气”——赶在春节前,执行团队的小伙伴们硬是“抢”出了这100份“祝福”。

报社的同事们一人身兼多“职”,从看似最简单的卷信纸开始,塑封、装箱、打包、邮寄……每个人都仿佛被按了“加速键”,从凌晨忙活到深夜,只为能在新春到来前将这份心意送达。

为哈尔滨加油的人太多,“回礼”太有限。最终,执行团队只能随机又“不随机”地,抽取了100位与哈尔滨有过互动、助哈尔滨在今冬“屡上热搜”的本地和外地网友,覆盖16个省(区、市)、28个市(地),为他们送出这份“来自哈尔滨的礼物”。

因为一句“我不是小孩”出圈的陕西妹子,给哈尔滨写了“一封情书”的梁森森,走了又来的重庆女孩“玫瑰小张帝”和“摇摇兔”,较早向哈尔滨文旅“喊话”的沈阳老乡“着急姐”,一直为哈尔滨“鼓与呼”的冰雪大世界DJ左右哥……

正是他们在线上线下的不断发声,为

哈尔滨打足了气、鼓足了劲。他们与冰城市民的互动,让人欣喜,让人感动,让人开怀。哈尔滨一直在默默努力,今冬的持续“破圈”,有每一位市民的助力,有每一位游客的加码,更有每一位“讲出来”“喊出来”“唱出来”“写出来”的人们的聚气托举。

这个冬天很燃,这个冬天“后劲儿”很大。龙年春节将至,由你和“尔滨”共同创造的这场冰雪奇缘的美妙邂逅仍在继续。对哈尔滨来说,让你畅游是我们的第一关注,让你乐游是我们的待客之道,让你悦游是我们的不竭动力。冰城的每一季,都有不同的容貌,而真诚永远是我们最厚重的底色。

纸短情长,礼轻情深。礼盒里承载的,是冰城四季美景,是传承百年的冰城美味,是“尔滨”人独特的“哈味”幽默,也是“想你更加了解我”的细腻心思。

立春节气前后,这份盛着“尔滨”满满心意的礼物发出。它们将陆续抵达全国16个省(区、市)的朋友手中。希望这份小小的礼物能伴随朋友们一起迎接龙年新春。你们在“尔滨”的时光镌刻成了故事,隔山隔海依然传递出温暖的声音。“尔滨”与你在冰天雪地中建立的深厚情感永不降温,期待凛冬散尽后,春色缤纷时,在哈尔滨令人神往的四季美景中再次欢聚。

但愿年年,春风有信;安得岁岁,再约“尔滨”。



年纪轻轻就吸烟 69岁下肢血管发病

半月内脚趾迅速变黑

本报讯 69岁的程大爷,烟龄近60年,“年纪轻轻就吸烟,只是那时候小,没抽那么多。”烟草中的化学物质一点点累积,渐渐损伤了程大爷的血管内壁,血管加重老化;血管内的杂质和废弃物经破损血管内壁进入血管内膜,使血管内膜不断增厚,管腔不断变窄,终于管腔被堵住了。程大爷的脚趾半月内迅速变黑,也就是说此时程大爷的脚趾已经没有血供了,这仅仅是末梢血液循环出问题了吗?

动脉硬化 血流断断续续

在黑龙江远东心脑血管医院,程大爷的双下肢超声示:双下肢动脉硬化并多发斑块形成。下肢CTA(下肢血管CT造影检查)示:腹主动脉下段、双侧髂总动脉、双侧髂内动脉、双侧髂外动脉、双侧股动脉、双侧腘动脉、双侧胫前/后动脉、双侧腓动脉均有不同程度的狭窄或闭塞。程大爷被确诊为下肢动脉硬化闭塞症,他的症状也不只是脚趾变黑。

下肢疼、麻、凉 走路受限

程大爷的下肢症状已经持续好多年了,开始只是走路腿发沉,

有时候下肢发麻,慢慢发展到走路受限,“也就能走四五十米吧,腿没劲儿,撑着疼。歇歇还能走,但是过一会儿腿就又疼上了,脚还越来越凉”。自己独居的程大爷渐渐就足不出户了。孩子们担心他,总回家看他,他每次都说“还行”,实际上他就是靠吃去痛片“顶过去”。

球囊扩张 血流复通

到黑龙江远东心脑血管医院时,程大爷已经不能走路了,进了门诊大楼就坐上了轮椅。在完善相关检查,向患者和家属充分讲解病情后,黑龙江远东心脑血管医院血管外科副主任李士勇医生及其团队为程大爷进行了下肢动脉球囊扩张成形术。手术在局麻下进行,通过大腿根部的血管,应用微细导丝穿过严重狭窄的血管,对长段病变血管进行逐级球囊扩张,扩张后血流完全复通,“手完术下来,脚的温度就往上走,特别快就热乎了。我后来也下地走了,腿肯定是不疼了,之前走不了路的感觉彻底没有了。”

李士勇医生提醒大家,一是戒烟,二是出现下肢疼痛、发麻、发凉时,一定要及时到正规医院血管外科就诊。



“尔滨”发出的三封信

致我远方的朋友:

流年温婉,人间浪漫。时光清浅,岁月无言。烟火素淡,守心自暖。“尔滨”的冬天是有味道的,那是一种家的温暖、亲的火热。是味道、是风景、还是情怀,荡漾在舌尖、聚集在眉间、回味在心间。

但是您知道吗?“尔滨”的四季,美不胜收。春有丁香吐蕊、桃李芬芳,夏有绿荫如盖、湿地长廊,秋有五花山色、碧水长天。春祺夏安,秋绥冬禧。四季特色各美其美,希望与您美美与共。

“尔滨”容颜,因您而扮;“尔滨”故事,因您成篇。初来乍到是一种想象,故地重游是一种绽放。“尔滨”感谢您,陪我走过这个冬季;“尔滨”期待您,再付邀约不辞青山。

欢迎您随时回家。

尔滨

致我远方的朋友:

东北人常说,冬天的空气是有味道的。那大概是一种关于家的感官记忆。

它干燥、凛冽、混着风和雪的气息。不同于空调房里的空气,它是原本的世界,是人生的旷野,是最顶级的生命力。

它的四季各美其美,在它包容大气的氛围里,你不必小心翼翼,只要肆意地“做自己”。

冬,是它银装素裹的“限定”皮肤;春,是“素颜”灵动的内在美好;夏,是“音乐之城”与“西餐之都”的盛宴;秋,是丰收的喜悦和五花山色的辽远。

四季更迭,不变的是它的热烈、真诚、勇敢、厚重。谢谢你陪它走过火热的冬季,期待与你携手跨越鲜明的四季。

欢迎随时回家。

尔滨

致我的亲人:

你在他(故)乡还好吗?

今冬的火热,有你期待的样子吗?

多年来,我一直希望,家是你的底气。同时我也自豪地说,你是家的骄傲。

你见过我所有的样貌。我是“冰城夏都”,也是“东方小巴黎”;是“音乐之城”,也是“西餐之都”;是“奥运冠军之城”,也是“欧亚大路桥的明珠”。

四季变换是我的天赋,造就你我鲜明的个性。今朝骥骥,家,更强大更温暖;你,更勇敢更自由。

2025年第九届亚冬会在这举办。我现在的心情是怎样呢?

是想到你下个冬天要来,我从这个冬天就开始期待了。

尔滨

