



穿衣打扮

# 男性六七十岁后 不必非把白发染黑

人到了一定年纪,头发都容易变白,这是自然生长规律。关于白发,不同人对它的看法也不一样,有人认为白发代表一个人的年龄和经历,有人则觉得白发就等于衰老。但笔者并不建议那些六七十岁头发变白的男性为了追求年轻而强行将白发染黑。

## 白发勿强行染黑 理由有三点

**白发更显自然亲切** 实际上,白发并不比黑发丑,男性到了六七十岁后,顶着白发造型反倒看起来更加真实、亲切、自然,没有丝毫做作、违和感。

**适宜的白发发型更精神** 即使满头白发,只要将白发打理得一丝不苟、利落有型,整个人就会看起来更有精气神。

**白发染黑易暴露老态** 男性到了六七十岁,面部衰老其实已经很明显了,比如皱纹、法令纹、皮肤松弛等问题。如果还要强行将白发染黑,面部状态和头发颜色就会形成鲜明的对比,更容易暴露面部的老态。

## 想要摆脱油腻感 发型这样选

**大卷发更方便造型** 在留白发时,很多人喜欢通过烫头增加纹理、方便造型。但一定要避免小卷发,否则容易显得油腻

土气。尽量以大卷发为主,适当增加一点纹理即可,方便打理,同时也不会看起来油腻,从而更加有型。

**不要强行装嫩** 选发型一定要贴合自身风格气质,千万别为了追求年轻时髦而尝试一些过于个性化的发型,否则只会给人强行装嫩的违和感。六七十岁男性的发型要干练有型,哪怕头发白了,也要一丝不苟,这样气质才会更绅士。

## 头发花白这样剪 有型有气质

**飞机头** 头发花白剪什么发型才能帅气有型呢?对于六七十岁男性来说,以短发为首选,比如坚毅稳重的“飞机头”发型,可让面部线条看起来更加锐利,露出额头和整个面部轮廓,整个人会显得更有精气神,让白发也有了时髦的味道。

**背头** 背头是一款偏商务风格的发型,非常适合平时注重形象管理的六七十岁男性。打理的时候要细心,将头发往后背,并带有一定蓬松度,两侧头发可通过



增加服帖感来修饰脸部线条。需要用到的打理用品有发蜡、发胶,取适量发蜡于手掌心搓开,抓出背头发型,然后喷适量发胶定型即可。

**露额分头** 若是未出现头发稀疏、秃头等情况的六七十岁男性,平时又爱打理发型的话,可以尝试露额分头发型。两侧剪出层次感,鬓角剪出棱角,上方的头发保留一定长度,梳成二八分头的样子,复古时髦,还具有一定的减龄效果。

□潮人志

段子时间

### 【不用带钱】

周末,我带小外孙出去玩。路过一家儿童玩具店时,他非要进去买玩具。我对小外孙说:“我没带钱,咱们买不了玩具。”

小外孙说:“姥爷,不用带钱,用微信扫码就行。” □王保训

### 【买电视机】

老张买回来一台电视机,外包装上有各种符号。

老伴儿问:“为什么外包装上有酒杯图案?”

老张说:“这你还不懂,边看电视边喝酒,这样才舒服。” □李云贵

### 【互相帮助】

老伴儿告诉邻居:“我老伴儿总躲在阳台吸烟,真烦人。”

孙女在一旁听了,怼老伴儿说:“你不要说我爷爷的坏话!”

事后,我问孙女:“你为什么非要帮爷爷?”

孙女说:“奶奶批评我时,你不是也帮我吗?我们这是互相帮助。” □陶崇银

智慧树

### 【趣味益智题】

- 1.老李一直在吹电风扇,为什么他还是满头大汗?
- 2.生米煮成了熟饭该咋办?
- 3.家里又脏又乱,怎样才能最短的时间内弄干净?
- 4.打什么东西既不用花力气又很舒服?

### 【看图猜成语】



(以上答案见“银发圈”版)

侍花弄草

## 有些过期药 养花挺管用

许多家庭都会有些过期药片,大多数人对这些药片的处理方式是丢弃。但如果家中养花,便可用一些药片对花卉进行养护,既可促其生长,又能预防病虫害。

**阿莫西林治烂根、烂茎** 对于一些容易发黑腐烂的花卉,浇水时可以在花盆中撒些阿莫西林,用于防止病菌侵袭,效果不错。此外,将阿莫西林撒在花卉的创面上,可以有效防止病菌感染、茎干脱皮等问题。

**甲硝唑可防水培植物腐烂** 更换水培植物的培养水时,可以将半片甲硝唑碾成粉末,然后洒入培养容器中,使药片溶解。这样可以预防病菌感染以及根茎腐烂等情况。

**阿司匹林促进花卉根系生长** 阿司匹林在扦插花卉时使用,可以提高扦插存活率以及生根速度。在养护富贵竹时,可先碾碎半片阿司匹林,然后撒入培养容器中,能促进富贵竹快速生根。

**维生素B提高花卉抗病力** 如果花卉的颜色暗淡无光,将维生素B碾成粉末,兑水喷洒在花卉表面,不仅可以帮助花卉提高抗病力,还可以让花叶看起来更加油亮。 □阳花



炫耀一刻



摄影《难忘今宵》 作者 张本盛

国画《山水清音》 作者 康桥



国画《繁花似锦》 作者 宣友木