

有人说：“母女是血缘关系，婆媳是社会关系。”

在一段婚姻中，一个好婆婆，是夫妻感情变好的催化剂；而一个不明事理的婆婆，则可能成为夫妻关系破裂的导火索。好的婆媳关系，始终是将心比心的关爱和相敬如宾的对待。一旦越过一定的界线，双方都会变得苦不堪言，甚至影响到小家庭的幸福。所以，作为婆婆，要知道婆媳关系再好，也要保持分寸，不要过度掺合小两口的事，否则，苦的只能是自己。



婆婆再好 也要少干预“小家”的事

不然，不会被感激，还会拉仇恨

01

保持“一碗汤”的距离 不插手小两口的生活

网上有一句话：你满腔热血，奔赴爱情，以为只是嫁给了一个男人。而婚姻的背后，站着的往往是一大家子人，而那位让你感受到婚姻冷暖的，却是婆婆。

很多时候，婆媳关系不好的根源，就是婆婆过分插手小两口的生活。以为自己是长辈，有丰富的生活经验，就可以随意指点。

艾米和丈夫是大学同学，两人大学毕业后留在了当地，丈夫在一家大公司当程序员，艾米则成为一名小学老师。两人通过自己的努力，拥有了自己的小家，日子过得简单而幸福。直到婆婆的到来，打破了这一切。

艾米的婆婆是个控制欲比较强的人，她总是希望儿子和儿媳能够按照她的想法生活。

初到儿子家，婆婆就对家里的摆设、布置提出了各种意见。第二天，婆婆便按照自己的想法，擅自将一些家具挪动了位置。艾米下班一看家里的变化，心里非常气愤，但碍于婆婆刚来，也就忍下了，没再说什么。

没想到，婆婆的行为越来越过分。每到周末，夫妻俩便想睡个懒觉，但婆婆总会早早地准备好早餐，并叫他们起床，嘴里还不停地念叨着：“太阳都晒屁股了，还不起床，现在的年轻人真是越来越懒了，哪像我们那时候……”

不仅如此，婆婆还会对小两口的工作、社交，甚至兴趣爱好提出意见。婆婆觉得儿子应该换一个更加稳定的工作，而艾米的业余时间应该更多地花在照顾丈夫上，而不是去参加瑜伽课程。

婆婆的“完美”计划让小两口感到窒息，他们觉得自己像是被关在了一个透明的牢笼里。

艾米和丈夫尝试和婆婆沟通，告诉她希望自己安排生活，但每次都被婆婆

以关心和爱的名义驳回。

渐渐地，小两口的笑容消失了，原本和谐的小家也变得越来越压抑。

如今，艾米只希望婆婆早点回老家，不是自己不想尽孝，而是再这样下去，这个家怕是要散了。

有心理专家在谈到婆媳关系为什么这么严重时曾提到：好的婆媳关系，需要一点边界感，好婆婆千万不能多管闲事。哪怕是出于好心，经常如此，也会遭到儿媳的厌恶。

聪明的婆婆都懂得，“远而不疏，近而不狎”，与儿媳保持“一碗汤”的距离，热而不烫，近而有间，方能长久和谐。

02

拥有置身事外的态度 不介入小两口的矛盾

俗话说：“儿孙自有儿孙福，莫为儿孙做马牛。”

夫妻之间没有隔夜仇，往往是床头吵架床尾和，但如果长辈过度干涉，只会让问题越来越复杂。

或许夫妻二人心中并没有多少怨气，吵几句就好了，但婆婆的介入，可能会火上浇油，让原本的小争执演变成更大的冲突。

网友芳芳就曾坦言，自己曾因婆婆介入自己和老公之间的矛盾，差点和老公离婚。

芳芳和老公小林刚结婚时，也和大多数小两口一样，享受着婚姻带来的甜蜜和幸福，但爱情的风花雪月总归要落实到现实的柴米油盐中。

随着时间的推移，两人会因为一些鸡毛蒜皮的小事而引发争吵。每当这时，婆婆就会站出来跟她说：“芳芳啊，家和万事兴，小林上班这么累，下班还要挨你骂，你就不能体谅体谅吗？”

芳芳也很委屈，自己也在上班，为什么没人心疼她呢？关键是错也不在她啊！

但碍于婆婆的面子，芳芳咽下了所有的委屈。

一天晚上，芳芳要加一会儿班，所以吃完饭后，想让小林洗一下碗。

小林随口说了句：“你洗完再加班也行啊，我一会儿还要过一关游戏呢。”芳芳的气一下子就上来了，想到自己当天在工作中受到的委屈，想到自己疲惫的身心，就和小林吵了起来。

本来发泄一下也就没事了，没想到婆婆听见争吵声后从卧室冲了出来，说：“芳芳，就是洗个碗的事，你不想洗跟我说，跟小林吵什么。”

婆婆的话瞬间点燃了芳芳心中压抑已久的怒火。芳芳觉得自己在这个家似乎永远都得不到公平的对待，自己就像个外人，而婆婆和丈夫才是一家人。

所以一气之下，芳芳就说：“既然你这么心疼你儿子，那就你们两个人过，我走，行了吧！”

就这样，芳芳收拾东西回了娘家。直到后来小林意识到自己的错误，主动向她道歉，她才回了家。

很多时候，家庭矛盾的升级，往往是因为婆婆没有摆正自己的位置，在该置身事外的時候，强行介入小两口的家庭矛盾中。虽然初衷是想解决问题，但和稀泥式的参与，只会让事情越变越糟。

夫妻争吵是常事，争吵的过程也是慢慢磨合的过程。其间，很多争吵背后隐性的东西就会显露出来，比如宽容、理解、关爱、责任等。在一次次争吵中，夫妻之间的感情也会从最初的冲动变得成熟。

而如果长辈经常横加干预，会在一定程度上阻断夫妻之间相互磨合、相互理解、相互接纳的途径。

所以，作为长辈，婆婆最好不要插手小两口之间的矛盾，给他们足够的空间，让他们自己解决，才能真正维护家庭的幸福与和谐。

03

学会做甩手掌柜 不干涉小两口育儿

很多时候，孩子是老人爱的延续，

曾经对子女的疼爱，等到了孙辈后，都会投射到孙辈的身上。

这种隔代亲是一种超越时空、跨越代沟的情感纽带。

但爱归爱，很多婆婆却会将这种爱延伸到对孙辈的教育上，只用自己的经验来管教，丝毫不顾儿子儿媳的意见。

殊不知，父母才是教育孩子的主角；祖辈只是抚养孙辈的配角。只有摆正自己的位置，懂得适时放手，婆媳关系才能越来越好。

网友姜潮和麦迪娜结婚多年，姜妈妈从来没有和儿媳发生过口角，更没有发生过正面的冲突。麦迪娜也经常在外人面前夸赞姜妈妈是位明事理的好婆婆。

被问及婆媳关系好的秘诀时，姜妈妈坦言，作为婆婆，在儿媳教育孩子方面，无论如何都不能插手，一旦插手，结果必然会导致矛盾的产生。

的确，生活的年代不同，教育观念必然不同。

年轻人更崇尚科学带娃，有一套新的育儿理念；而老一辈人更愿意相信自己的成功经验。

一旦没有形成统一原则，各用各的方式，只会使争执一触即发。长久下去，婆婆嫌弃儿媳管得多，儿媳厌恶婆婆干预自己养娃。

要知道，过度干预的爱，是束缚孩子的绳索；尊重界限的慈祥，才是婆婆对孙辈最好的爱。

明智的婆婆都懂得，亲情不失距离，能够适度放手，才是对孙辈教育最大的支持。

情感专家表示，嫁人的真相是一个人与一个家庭的融合，而在这个融合的过程中，婆婆的作用不可忽视，甚至是举足轻重的。

一个好的婆婆，是婚姻幸福的催化剂。她懂得婚姻是两个人的，只要小两口好，这个家才能真正幸福兴旺；她明白距离产生美，自己对小家的适度退出，才是对亲情与婚姻的最大呵护。

□夏一