

弟弟妹妹们的淡然置之 让七旬老大姐身心俱疲

人们都说,当父母不在了,兄弟姐妹就是这世上最温暖的依靠。自从父母去世后,今年71岁的冯阿姨为了维系与弟弟妹妹们的感情,每年都会张罗着聚会,可是似乎除了冯阿姨自己,弟弟妹妹们并不看重这份亲情。这两年,冯阿姨身体大不如前,准备聚会时都不敢想会有多吃力。她常常问自己,也不知道应不应该坚持下去。

为了维系手足亲情 张罗聚会出钱出力

冯阿姨出生在农村,父母都是农民。上世纪60年代,为了能多挣点钱,父母不是忙着做农活,就是打零工赚钱。因是家中长女,还有两个弟弟和一个妹妹,冯阿姨为了帮家里减轻负担,除了跟着父母一起下地干活外,还得帮着照顾弟弟妹妹。

冯阿姨说:“那时我们家虽然生活条件差,但日子还算过得有滋有味。后来,我们四人各自成家。虽然不住在一起了,但逢年过节我们还是会聚到父母家的老院子,一起享受团圆的幸福时光。2013年春天,父亲因为脑出血突然去世。半年后,母亲也离开了我们。从那以后,我们每年团聚的次数再也不想以前那么频繁了。说心里话,我特别担心父母不在了,兄弟姐妹之间联系慢慢减少,情分变得越来越淡薄。为了维系亲情,不管是逢年过节还是周末假日,只要弟弟妹妹们有空,我就带头组织聚会,要不就是领着他们外出旅游,想让大家在一块儿热热闹闹的,不能因为距离远而冷落了亲情。”

除了经常牵头见面外,弟弟妹妹谁家有大事小情,冯阿姨都会第一时间帮着解决。2016年,冯阿姨二弟家想买房子,四处找亲戚朋友借钱。当时冯阿姨已经退休了,每个月的退休金并不高,可实在不忍心看着弟弟到处求助,就背着老伴儿偷偷从存折里拿出了15万元给了二弟。过了一段时间,老伴儿发现存折里的钱少了,便跟冯阿姨说了,冯阿姨直接就承认了。“作为家里的老大姐,弟弟需要钱,我就应该冲在前面。老伴儿看我态度这么坚决,也不好说些什么,再说钱已经转过去了,他只能同意我的



决定。”冯阿姨说。

2019年,冯阿姨的三妹跟着儿女们搬到了外地养老。那年冬天下雪时,三妹不小心摔了一跤,右腿骨折了。那时外甥和外甥女都上着班,谁也没时间照顾三妹,冯阿姨便去三妹家照顾她的饮食起居。当时,冯阿姨的孩子们都不想让她去,担心她年纪太大,照顾不好病人不说,再把自己给累病了。但相比于害怕,冯阿姨更不想看到三妹身边连个端茶倒水的人都没有,所以还是义无反顾地去了。

老大姐发病做手术 弟妹反应令其心寒

这些年来,冯阿姨一直尽心竭力地照顾弟弟妹妹,直到冯阿姨做了一次手术,就开始怀疑这些年来自己到底做得对不对。

前年夏天,冯阿姨心脏病发,医生为她做了心脏搭桥手术。就在冯阿姨住院的那段时间,亲戚们先后来到医院看望冯阿姨。冯阿姨原以为弟弟妹妹们也会像以前自己照顾他们那样来照顾自己,可是冯阿姨发现自己想多了。冯阿姨说:“他们几个就是提着些营养品过来,在病床前询问一下我的病情,再安慰两句,最多待上半天放下东西就走了。”

看到弟弟妹妹的反应,冯阿姨心里感到很委屈,却也只能跟儿女诉苦。儿女们安慰她,大家都是老人了,平时在家帮着带孙辈已经忙得脱不开身,再说住得也远,来一趟挺不容易的,就体谅体谅他们吧。“唉,道理我都明白,可还是止不住地心寒,他们怎么能这样对我呢?”冯阿姨伤心地说。

冯阿姨回想起前几年每到中秋节、国庆节,为了招待好弟弟妹妹和他们的家人,都得提前好几天去买食材,忙活半天只为了能让大家吃上一顿团圆饭。大家离开后,冯阿姨又得花半天的时间收拾屋子,其中的疲惫不言而喻。自从做完手术后,为了养好身体,冯阿姨很长时间没有再组织过聚会了,弟弟妹妹们仿佛也跟不在乎似的,不通知聚会就不来,更没人牵头聚一下。

冯阿姨说:“这两年,我身体缓过来了一些,可还是觉得比以前虚弱了不少。如果组织聚会,我怕体力吃不消。如果不组织,又不忍心割舍这份亲情。真是累呀,我是否该放手呢?”

身教不能代替言传 规矩应该立于明面

中老年家庭工作者表示,冯女士应该尽量想开一点,弟弟妹妹们已经

不是当年的小孩子了,大家有各自的家庭、琐事要忙活,每个人过得平安幸福就行了。不要用老大姐的身份捆绑自己,从而为自己设定组织聚会的任务。弟弟妹妹们经历不同,可能做事的方式也有差异,只要亲情始终在大家心里就好,表现方式可以有多种。

兄弟姐妹们虽然是一奶同胞,但各自的性格、能力是不同的,各自的家庭情况、为人处世的方式也有差异。所以,不能处处都以自己的言行为标准,去要求弟弟妹妹。只要大家把彼此放在心上,经常互相问候走动就足够了。

冯女士作为大姐,为了家庭的团结幸福付出许多辛苦,之所以现在身心俱疲,是由于她没有立规矩。

在一个大家庭中,老大以身作则很重要,但身教不能代替言传,更不能奢望自己的言行成为别人的准则,弟弟妹妹很容易以自己小家庭的现实困难为借口,忽视大家庭的亲情传承。作为老大应该立下规矩,比如节日聚餐并不是老大一人的事,要大家轮流坐庄。如果凡事都亲力亲为,不仅自己身体吃不消,还容易让别人滋生依赖。日后如能再次聚会,冯女士可在聚会中把大家庭的大事小情讲清楚,定出几条规矩来,大家遵照执行。

□李峥

忘不掉前任成银发再婚拦路虎

在中老年人的婚恋世界里,有时前任的影子会成为难以逾越的障碍,让人在寻找新恋情时步履维艰。同时,那些与伴侣相守多年,却因伴侣离世孤苦无依的人,又常常难以放下对逝者的眷恋,使得再婚成为一项挑战。以上种种,不禁引发人们对婚恋中“前任情结”的关注。

放不下前任 离异后她难觅真情

65岁的张女士与丈夫有过美好的时光,然而,后来丈夫对婚姻不忠,她便在前年选择了离婚。张女士气质优雅,为人和善,这些年来,不少身边的朋友都为她介绍过新的伴侣,希望她能够重新开始。

然而,张女士却始终未能走出前夫的阴影,对婚姻失去了信心。独处时,张女士经常怀念起过去与丈夫曾经的幸福日子。这种怀念和渴望让她陷入了一种复杂的

情感纠葛中,既想重新开始,又害怕再次受伤。

前段时间,在一场中老年人相亲联谊会上,马先生对张女士一见钟情,两人互留了联系方式,并约好再次会面。

一天上午,马先生准备了一桌丰盛的菜肴,邀请张女士到家中做客。席间,两人各自介绍着自身的经历与苦楚。

“感觉她放不下对前夫的爱,如果哪天她之前的先生回心转意再来找她,我觉得她会心动的。”马先生坦言,虽然自己对张女士颇有好感,但也能感受到她心中的犹豫和不安。两人在一起时,总是保持着一种客气且疏离的状态。

相伴几十年 丧偶后他难以释怀

75岁的刘先生与妻子相伴四十余年,感情深厚。一年前,妻子因病去世,刘先生一直难以走出丧偶的阴影。女儿不放心父亲独自一人生活,建议他再找个伴侣,相互照顾,但刘先生却始终无法放下对妻子的眷恋。

刘先生表示,他与妻子之间从未有过激烈的争吵,总是相互包容和体贴。在妻子生病期间,他更是无微不至、全心全意地照顾,但最终妻子没能抗住病魔的侵

袭。“老伴儿温柔贤惠,任劳任怨,对家庭和子女付出很多,我们的日子过得很幸福。她走之前一直不放心,还嘱咐我遇到合适的就再找一个。”丧偶之痛让刘先生难以释怀,每当想起妻子时,他都会眼含热泪。刘先生说,他希望遇到一位跟妻子一样温顺善良的人,相互陪伴到老。

无论是离婚后难觅真情,还是丧偶后难以释怀的眷恋,都需要学会释怀、学会面对现实。其实,再婚并不是为了忘记过去,而是为了在未来找到一个能够相互扶持、共同度过余生的伴侣。只有这样,中老年人才能真正地拥抱未来,享受幸福生活。

□尚美玉

