



# 84岁的陈恩龙 哈尔滨年龄最大的 冰雪公益志愿者

□本报记者 申志远 于秋莹 文/摄

今年84岁的陈恩龙，12岁开始上冰，20岁从事冰雪公益事业，一干64年，成为哈尔滨历史上年龄最大的冰雪公益志愿者。

春节至今，老人家忙坏了，去道外帮助策划冰上乐园，为他们送去彩旗；一个老音乐人的车坏在松北，他带着备胎去救援；组织老艺术家参加伏尔加庄园的冰上活动……忙得不亦乐乎。

## 最早服务冰雪公益

### 1964年自己浇冰场

陈恩龙1940年出生在哈尔滨，父母都是机关干部，他在兆麟校读小学时就开始学习速滑，并成为哈尔滨市少年速滑队的运动员。1956年陈恩龙参加工作，曾代表单位参加省工人运动会，获得职工全能冠军，之后参加哈尔滨工人业余冰雪训练班。1962年获全市职工速滑冠军，同时在哈体院进修两年，后调入当时的太平区委搞速滑。

1964年，陈恩龙成为业余体校速滑队教练。那时太平区没有冰场，陈恩龙就自己动手浇冰场，将南直路的大水泡子变成了滑冰场，培养了中小学冰上运动员百余人。

1974年，陈恩龙调入市总工会体育部，在工人体育馆举办了哈市第一个工人业余拳击训练班，培养了哈尔滨第一批职工拳击运动员，先后在长春、北京、上海等地比赛，为省市专业拳击运动奠定了基础。

1981年，由体育部调到市总工会江上运动站后，陈恩龙利用业余时间组建了我国第一支工人业余滑冰队，不仅填补了黑龙江省滑冰项目的空白，还培养了40多名优秀运动员，每年代表黑龙江省参加全国比赛，次次载誉而归。1987年以来，国家体委多次聘他为国家滑冰集训队教练，他多次在国家体委举办的全国滑冰教练员培训班授课，由他参与执教的国家滑冰队在国际滑联亚奥地区锦标赛第五届亚洲滑冰锦标赛中分别夺得6枚金牌、4枚银牌。

## 组织破冰冬泳活动

### 让冬泳成为冰城名片

说起自己的“冰雪公益生涯”，陈恩龙表示，最让他骄傲的就是1978年在松花江上组织了我国首次破冰冬泳活动，并成立冬泳协会，这一大胆尝试对全国冬泳活动起到了积极的推动作用。“当时，冬泳活动非常重视，后来我们就成立了全国

首个冬泳协会，并且陆续和前来参加比赛的全国队员建立了友好关系，举行座谈和学术报告会，科学开展游泳。”陈恩龙说。

哈尔滨冬泳活动在全国产生了广泛影响，哈尔滨的冬泳运动员们还登上央视向全国观众拜年。陈恩龙说：“1981年大年初一一大早，哈尔滨的冬泳运动员们就穿着泳衣在冰场上向全国人民拜年，字幕中还介绍了哈尔滨的冬泳活动，让冬泳成为哈尔滨的一张名片。”

作为国家一级教练和优秀群体活动组织者，陈恩龙不仅接待过袁伟民、陈亚琼、靳羽西等来哈尔滨参观冬泳，他还是千禧年狂欢夜巡游的组织者、参与者，首届冰雪大世界的创意者之一。北京申办2000年奥运会期间，他多次被北京市政府、国家体育总局、奥申委邀请参加申办工作。他在组织竞赛、策划训练等方面作出的重要贡献，多次受到国家体育总局的表扬和奖励。



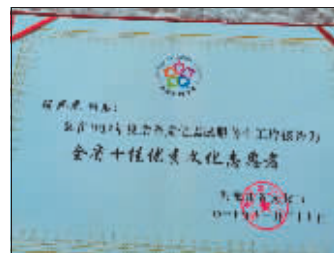
## 退休后组织老同志

### 组成江上安全志愿队

2001年，新疆到哈尔滨来邀请专家策划冰雪活动，作为专家之一的陈恩龙也被派往新疆。到新疆后，他教当地人在天池里打冰，策划了冰撬台滑雪场、雪上摩托、冰上伞翼等许多冰雪活动，还给他们做了冰帆，当年新疆的冰雪活动收入就过百万。后来他在新疆策划了央视心连心演出的冰舞台，舞台后面就是天池雪山。

陈恩龙退休那年冬天，他在江边宣传不要在冰上驾驶车辆，但没能劝阻住强行过江的汽车，司机坠江后被救出，从那以后他便每年冬季都在松花江边做冰雪志愿者。

陈恩龙把一些退休的老同志组织起来，组成江上安全志愿队，在有关部门的支持下进行宣传，减少了江上的安全隐患。为此，陈恩龙多次获得奖励，被



评为哈尔滨市优秀志愿者、江上安全服务宣传先进个人、全省十佳优秀文化志愿者。

一本厚厚的泛黄的剪报集，记载着陈恩龙64年来为冰雪公益活动的付出与努力。陈恩龙说：“我希望能用自己的公益行动来保障和守护更多人，尤其是不熟悉冰雪的外地游客的安全，让他们都能在哈尔滨收获冰雪带来的快乐，感受冰城人爱的温度。”



## 明起发售 本轮国债利率再降

50万投3年将少得9000余元利息

本报讯(记者 李佳琪)今年第一轮储蓄国债产品将于10日起发售，本轮两期储蓄国债票面利率较上期均有所下调。记者注意到，近一年来储蓄国债产品经过5次下调后，票面利率已不敌个别银行同期限定存产品。专家认为，近年来储蓄国债产品利率“一降再降”，或刺激部分“国债粉”选择其他投资方向。

### 新一轮国债利率 下调0.25个百分点

记者走访哈市部分银行了解到，根据国债发行计划，2024年第一期储蓄国债(凭证式)(以下称第一期)和2024年第二期储蓄国债(凭证式)(以下称第二期)将于3月10日至19日发售。第一期和第二期国债均为固定利

率、固定期限品种，最大发行总额300亿元。其中，第一期期限为3年，最大发行额150亿元，票面年利率2.38%；第二期期限为5年，最大发行额150亿元，票面年利率2.5%。

记者注意到，与上一轮、去年11月发行的两期储蓄国债产品相比，虽然本轮发行的产品额度较上一轮提高100亿元，但本轮发行的两期储蓄国债产品票面利率均下调了0.25个百分点。

### 利率近1年5次下调 已不敌个别银行定存

记者梳理了近一年储蓄国债产品票面利率变化情况看到，去年发行的首轮储蓄国债产品较上一轮已出现了下调。近一年储蓄国债产品票面利率共下调了5次，三年期产品与五年期产

品票面利率分别降了0.67个百分点、0.72个百分点。

票面利率经过多轮下调，利息曾一度超越银行定存的储蓄国债现况已风采不再。记者查询多家银行定存利率看到，部分股份制商业银行、城商行三年期、五年期定期存款利率均高于本轮同期限储蓄国债产品。如某城商行三年期定期存款，1万起存利率为2.9%、20万起存利率为2.95%、50万起存利率为3%。以投资50万元为例，如购买本轮期限为三年期的储蓄国债，产品到期后将获得35700元的利息；如存入利率为3%的定期存款中，到期后将拿到45000元的利息，两者相差9300元利息。

理财专家认为，从利率看，目前部分银行定存产品更具优势。储蓄国债“一降再降”或将引发投资者投资方向改变。

## 这场“雕塑声音”讲座 走进哈尔滨师范大学

本报讯(本报记者)3月8日，电影同期录音师王公尧在哈尔滨师范大学传媒艺术学院录音班进行了题为《雕塑声音，录音与声音专业职业规划》的讲座。

首先，王公尧在讲座中阐述了3个可行的职业规划方向，包括影视同期录音、声音设计以及“游戏本地化配音”。

随后，王公尧详细阐述了3个方向需掌握的核心技术与知识，同时也向在座学生讲述了如何构建自己的竞争力与“技术壁垒”。根据录音与声音知识共通的理论知识与技能，他还分享了如何举一反三，将学习到的理论基础灵活地运用到和声音相关的不同领域中。

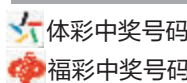
最后，王公尧也向在座的同学们分享了自己的个人经历，

包括分析就业选择或继续深造等相关选项。

在提问互动环节，来自录音班的同学们对在行业内工作的一些细节十分感兴趣，王公尧做了耐心解答，并列举了一些有意思的案例。他说，在游戏行业中，应该以自己的录音与声音技术作为基石，构建自己的技术壁垒，同时不断学习管理能力，以提升综合能力，领先起跑。

这场讲座为哈尔滨师范大学传媒学院学习录音与声音相关专业的同学打开了专业道路的大门。

王公尧，电影同期录音师、配音导演、游戏本地化配音项目经理。毕业于萨凡纳艺术与科学学院声音设计专业，合作客户包括网费、亚马逊、Spotify等知名品牌。



体彩中奖号码 ■ 七星彩 第24025期 418130+13 ■ 6+1 第24017期 611147+9 ■ 排列3 第24058期 065 ■ 排列5 第24058期 06548



福彩中奖号码 ■ 七乐彩 第24026期 03 05 07 14 17 19 30+16 ■ 3D 第24058期 469 ■ P62 第24058期 777431+1 ■ 22选5 第24058期 10 12 13 17 20