



# 春日有信！冰凌花破冰而出

## 接下来,东北连翘、京桃、山杏、重瓣榆叶梅将陆续绽放

□本报记者 陈悦/文 刘达齐/摄

“严冬寒滞不惧凌,堪比梅菊松柏青。冰中绽放黄金蕊,清香飘袭早春迎。”一场降雪过后,赶在“春分”时节,群力雨阳公园内的冰凌花在春风中冲破冻土,含苞待放,若隐若现的嫩黄色花瓣向人们传递着春的消息。

### ■ 冰凌花分布于东北地区

3月21日,哈尔滨的天气依然有点冷,记者在雨阳公园看到,小小的冰凌花正在残雪中挺立。原本幽静的公园一角,因找寻哈尔滨“春天第一花”的摄影爱好者们,略显热闹。

哈尔滨公园中的冰凌花这几天已陆续破雪而出,大多数还只是花骨朵状态。据道里区园林局管理建设科负责人谈毅介绍,冰凌花是哈市最早绽放的“迎春花”,又称侧金盏花,植株矮小,金黄色的花朵顶冰雪而出,素有“林海雪莲”之美称。自然状态下,冰凌花从种子落地发芽、生长到开花需要5年时间,花期在每年的3月中旬至4月。冰凌花在我国,只分布于东北地区。

### ■ 8年前城区就有冰凌花绽放

众所周知,冰凌花常见于如帽儿山、金龙山、平山、松峰山等山区林下。它又是何时与哈尔滨城区结缘的呢?

谈毅介绍,雨阳公园第一批绽放冰凌花的时间,要追溯至七八年前,“冰凌花绽

放时天气寒冷,外出游玩赏花人群相对春夏季少,再加上花朵矮小的特点,它在冰城并不作为主要观赏花来培育。它的种子也只是随意播撒在公园中,并未计划将它大面积铺开。七八年前,我们也是偶然发现它在公园中绽放了。”

目前,哈尔滨的冰凌花大多处于野生状态,其生命力顽强,被很多人称作“小野花”。开放时间正是冬末春初、冰雪尚未消融的寒冷时节,虽然花朵不大,却让人为之震撼这种不畏冰雪严寒的精神。每到3月,一些花友会进入野外,寻觅冰凌花。

### ■ 这些公园能观赏到冰凌花

城区哪里能观赏到冰凌花?目前雨阳公园、丁香公园、体育公园中,均能找到它。园林部门工作人员提醒大家,也许居民家附近其他公园也会有破土而出的冰凌花,它们通常很零散,生长于幽静处不易被发现。

“热爱大自然且心中装满春天的人,肯定能邂逅美丽的冰凌花”。工作人员介绍,它的盛放过程,也很有意思,最初花



瓣是抱着团取暖的,外面还有绿色的花衣裹着,随着花期的倒计时,花瓣撑破花衣,开始慢慢舒展而绽开。

### ■ 4月上旬可赏东北连翘

4月冰凌花花期结束后,4月上旬,哈市的街路边、小区的灌木丛里,嫩黄小花

将争相盛开,这就是东北连翘。之后,春季各色鲜艳亮丽的花卉陆续绽放。预计哈市4月中旬后进入赏花季,地域特点决定了开花的多是一些灌木与亚乔木,包括京桃、山杏、重瓣榆叶梅、小桃红、丁香、暴马丁香、黄槐、稠李、山桃稠李、海棠等。这些都是市民能在街边、庭院、公园常见的树种,花期将持续到6月份。



## 有些胃癌与萎缩性胃炎相关

### 及时做胃镜 早期发现早期干预

本报讯 “如果一年前就把胃镜做了,也许今天不是这样的结果”,病理诊断报告上赫然写着(胃角)低分化腺癌。

#### 拒检 一年后发现癌变

一年前,刘阿姨就因胃不舒服就诊过,当时医生建议行胃镜检查,她拒绝了,“我觉得一个管子从喉咙一直伸到胃里,挺害怕的,再说当时虽然胃不得劲儿,但也没到挺不住的地步,就没做。”今年,刘阿姨来就诊依然是因为上腹部不适、腹胀、胃痛,这次在远东医院消化内科,她接受了石春林主任的建议,进行了无痛胃镜检查。胃镜显示,刘阿姨患慢性萎缩性胃炎,并且医生在胃角处发现了一个大小约2.5厘米x3.0厘米的肿物。肿物侵袭胃体下部,外周呈堤坝样改变,中间溃疡,表面覆厚苔。取病理送检,结果如前所述,刘阿姨被确诊为胃癌。

#### 起源 未经控制的萎缩性胃炎

2018年,在公共卫生项目“城市癌症早诊早治”中,石春林主任是当年获聘技术咨询专家的全黑龙江省仅有的5名专家之一,他负责的专项是胃癌。

远东医院消化内科石春林主任(黑龙江省医院消化内科内镜中心原主任)指出,大部分胃癌的发生过程如下:急性胃炎→慢性胃炎→慢性萎缩性胃炎→慢性萎缩性胃炎伴肠化→慢性萎缩性胃炎伴肠化、不典型增生(低级别上皮内瘤变、高级别上皮内瘤变)→胃癌。

临床上,有些胃癌与萎缩性胃炎相关,患者刘阿姨的胃癌即由慢性萎缩性胃炎演变而来。

#### 检查 无痛胃镜及时发现萎缩性胃炎

远东医院消化内科拥有目前黑龙江省内清晰度较先进的奥林巴斯CV-290高清电子胃肠镜系统。胃镜是胃肠检查手段之一,“我们做胃镜不是非要去发现癌症,而是为了发现早期病灶,及时干预,阻断癌变。如果已经是萎缩性胃炎了,那么别让它继续发展,别让它肠化,别让黏膜出现不典型增生之类的,先把炎症控制好。”远东医院消化内科主任石春林(黑龙江省医院消化内科内镜中心原主任)说。

如果您出现过上腹部隐痛、胀满、嗝气、食欲不振、打嗝、反酸、烧心、贫血,是幽门螺杆菌感染者,有息肉史、消化道肿瘤家族史,就有必要进行无痛胃镜检查。

## 清明小长假旅游订单量同比增长395%

### 哈尔滨上榜返乡游“前十”目的地

本报讯(记者 李佳琪)21日,携程发布《2024年清明节旅游预测洞察》显示,清明假期的机票、酒店等假日旅游产品预订近期逐渐升温,返乡探亲、自驾踏青、拼假连游是假期出游的主流节奏。携程数据显示,清明小长假哈尔滨旅游订单量同比增长395%,上榜“国内返乡游前十目的地”榜单。

携程数据显示,清明小长假哈尔滨旅游订单量同比增长395%,客源地主要为长沙、北京、大庆、长春、齐齐哈尔等城市。与此同时,“返乡游”迎来了热潮,温州、重庆、大连、沈阳、哈尔滨、烟台、福州、南宁、天津、赤峰是国内返乡游前十目的地。不少在外求学、工作的哈尔滨人带着同学、朋友、同事回到家乡观赏美景、品尝美食。其中,“90后”“80后”是返乡的主要人群。

不少“请三休八”的拼假客清明期间选择长线游、出境游。携程机票数据显示,国内往返机票订单比2019年同期增长超三成,其中,七成人选择拼假境内游,三成选择出境游,拼假连游的用户年龄集中在“90后”“80后”。哈尔滨的“拼假群”在国内选择北京、沈阳、长春、延吉、上海作为旅游目的地,而日本、泰国、韩国、马来西亚、澳大利亚则为他们出境游目的地。

携程租车数据显示,2024年清明节期间,国内租车自驾订单量、海外租车自驾订单量同比去年均出现了增长。从租车自驾人群分类来看,清明节期间亲子出行订单量占比较大。自驾的订单平均租期为2.8天,82%的自驾出行订单为3天以内,16%的订单为4-7天。

#### 彩票

体彩 ■排列3 第24071期 258 ■排列5 第24071期 25820  
福彩 ■双色球 第24031期 09 10 13 25 30 32+02 ■3D 第24071期 213  
■22选5 第24071期 02 05 10 13 22 ■P62 第24071期 179074+0

## 黑龙江远东心脑血管医院

地址:哈尔滨市香坊区通乡街169号 电话:0451-8327 7777

路线:乘坐公交车9路、10路、18路、22路、34路、51路、55路、56路、57路、60路、72路、11路、21路、353路、357路、364路、365路、367路、373路、601路、602路、大巴2号线,哈慈集团站下车,地铁3号线[通乡街]站3号口

网址:www.83277777.com

黑哈医广【2024】第03-20-01号