

“80后”女骑手激情自信的野骑视频,引各地网友惊叹

# 野骑“烈女子”： 策马奔腾看尽龙江美景

□本报记者 毕博

3年的野骑生活,让她从一个骑马爱好者变成现在可以驾驭烈马的“烈女子”。哈尔滨市民“80后”女骑手佳佳,喜欢冬天在雪中快马奔腾,也享受夏季在水边和草地上穿梭的快乐。这种策马加鞭、无拘无束驾驭马儿的状态让她觉得很自由。

春风得意马蹄疾,一日看尽长安花。在哈尔滨,学骑马的人很多,但玩得好的女骑手却很少,尤其在户外野骑,这种惊险刺激的运动,在哈市只有少数女骑手可以做到。“这种可以带来肾上腺素飙升的感受,在马场里是体验不到的。”近日,佳佳接受了本报记者的采访,这位喜欢惊险刺激类运动项目的“烈女子”,通过野骑的方式,将黑龙江美景尽收眼底。

## 野骑视频激情自信 得到各地网友惊叹

“在黑龙江玩的就是刺激!”舞蹈专业的佳佳,业余爱好野骑。她那激情而又自信的野骑视频,在网络上得到了各地网友的惊叹。

3年前,为了学骑马,从大庆杜蒙、哈尔滨长岭湖,到西安、内蒙古乌兰布统大草原、三亚等地,她一路找寻马术俱乐部,每走一处,都有她野骑的身影。“我的性格比较野,喜欢惊险刺激类的项目,我想去征服烈马,享受这种牧马在草原的感觉。”佳佳表示自己不到两个月就学会了骑马。

初学骑马,控马能力比较难学。佳佳表示,马儿有自己的想法,人要想控制好它的行为,如何学会用缰绳控马非常重要。据介绍,一些速度较快的马比较难控制,烈马需要一定技术才能操控好;还有人马协调性,也是比较技术的问题。马奔跑的速度大约每小时20公里,最快的能达到每小时60公里至70公里。跑得最快的是英国的纯血马,但是持久力差。纯血马是世界上跑的最快的马,有记录说纯血马时速可达70公里,每1000米最快速度可达53.4秒。纯血马最大的特点是体格大、奔跑速度快,这种马的个头平均有1.63米。

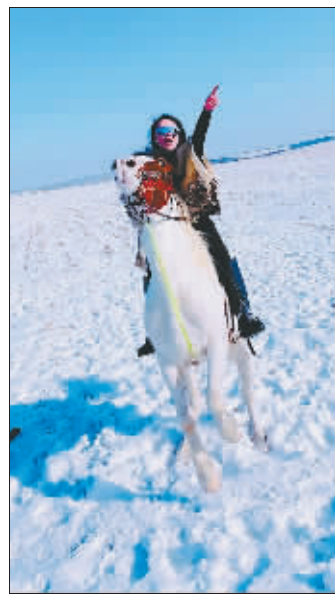
“马是一种大型而烈性的动物。自古人们就喜欢征服烈马,我也有这种想法,要去享受这种在草原牧马的感觉。”佳佳说,现代人压力比较大,骑马很解压,

在马背上会让人感到烦恼都没有了。策马狂奔的时候,通过速度可以带来一些激情,这种体验感让人心情愉悦。

## 马儿在犯错时 也会感到歉意

中国人对马的驾驭历史悠久。早在战国时期,“驭术”就成为君子必备的六艺之一。随后,骑术、赛马、马戏以及马球等运动项目的开展更使马成为古代中国人类最重要的动物伙伴。

马就像人一样,每匹马的性格都不一样。佳佳经常会遇到烈性马,也有遇到危险的时候。有一次在长岭湖骑行活动中,由于她骑的马胆子比较小,奔跑的时



候受到惊吓,甩动了一下身体,导致佳佳落马后面部受伤。“虽被甩出马背,但比较有趣的是,马会像一个犯错的小孩一样,非常歉意地一直在看着你,围在你身边。”佳佳说。

马的智商相当于3岁小孩,具有感知和表达能力。“大马很单纯,我喜欢和动物在一起,它们可以让我的心灵完全放空。”佳佳说。

## 中等水平女骑手 冰城约有10多位

“骑马这3年里,花费不少,但都在我的经济范围之内。”佳佳表示,骑马算是高消费了,要想长期骑马,马裤、马靴、头盔等各种装备必不可少。如果选择好品牌的产品,马裤2000元左右、上衣1000元-2000元、外套3000元-5000元、马靴2000元-5000元、头盔5000元-1万元等。

对于费用,每个马场各有不同。如果只是单纯骑马,而不是教学类的,费用一般在每次300元。像她前几日刚从绥化归来,那里的马场费用在380元/2小时,还有哈尔滨长岭湖一带的马场,费用在200元/1.5小时。如果属于教学一对一课程的,费用会相对贵一些,有的一节课每45分钟400元,有的每45分钟300元。“这个课时费只是一般马场的,高端马场的费用会更贵。”

每到一地方,当地都有马术俱乐部或野骑俱乐部。佳佳表示,夏天一个星期她至少骑马3



图片由受访者提供

次至5次,冬天相对少一些。因为骑马技术比较突出,她现在也会在一些马场带队,做兼职教练。佳佳表示,她的骑马技术在哈尔滨只能算是中等技术,像她这样水平的女骑手大概有10多位。

野骑和马术有不同。据了解,从训练系统、时间、骑姿与技术、服装要求、文化背景等方面,野骑和马术的区别有很大。总的来说,马术和野骑虽然都是骑马活动,但各有侧重,马术更注重技巧和规范,而野骑则更注重自由和乐趣。据介绍,佳佳参加过蒙古“那达慕”。“那达慕”大会上惊险刺激的赛马、摔跤、射箭、棋艺等比赛。赛马是大会上重要的活动之一。除此之外,她也在内蒙古杜蒙参加过小规模的原赛马活动。

## 希望有更多女子 加入野骑队伍中

在佳佳的个人网络账号里,她英姿飒爽的骑马视频得

到了不少网友的关注。“哈尔滨人太会玩了”“草原上哇塞的姑娘”“真东北女人的劲儿”“骑马真的好飒啊”“南方人羡慕的不要不要的”“帅!看完心里豁然开朗”“这个太让我心动了”“玩了一把,终身难忘”……冬日里,她在雪地上快速野骑的视频显得泼辣豪情;夏日里,在草原和水边的视频又显得潇洒而狂野,让各地网友看得心潮澎湃。

“哈尔滨四季分明,不同季节骑马,可以感受到不同的美景。”佳佳表示,她今年的目标和期望就是想去新疆、内蒙古等地方骑马,在马背上丈量祖国大好河山,看别样风景。她也希望有更多女子加入到野骑的队伍中,让女骑成为冰城的一道独特风景线。



## 好消息!

# 本周日全国知名专家赴哈医大肿瘤医院开展义诊活动

本报讯 2024年3月31日(周日)上午,哈医大肿瘤医院将举行泌尿系统疾病大型义诊活动。活动将邀请全国知名专家来院开展义诊、筛查,向广大市民普及泌尿系统疾病防治知识,提高群众对泌尿系统疾病的防控意识,实现早诊早治。

此次活动以“关注泌尿健康,关爱泌尿病人,为爱携手同行”为宗旨,通过活动,将各项优质医疗资源输送到基层人民群众身边,全力推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”迈进,努力

实现全方位、全周期保障人民的生命健康,以实际行动助力“健康中国”发展战略。

义诊活动将由来自北京协和医院、北京大学第一医院、四川大学华西医院、上海交通大学附属仁济医院、复旦大学附属华山医院、中南大学湘雅医院、北京医院(排名不分先后)等全国知名泌尿外科专家,针对常见泌尿系统疾病进行现场咨询问诊,让广大市民真正享受到全国各地知名专家的“登门”服务。

活动时间:  
2024年3月31日(周日)9:00-11:00  
活动地点:  
哈医大肿瘤医院门诊大厅

本次活动提供以下免费服务:

**PSA 免费筛查:**通过前列腺特异性抗原(PSA)检测,有助于及早发现前列腺癌的风险。PSA 筛查人群:50岁以上男性(当天请携带身份证)

**免费泌尿系彩超:**通过泌尿系彩超检查,可以了解泌尿系统的健康状况,排除潜在疾病。

**免费肛门指检:**肛门指检是前列腺癌筛查的重要手段,可以直观了解前列腺状况。

**专家免费义诊:**活动现场将有来自全国各地泌尿外科专家提供专业咨询服务,帮助百姓走出疾病误区。

**挂号方式:**关注哈尔滨医科大学附属肿瘤医院微信公众号——科室列表点击首页“义诊”——选择义诊科室“泌尿外科”,线上即可0元挂号预约;或携带身份证进行现场预约。