

编者按

体育之于冰城哈尔滨,是早已融入血脉的城市品格。校园中,有孩童们初识体育项目时兴奋的神情;体育场内,有专业队运动员为了冠军梦想挥洒汗水的身影;公园里,有鹤发童颜的老叟老妪舞动筋骨的热情。随着哈尔滨即将第二次举办亚冬会,融入这座城市的体育基因也逐渐显现。那些拥有着数十年甚至上百年历史印记的“老字号”,也随着亚冬会的光芒,闪耀出全新的光彩和生命力。本报今起推出“双亚冬之城的体育老字号”专栏,通过一个个鲜活的故事,为您讲述哈尔滨体育的历史。

兆麟小学曾为国乒输送6位国手

□本报记者 张堃雷 文/摄

1922年建成的体育馆里,一群“10后”的国球娃娃们拿着乒乓球拍,在教练的指导下精雕细琢着自己的球技,在彰显一所即将迎来“百年校庆”的小学优良体育传统的同时,也展示着体教融合近年来在北国冰城和龙江大地的发展成果。

今年两会,“体教融合”成为了最火的热词之一。“少年强则国强”,如何深化体教融合、促进青少年健康发展和体育教育,已经成为社会各界关注的话题。在哈尔滨兆麟小学,以乒乓球为引领,体育已经成为其校园文化中不可或缺的一部分。无论是作为国家级传统优势项目学校的乒乓球项目,还是被评为国家级特色项目学校的篮球、足球和冰雪项目,都与学生的日常生活紧密联系在一起,提升着他们的综合素养,让这些孩子成为更好的自己。

发展乒乓球半个多世纪 为专业队输送众多名将

1968年,在音乐老师谢会昌的倡议下,兆麟小学乒乓球队正式组建。队伍经历了5任教练的传帮带之后,据不完全统计,该校从1993年以来,在国家、省、市的各类少年儿童比赛中获得团体冠军50余次、亚军13次、季军14次,斩获单打冠军百余个,让“乒乓球特色教育”成为兆麟小学一张亮丽的名片。

看着学校体育馆里陈列的一张张颇有年代感的照片,曾是兆麟小学乒乓球队第四任主教练、学校现任副校长的文伟感慨良多:“取得这样的辉煌成绩是几代兆麟校师生共同努力的结果,更彰显了学校在百年建校史上难能可贵的坚持力量。”

1993年,从黑龙江省乒乓球队退役的文伟经过层层选拔成为兆麟小学的教师,也接过了校乒乓球队主教练的接力棒。那时的兆麟小学在省比赛中团体成绩稳定在八强行列,却很难再进一步。于是,时任校长张治国决定招收一名专业运动员担任校队主教练,当时在省体校担任男

乒队长和学生会副主席的伊春小伙文伟成为候选人之一。最终,18岁的他成为了同批队员中唯一一位走进校园,担任体育老师的运动员。

“最开始时体育馆里有4张球台,后来最多的时候摆了20张球台。即便这样,队员也得排队训练,有时候早到的孩子才能抢到训练机会。”据文伟回忆,在那个年代,很多学生因为兆麟小学优良的乒乓球传统到这里读书,乒乓球校队人数最多时一度超过了200人。为了保证训练质量,文伟把原本每天晚上7点结束的训练延长到了8点后结束。“从一个专业队运动员的角度,只练不赛是没办法提升运动员比赛能力的。”365天不间断训练,连大年三十都不休息,成为了那个年代里兆麟小学乒乓球校队的日常。吃住在学校的文伟也在这样的日积月累中,感受到了运动员们的进步。

历经3年的苦练,在1995年的全省传统校乒乓球比赛中,兆麟小学首次包揽了男、女团及男、女单打的冠军,让整个龙江乒乓球界为之惊讶。也正是在那次比赛后,兆麟小学的训练模式被各个学校借鉴和学习,引领了龙江校园乒乓球的风潮。当时在全省有着这样的说法,“只要身在兆麟校,人人会打乒乓球”。

在这种浓厚的氛围下,兆麟小学的乒乓球人才如井喷一样诞生。据统计,1993年以来,学校为国家队输送了6名国手,为省队培养了56名运动员,在北京大学、北京邮电大学、哈工大、吉林大学等知名学府的乒乓球校队中,都有兆麟小学学子的身影,孙建伟、张潇玉、李威等名将更是在各自的时代里,成为龙江乒坛的中流砥柱。



根植于高水平体育课 校队成员全从课上选

每周三下午是兆麟小学各社团小组活动的固定时间,在体育馆里和操场上,乒乓球、足球、篮球、排球、轮滑等活动小组的孩子在老师的指导下,有模有样地进行着活动,提高着自己的体育技能。

“体育是兆麟小学校园文化中很重要的一部分,也是学生的学习生活中不可缺少的重要环节。看着孩子们的运动能力提高得如此之快,我们这些教育工作者也充满了成就感。”对于体育在青少年成长过程中所起到的作用,兆麟小学党总支书记杨巍坦言:“体育不仅能锻炼学生的体魄,更能提升他们的心理承受能力和团队协作精神,对于树立健全的人格有着不可替代的作用。”

据杨巍介绍,无论是学校引以为傲的乒乓球,还是篮球、足球、冰雪项目的校队成员,全部由体育老师在体育课和每年的校运动会上进行选拔。“只有铺开了选拔的覆盖面,才能保证更多有天赋的孩子找到适合自己的体育项目,从而打通他们的上升通道,为各体育项目俱乐部的专业队提供潜在人才。”

通过体育课被选拔到校队,经过训练后对项目产生兴趣,学生在课余时间再根

据自己的需要,寻找专业俱乐部进行专项技术的精雕细琢——兆麟小学这套体育人才培养体系与当今倡导的“体教融合”不谋而合。“可能最终选择走上体育专业道路的孩子是少数,这样的模式却充分激发了孩子对于体育的兴趣,也保证了他们每天进行体育运动的时间和数量。”

杨巍表示,在篮球、足球等对专项训练要求较高的项目上,兆麟小学与多家专业体育俱乐部达成了合作,由体育俱乐部派出高水平教练为学生水平的进一步提高给予支持。

此外,乒乓球操、京剧操等一系列丰富多彩的课间操也在老师的编排下,成为兆麟小学操场上一道风景。冬季校园内,4块冰场的浇筑,1:1比例制作的国际标准冰车,热闹的冰壶、越野滑雪项目,让学校的四季里都弥漫着浓浓的体育氛围。在这样的背景下,兆麟小学不仅被评为国家级乒乓球传统项目学校,也在篮球、足球、冰雪等项目上获得了国家级特色学校的荣誉称号。

“体育结硕果,桃李满芬芳。”对于学校在体育领域取得的成就,兆麟小学副校长卞晔说,五十多年前的兆麟人用坚持和努力铸就长久的辉煌;今天,新一代的年轻小将们正努力开创属于他们的时代。



双亚冬之城的体育老字号

安全用气9提示

1. 出门前 必关阀

外出前,一定要检查燃气阀门、管道与软管连接阀门和灶具开关。

2. 气管线 莫他用

不包裹燃气表、热水器等燃气设施及附属管道,不在燃气管道上捆绑、悬挂物品,避免造成燃气泄漏。

3. 易燃品 早清理

燃气灶具旁如堆放有易燃物品,应及时进行清理。使用燃气灶时,切勿在灶台附近使用杀虫剂、花露水等易燃易爆物品。

4. 用气瓶 莫卧倒

使用液化气钢瓶时,钢瓶必须保持直立,不能通过加热、倒放、横放、摇晃等方式使用液化气。

5. 要通风 勿离人

使用燃气的房间应打开门窗保持通风,做饭、烧水时要有人照看,避免汤汁溢出造成火灾或燃气泄漏。

6. 不擅改 不乱拆

不得擅自、改装燃气管道和设备,更换气能要注意与管线连接牢固,并检查是否漏气。

7. 勤检查 及时换

经常检查厨房燃气管道是否有老化、松动现象,发现异常要及时联系专业人员进行维修、更换。

8. 泄漏时 不开灯

发现燃气泄漏时,要迅速关闭气源,打开门窗通风,不能动电器开关,不得使用打火机、明火进行燃气泄漏检查。

9. 有危险 速远离

遇到任何燃气安全事故,要迅速远离危险位置,联系燃气公司和物业,严重的拨打119电话报警求助。