

# 花粉密度两日从“很低”跳向“极高”

专家:将持续半个月左右,有花粉过敏症市民要做好防护

□本报记者 徐日明

13日,哈尔滨市第四医院持续关注五年的花粉播报显示,哈尔滨市空气中的花粉浓度出现快速增长,11日花粉浓度还仅为每千平方毫米6个,属于“很低”的水平,13日已经涨到每千平方毫米792个,属于“很高”的范围。专家表示,目前哈市已经处于花粉高度密集时期。如此高度密集的花粉会对人体产生较为严重影响,且该情况将持续半个月左右,因此,专家提醒花粉过敏症市民应做好防护,一旦出现过敏应该及时就医。

## 雨后迎来“春天”

### 花粉期将持续20天

13日,哈尔滨市第四医院的花粉检测指数上显示,哈市空气中花粉密度已达到792个,超过了“很高”的标准。检测负责人、耳鼻喉科主任解亚玲说,经显微镜观察,花粉均为杨属及榆树,即杨树、榆树发芽时的花粉。

“2023年在4月1日进入花期,今年较去年晚了10天以上。”解亚玲表示,该院已经连续5年对哈市空气中的花粉进行监测,将花粉密度分为很低(低于50)、较低(50-100)、偏高(101-300)、较高(301-500)、很高(501-800)和极高(800+)。4月11日,市区花粉密度仅为每千平方毫米6个花粉,处于很低的水平;12日激增为192个,12日晚哈市降雨,根据以往的经验,雨后花粉浓度应降低,但是,13日持续攀高,达到每千平方毫米792个,接近“极高”标准,超过2022年的最高值733个。“可见春天要来的时候,风雨也是挡不住的。”解亚玲说。

解亚玲表示,往年均为5日左右开始大幅增加,大约要持续15日至20日,才能回落到舒适水平。记者在花粉属性一栏看到,现在的花粉属性为榆属、杨属,还有少量的桦属和柏属等。

## 风媒植物高大且数量多

### 20天左右将会改善

“今年,它来晚了。”记者跟随解亚玲来到院里,她随手捡起一个杨树上落下的穗状花絮,指给记者看。

东北林业大学的林业专家介绍,这个像“毛毛虫”一样的花絮落下来的时候,代表着杨树要开花了。记者看到,在花粉列表中的“杨属”花粉,就来自于这些花絮。

林业专家表示,榆树也会在短期内开花,因为榆花并不漂亮,开放的时间只有两三天,所以不被人们所重视。杨树是发芽时就产生花粉。

专家表示,哈市种植榆树和杨树较多,因为杨树和榆树长得高大,开花的数量很多,所以这一时间花粉密度也就最大。每年4月份,因过敏而产生的门诊量增加就是这个原因,这种情况在4月末的时候会得到改善。

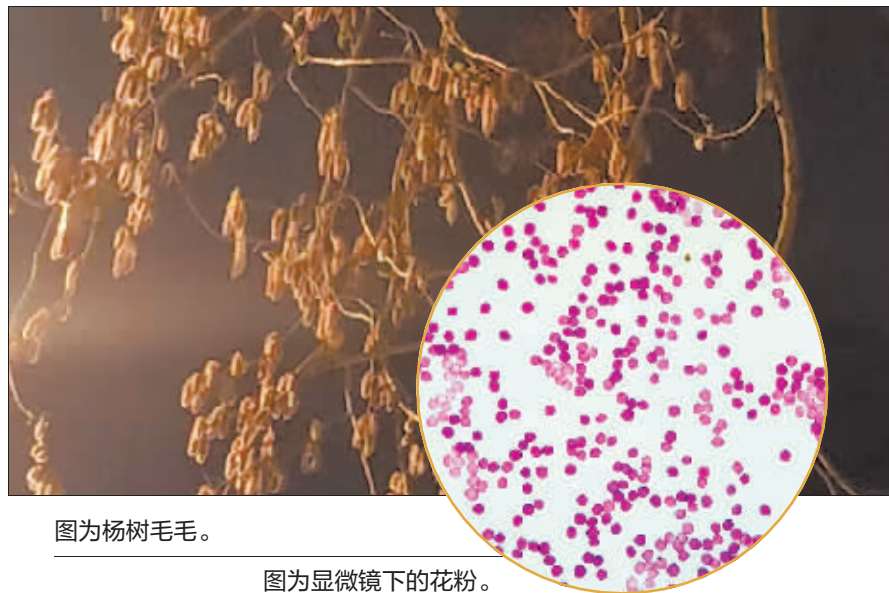
在花粉播报的数据中,记者看到,每年8月下旬后花粉数量再次增加,虽然在单位空气体积中只有数百个,但也称得上是全年的第二个高潮。专家表示,这期间多为豚草、葎草及蒿草产生的花粉,因为它们长得比较低,所以传播量相对少。

## 远离树木不能减少过敏

### 最好戴护目镜、进屋洗口鼻

“如果对花粉过敏,那么,离榆树或是杨树远一点儿,是不是就可以避免?”对于患者的提问,专家表示,远离环境会起到一定效果,但是,风媒传粉植物的花粉主要在空气中,在不同的检测点数据相差并不多,因此只要在同一地区,完全脱离环境并不现实。

专家表示,洗鼻孔是科学的方法,花粉进入鼻腔之后,在它还来不及与黏膜作用前就洗掉,等于脱离了环境。同时,可以在花粉密度大的时候,选择戴防护效果好的口罩及护目镜,也可以达到隔绝环境



图为杨树毛毛。

图为显微镜下的花粉。

作用,大约半个月后花粉密度小了,再解除即可。同时,开窗通风要掌握时间,每天10时至15时是日照比较充足的时间,这一

时间段花粉密度比较大,对花粉过敏的市民应注意这一时段不要开窗,转为每日16时以后开窗通风为宜。

## 链接

### 花粉症和感冒有区别“发热”是标准

近期,气温起伏多变,感冒的市民比较多,若将花粉症与感冒混淆则会延误治疗。医生表示,花粉过敏和感冒症状极为相似,但也不是没有区别。对花粉过敏会流涕、打喷嚏,但是不会发热,而且体现在室外时情况严重,到室内症状有所改善,如果长时间在室内,症状就会全部消失。感冒常伴有发热,即使进入室内无改善。另外,感冒会有一定周期,而花粉过敏只要是环境不消失,会一直持续症状。

解亚玲提醒,对花粉过敏症不能听之任之,如果长时间流鼻涕会导致鼻窦炎、哮喘及中耳炎,还可能会产生鼻息肉,因此应尽快到医院进行规范治疗。

# 东北林大森林博物馆最新参观指南来了

本报讯(记者 王铁军)记者从东北林业大学获悉,中国(哈尔滨)森林博物馆发布最新参观指南,面向社会公众实行实名制免费预约和入馆必检参观制,并分别就个人预约和团体预约的

流程做了详细的说明。

个人可提前1日预约次日参观,9时开放预约系统。入馆时需提供预约时使用的有效身份证原件核验预约信息。同一身份证号码同一天内可预约一次,入馆核验后

约失效,出馆后不能再进入。参观者按预约时间段入馆参观,如在预约时间段(一小时内)未到达,预约失效,未预约谢绝入馆。

预约成功后,可在预约界面正下方查询预约参观时间,无法

按时入馆的参观者,提前自行取消预约(取消预约通道在预约界面右下角)。累计两次逾期未取消预约的参观者,将被列入预约失信人员名单,60天内不能预约本馆。



扫码看  
预约流程

## 安全用气9提示

### 1. 出门前 必关闭

外出前,一定要检查关闭气阀、阀门、管道与软管连接阀门和灶具开关。

### 2. 气管线 莫他用

不包裹燃气表、热水器等燃气设施及附属管道,不在燃气管道上捆绑、悬挂物品,避免造成燃气泄漏。

### 3. 易燃品 早清理

燃气灶具旁如堆放易燃物品,应及时进行清理。使用燃气灶时,切勿在附近使用杀虫剂、花露水等易燃易爆物品。

### 4. 用气瓶 莫卧倒

使用液化气钢瓶时,钢瓶必须保持直立,不能通过加热、倒放、横放、摇晃等方式使用液化气。

### 5. 要通风 勿离人

使用燃气的房间应打开门窗保持通风,做饭、烧水时要有人照看,避免汤水溢出造成火灾漏气。

### 6. 不擅改 不乱拆

不得擅自、改装燃气管道和设备,更换气泵要注意与管线连接牢固,并检查是否漏气。

### 7. 勤检查 及时换

经常检查厨房燃气软管是否老化、松动现象,发现异常要及时联系专业人员进行维修、更换。

### 8. 泄漏时 不开灯

发现燃气泄漏时,要迅速关闭气源,打开门窗通风,不能动电器开关,不得使用明火等明火进行燃气泄漏检查。

### 9. 有危险 速远离

119

遇到任何燃气安全事故,要迅速远离危险位置,联系燃气公司和物业,严重的拨打119电话报警求助。