



遇到这里的人,经历这里的事,创业失败后一场孤独的旅行,让33岁的广州小伙对哈尔滨有了无限的爱恋和憧憬,他决定留在这里再次创业,而且还是要开家烧烤店!

# “尔滨值得” 广州“小金豆”的冰城创业记

□本报记者 孙莹 文/摄

人生就是一场不期而遇的旅行,33岁的陈国栋5个月前怎么也不会想到自己一个广州人会决定留在3300多公里外的哈尔滨开启人生的第二次创业。用他自己的话说,“人到中年的危机感,创业失利的挫败感,当时我就是想放空一下自己。但让我没想到的是,来了就回不去了……”



陈国栋(右)跟同事在电脑前剪辑短视频。

## 这里的冬天

### 敲碎颓废让他重燃创业梦想

9张小桌、悬起的红灯笼、满墙的文创海报……简约的装修带着淡淡的市井江湖气息。

15日上午,记者走进这家位于道里区上江街33号的小店时,老板陈国栋正在忙活着店内的装饰工作,跨越千里来哈创业的喜悦和憧憬溢于言表。

33岁、地道的广州人,曾在广州的酒吧当DJ。2022年,在广州投资开了一家酒吧,赔了不少钱无奈停业。陈国栋这样介绍自己。

来哈尔滨本是一场说走就走的散心之旅。2023年11月下旬,陈国栋在网上刷短视频时看到哈尔滨下了一场很大的雪,“凛冽寒风中的阳明滩大桥、夜晚闪烁着梦幻光芒的索菲亚教堂……美轮美奂的景色让还没走出创业失败的我有了一丝悸动,于是就来了一场说走就走的旅行。当时就是想放空一下自己。”陈国栋说。

陈国栋说,“哈尔滨那时还没火,我们这些南方游客也不叫小金豆,但哈尔滨人的热情和实在却一点都没少。”打卡美食,无论是吃铁锅炖、烧烤、东北菜还是盒饭,老板和服务员一听他口音,不是赠菜就是加量,而且还是婉拒无效的那种。

拍下哈尔滨美景,赞美哈尔滨风土人情,是那段时间陈国栋微信朋友圈的主要内容。这些内容也触动了他的朋友郭冬雷,“冬雷是齐齐哈尔人,一直漂在南方。我发的朋友圈也触动了这名游子的心,他对我说,我们一起到哈尔滨创业吧。”本是一句朋友间的随意聊天,回到广州后,这句话却萦绕在陈国栋心头。“我回家没多久,哈尔滨就成了顶流,满网都是热情善良的哈尔滨人。我觉得这里到处都有我的眷恋,所以我要回到哈尔滨创业。”

今年2月,陈国栋与郭冬雷筹划来哈开店,把项目定为哈尔滨人钟爱的烧烤。3月初,二人飞抵哈市,正式着手创业。

## 这里的环境

### 没碰上过阻碍只遇到过便捷

“我在广州时,我周围的朋友就提醒‘投资不过山海关’,但在哈尔滨一个多月的经历证明,这套评价早过时了。”陈国栋说,“从办工商营业执照,到卫生许可,再到税务登记,相关部门的工作人员耐心细致地介绍所需的相关手续,明确办证程序和周期,每一步我都走得明明白白、顺利。和广州比,这里开店办证反倒更快、更便捷。”

便捷。”

陈国栋一边张罗开店,一边做自己的短视频,每天把自己在哈尔滨的所遇、所想记录下来。他说,下一期短视频的主题就是想告诉南方的朋友,哈尔滨的营商环境真的很好,这里的人真诚好客,创业成本也不高,快来这里创业吧。

## 这里的陌生人

### 都爱伸把手都是“好军师”

想开店,选址是重中之重。郭冬雷是齐齐哈尔人,对哈尔滨也不是很熟悉,对这两个“外乡”人来说,选址是个挠头的事,“但在哈尔滨这都不是事。”陈国栋说。

起初,两人对哈尔滨的热门商业区、商业街进行逐一探访,寻找合适的商铺。哈西、爱建、群力……走大街穿小巷,每天要走10多公里。一路走来,不知碰上多少个热心市民的指路,还有很多市民细致地介绍周边商业情况,让两人倍感亲切。

两人还将“小金豆寻店铺”的视频发到网上,没想到受到了更多哈市网友的关注,有人加了陈国栋的微信,为他推荐一些客流量大的街区;有人为他讲解哈市的几大主流烧烤流派;有人长篇大论地告诉他哈尔滨人喜欢的烤品种类……反正只有他们想不到,没有网友说不出的。

4月1日,陈国栋正式与商铺的房东签了合同。店址敲定,附近的店铺老板纷纷上门探望道贺,知道了陈国栋是“南方小金豆”后,更是多了一份照顾。“他们告诉我购买酒店用品应该去哪儿,到哪里买建材更实惠……这里还有开餐饮店的同行,别人都说同行是冤家,结果我在哈尔滨碰到的同行是‘军师’。”陈国栋感慨地说。

## 这里的我

### 想跟“尔滨”兄弟姐妹相互温暖

陈国栋的小店定于5月1日正式开张营业,但他有个特别的想法,“我想在4月18日邀请所有帮助过我的哈尔滨兄弟姐妹来小店开怀畅饮,尝尝我们出品的烧烤,也多提宝贵意见。”

“尔滨这样盛情地款待我,我也会拿出货真价实、保质保量的产品回馈大家。我希望我能做成这样一家店铺——一群有趣、有人情味的人在小店轻松地吃在一起、喝在一起,互相慰藉、互相温暖。”

陈国栋说,相信自己很快就会看到这一幕,因为“尔滨,值得!”



## 先别绝望! 拨开胃内黏膜下肿物的“迷雾”

### 40岁女子发现胃黏膜下肿瘤

本报讯 平时胃部没有明显不适,胃镜报告里却看到“黏膜下肿物”字样,很多人心里都会咯噔一下,以为会是一场“急风骤雨”。

#### 煎熬一个月 手术半小时

王女士,40岁,近两年偶有胃疼、胃胀、嗝气等症状,一个月前在当地医院做胃镜检查,发现胃内有一黏膜下肿物。换家医院行超声胃镜检查,确诊为胃黏膜下肿瘤。最后,她来到黑龙江远东医院找消化内科主任石春林(黑龙江省医院腔镜中心原主任)手术。石春林主任及团队为她进行了内镜黏膜下剥离术(ESD)。

术中可见肿瘤处于贲门下,胃体上部大弯侧。肿瘤呈半球形隆起,大小约1.5x0.8厘米。石春林主任凭借丰富的内镜下手术经验,层层剥离,半小时就将肿物完整切除。患者已顺利出院,以后每年复查一次即可。

#### 内镜黏膜下剥离术 整块切除病灶

内镜黏膜下剥离术(ESD),是目前治疗胃肠道癌前病变及早癌的微创方法之一,在内镜下使用高频电刀与专用器械,将胃肠道病灶与其下方黏膜下层逐步剥离,免除了开腹手术的痛苦。它可以对直径大于2厘米的病灶进行整块切除,避免分片切除后局部复发。

#### 早发现 切除即可

消化道黏膜下肿瘤在上消化道较为多见,包括胃肠道平滑肌瘤、脂肪瘤、布氏腺瘤、颗粒细胞瘤等,多表现为良性,但该类肿瘤每3年会增大1.5厘米左右,只要一直处于增长状态,就有癌变风险,因此建议早发现早切除。

石春林主任指出,40岁以上人群就有必要行胃肠镜检查,以早期发现病变,早期干预,在消化道癌症出现前或在消化道早癌阶段就控制好,不让疾病恶化。

公益报名电话:0451-8327 7777

## 哈尔滨市居民消化道早癌筛查健康计划

### 专家团队

黑龙江省医院腔镜中心原主任、黑龙江远东医院消化内科主任石春林团队

### 检查设备

日本奥林巴斯 CV-290 高清电子胃肠镜系统

### 筛查项目

无痛胃镜, 原价1789.61元, 现价150元  
无痛肠镜, 原价1909.61元, 现价230元

### 定点医院

黑龙江远东医院

### 温馨提示

1.本次筛查,挂号费8元、清肠药物85.11元,需自费。  
2.患者请携带本人身份证,并需家属陪同就诊,周六、日正常接诊。

## 新晚报 拍卖/公告

13613600156

黑龙江天字拍卖有限公司接受委托以网络竞价形式公开拍卖五常市前进街太和楼1-2层西1门面房五年租期,建筑面积约244平方米,五年租期拍卖起拍价为人民币壹佰万元整。

展期时间、地点:即日起,标的物所在地。

有意竞买者于2024年4月25日15时前持有效证件原件(复印件)及竞买保证金壹拾万元足额存到我司指定账户(以资金到账时间为准)办理竞买登记手续。

拍卖时间:2024年4月26日上午9时

拍卖网址:https://paimai.ca123.org.cn

拍卖公司地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区阿什河街2-12号

联系电话:13644616852 联系人:刘女士