

# 2024 年外科微创手术治疗 2 型糖尿病学术交流会 在黑龙江远东医院成功召开

本报讯 4月21日,2024年外科微创手术治疗2型糖尿病学术交流会在黑龙江远东医院成功召开,并在多个线上平台同步直播。本次会议以“糖尿病手术·改变2型糖尿病患者人生”为愿景,邀请到糖尿病及相关领域的两百余位知名专家、学者、医务工作者以及糖尿病术后患者参会。

黑龙江远东医院业务院长王智教授代表院领导发言。大会主持人黑龙江远东医院普外科学科带头人、普外科主任李景瑞教授(黑龙江省医院普外科原主任)在会上宣读《致糖尿病患者的一封信》。

北京武警总医院普外科张新国教授从北京发来大会寄语视频;特邀嘉宾黑龙江省知名糖尿病手术专家和黑龙江远东医院内分泌科主任(黑龙江省医院内分泌科原主任)谢晓滨在现场分别



△2024年外科微创手术治疗2型糖尿病学术交流会在黑龙江远东医院成功召开

进行手术视频教学及2型糖尿病 还邀请3位糖尿病手术患者讲述临床诊疗方面的学术分享;大会 术后恢复情况。

## 好技术·新发展·减负担

### 微创手术治疗 2 型糖尿病

手术在腹腔镜下进行,不开刀、不切除任何脏器、不改变肠道生理功能,部分患者术后自身胰岛素敏感性得以恢复。

发展新技术要敢于担当、敢于开拓。黑龙江远东医院业务院长王智教授在发言中指出,远东医院一直以来致力于强化学科建设,在人才培养、团队建设、学术平台和学科交叉方面投入了巨大的人力物力,正是这种前瞻性思维让医院领导班子做出了大力发展普外科2型糖尿病微创手术的决策。

糖尿病手术专家、黑龙江远东医院普外科学科带头人、普外科主任李景瑞教授(黑龙江省医院普外科原主任)在会上宣读《致糖尿病患者的一封信》。目前,百姓对糖尿病外科手术还知之甚少,实际上这项技术会使更多符合手术指征的2型糖尿病患者受益,减轻患者及社会的医疗负担。



△李景瑞主任宣读《致糖尿病患者的一封信》

## 开端·发展·传承

### 张新国教授寄予厚望

2004年,糖尿病手术由北京武警总医院引入国内。时任北京武警总医院普外科主任、博士生导师的张新国教授和团队在国内建立了保留全胃、不同区段小肠转流的新型GBP手术动物模型。目前,该技术已经发展到腹腔镜下肠转流手术。

北京武警总医院普外科张新国教授作为场外嘉宾,从北京发来大会寄语视频。张新国教授指出,目前该术式已列入全国医保项目。腹腔镜下肠转流手术不毁损组织器官,促进胰岛β细胞增生,减少胰岛素抵抗,达到长期平稳降糖的目的。

△张新国教授发来大会寄语视频



## 教学·手术·答疑

### 糖尿病肠转流手术 长期平稳控糖

知名糖尿病手术专家在学术会上,从手术治疗糖尿病的发展历程、手术治疗糖尿病的机理、手术适应症/并发症、术后血糖控制、检测胰岛β细胞功能的意义等方面介绍了糖尿病手术的情况。

授课后又进行了手术视频演示与讲解环节,腹腔镜下肠转流手术,非传统开刀手术,部分患者术后有望停止注射胰岛素和药物,血糖仍能维持正常或接近正常范围。

## 授课·答疑·讨论

### 2 型糖尿病的 诊疗现状与期待

如果血糖控制不达标,确诊后2~3年就可能出现各类糖尿病并发症。眼底病变、视网膜脱落、蛋白尿、周围神经病变、心血管疾病等并发症的出现会严重影响糖尿病患者的生活质量与寿命。

黑龙江远东医院内分泌科主任(黑龙江省医院内分泌科原主任)谢晓滨在会上进行了题为《2型糖尿病的诊疗现状与期待》的学术分享。从内分泌专业出发,阐述血糖不达标的原因,2型糖尿病患者何种情况下可以考虑进行糖尿病肠转流手术。

## 患者·术后·反馈

### 减少胰岛素和药物

学术会现场,还有三位特殊的嘉宾,他们是在2019年~2020年进行过糖尿病肠转流手术的顾先生、赵先生和邢先生。2019年至今已有四五年时间,三位患者已恢复正常饮食,减少了胰岛素和药物,血糖仍能保持在正常范围内。他们没有出现糖尿病并发症,视网膜、肾脏、心脏这些易受高血糖攻击的器官都平安无事。可以说一次腹腔镜下肠转流手术,减少了术后大量药物及注射胰岛素的费用,切实减轻了患者的经济负担,改善了患者的生活质量。

## 技能培训·跨学科交流

### 打造糖尿病手术 学术交流平台

本次学术会结合循证医学开展实用技能培训,广泛进行跨学科交流,为糖尿病相关领域的同仁奉献了一场精彩的学术盛宴。

李景瑞主任做大会总结发言,他指出大会秉承临床与基础结合、交流与培训并举的理念,为糖尿病手术学术交流搭建了平台,必将进一步提升我省糖尿病的科研和临床诊治水平,惠及广大2型糖尿病患者。



△学术会现场