



# 平均年龄65岁最大78岁,每周相约打两场比赛 “尔滨”有支超燃老年冰球队

□本报记者 那跃娜 文/摄

“传一个!”“射门!进了!”4月22日清晨,在华冠道外区冰上运动中心,一场冰球友谊赛正在如火如荼地进行。压步急转、拉杆过人、配合射门……冰场上,身着全套护具、手持冰球杆的球员积极拼抢,场下观战的人全情投入。

看上去这是一场普通的冰球比赛,但打球人在冰球场上矫捷的身手却让你想不到,他们已是老年人,有的甚至已年过古稀。他们是道外区老年冰球队的球员,平均年龄65岁,最大的已经78岁。

在距2025年第九届亚冬会不足300天之际,这群几十年前的冰球骁将们,为了家乡冰雪事业,为了终身热爱的冰雪运动,喊出自己的口号:“全力以赴,助力亚冬!”



## 高龄冰球队里有“高手”

每个周一、周三清晨,都是老年冰球队队员相聚打球的日子。自从听说哈尔滨要举办2025年第九届亚冬会的消息,他们打球的劲头更足了。比赛间歇,在球场运动员休息区,记者采访了这群充满活力的老年人。

“队里都是爱冰球的人,还有不少退役的运动员。”记者问起时,球员们会自豪地这样介绍。最先被推荐出来“说说”的,是24号李德文。他1949年生人,今年已经75岁了。每次打球他负责吹哨,控制节奏,被大家亲切地称为“老教练”。

“教练”李德文1970年加入哈尔滨市冰球二队,退役后成为电缆厂子弟校冰球队教练。此后他一直在这个岗位上为哈尔滨的冰球事业努力着。1974年到1983年,他带领电缆厂子弟校冰球队连续几年夺得哈尔滨市中小学生冰球赛冠军,陆续为专业队输送了20多名冰球运动员。他带过的学生很多都成为了知名冰球运动员,也有的走上教练岗位。上世纪80年代国家男子冰球队主力队员、去年担任U18男子冰球国家集训队领队的王本余就其中之一。

李德文说,道外区老年冰球队的规模接近50人,日常每次打球都有20多人参与。球队里众多“高手”都是退役运动员。球打得最好的是从“八一”冰球队退役的赵连河,还有曾经代表中国速滑队参加过1980年普莱西德湖冬奥会的郭成江,吉林省队退役的周少华。李德文说,自己目前算是退役球员中年龄比较大的。现场还有比他年龄还大的“贺大哥”——57号贺锡运,已经78岁了。

## 对冰球的热爱来自年轻时代

老年冰球队里除了退役“高手”,更多的是从小爱好冰球的业余选手。99号隋治今年66岁,就是其中之一。他说自己从小喜欢滑冰,觉得这项运动很帅。当时家里没有钱给他买冰鞋,他和朋友们都自己做“脚滑子”。“脚滑子”是一块鞋底大小的木板,在底下固定两根粗铁丝,侧面有铁钉用来系绳子绑在鞋上。冰球杆都是粗糙的木头板。直到上初中,他加入学校冰球队才有了简单的冰球装备。让他遗憾的是,只学了一个学期,冰球队就解散了。时隔30年,直到2000年,隋治偶然听说有群人在打冰球,他立刻拿2000元购买了冰刀加入进来。

隋治回忆,最初打冰球就在道外区三棵火车站铁路俱乐部。一到冬天,大家带上工具去浇冰,冰场浇成就相约天天去打球。虽然冬天室外很冷,但挡不住对冰



球的热爱。“现在有了气膜冰场,每周都能免费去打冰球。条件真太好了。”隋治说。

“现在一想到第二天要去打冰球还是觉得兴奋,头一天晚上必须强制睡觉。”33号李晓辉也是曾经的业余选手,现在打冰球是他生活中最开心的事。

1962年出生的他,说话爽朗。说自己小学在电缆厂子弟校,被市体校选拔进速滑队训练了两年。离开速滑队后,因为喜欢冰球,哭着闹着让当时是钳工的父亲给他做了一根冰球杆。他常常在冰场穿速滑刀玩冰球,偶然被学校冰球队教练见到,登门拜访想让他进入冰球队。由于母亲不同意,去冰球队的愿望没能实现。多年过去了,对冰球的热爱,让他重新回到冰场,加入了道外区老年冰球队。

## 记忆中的全民冰雪时代

在李晓辉的记忆中,少年时代,哈尔滨冰雪运动氛围特别浓厚,仅电缆厂里,比他大几岁、小几岁的孩子很多都参加了速滑队、冰球队。王本余就是他的同学,还有很多人成了冰雪运动圈里的知名教练。

作为李晓辉当年的老师,李德文对哈尔滨当时的冰雪盛况记忆犹新。上世纪七八十年代,企业有企业的队伍,学校有学校的队伍,还有体校,每到举办比赛都像过节一样热闹。每年仅参加哈尔滨中小学冰球比赛的队伍就有十七八个,其中不少大子弟校,如电缆厂子弟校、电机厂子弟校、工程机械厂学校,还有普通学校如五十五中、二中等。

那时候训练条件非常艰苦,要冒着严寒推着沉重的水车在室外浇冰,清理冰面,冻得手脚发麻是常事。运动员装备也

很简陋,用的都是木头杆、藤条鞋。藤条鞋是为了防止受伤特制的,就是在皮质鞋面外夹上竹条,为球员增加一层保护。即使条件艰苦,冰球队也都常年坚持训练。每到比赛时,各个队都拿出最强阵容,拼尽全力争夺冠军,场面特别激动人心。

李德文说,那个时候哈尔滨的冰雪运动深入百姓生活,参与冰雪运动的孩子特别多,打冰球的孩子也多。现在道外区老年冰球队的队员大多都是当年的那些孩子。骨子里对冰球的热爱让他们在退休后又重新穿上冰鞋、拿起球杆。

“打冰球需要动脑、需要体能、需要技巧、需要刚毅勇敢、需要团队配合。没有什么事是一场球解决不了的。”李德文说,打球连接的友谊,让队里老人都很豁达乐观。速度、体能都不如年轻人了,可勇气还在。打打球,出出汗,聊聊天,球场上的激情让老年生活有滋有味。

道外区文化体育和旅游局相关负责人表示,从2021年道外区冰上运动中心建成,就把每周一、周三6时到8时定为道外区老年冰球队的公益免费时段。让这些曾为冰雪运动做出贡献的老人们有更好的条件享受运动的快乐,丰富晚年生活。

“亚冬会离我们越来越近了,这次盛会也给哈尔滨的冰球运动带来了希望。”李德文说,老人们希望借着这个契机,让热爱了一辈子的冰球运动在新时代里再复兴,把哈尔滨的冰雪文化传承下去,续写过去的辉煌。



## 做胃肠镜 找石春林

### 省医院内镜中心原主任石春林在远东医院亲诊

采用日本奥林巴斯CV-290内镜

诊治各类急慢性胃炎、消化性溃疡、胃肠腺瘤、胃肠道疑难杂症、胃肠早癌等,同时为患者进行癌症筛查

做到早发现、早诊断、早治疗

无痛胃镜 原价1789元 现价150元

无痛肠镜 原价1909元 现价230元

黑龙江远东医院消化科主任

黑龙江省医院内镜中心原主任

·中国医师协会内镜健康管理及体检专业委员会委员

·国家消化道早癌防治中心联盟理事

·黑龙江省医学会消化道早癌学分会委员

·黑龙江省癌症早诊早治项目技术咨询专家

石春林  
主任医师



电话: 83277777 哈尔滨市香坊区通乡街169号 地铁3号线[进乡街]站3号出口即是