

居家提醒 •



电饭煲这些地方不洗 当心吃到“蟑螂饭”

近日有网友发帖称，在长期没清洗的电饭煲底部发现了蟑螂。日常生活中，很多人觉得电饭煲不用清洗，或者简单清洗一下内胆就可以。但事实上，电饭煲的结构中有很多藏污纳垢的地方，除了内胆外，还有一些部分需要及时清洗。

排气口

电饭煲的排气口经常有汤汁溢出，留存在排气口内的汤汁如果不及时清洗，会滋生沙门氏菌属、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌以及致病菌黄曲霉菌等。这些细菌极易随着下一次使用电饭煲时回流进锅内，污染食物，危害人体健康。

另外，由于很多人喜欢用电饭煲炖肉做菜，排气口溢出的汤汁还可能堵塞排气口。如果是高压电饭煲，这种情况甚至会引发爆炸。

清洗建议 现在很多品牌的电饭煲为了便于清洗，都设计了一个可分离式的排气口帽，这种分离式的结构在清洗的时候，能将所有可以拆下来的部分拆下来，洗净擦干即可。在这里需要提醒的是，排气口胶圈一般结构精巧、质地柔软，拆卸时要小心操作，以免损坏。

侍花弄草 •

多肉是否需换盆 从四个方面判断

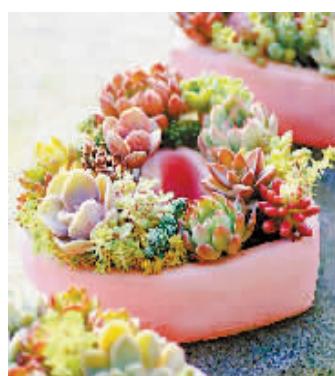
有网友咨询，都说到春天就该给家中的盆栽换盆了，那么多肉是否适合在此时换盆吗？其实，判定多肉是否需要换盆，可从4个方面来判断。

僵苗 如果家里的多肉在冬季一点都没长，而且状态也不太好，那就可能僵苗了。虽然冬季是多肉的休眠期，但多肉在此期间，也不会一点也不生长。所以，如果家里的多肉在冬季僵苗了，春天正好是换盆的好时机。

组合多肉过于拥挤 有些花友在秋季通过插叶种植的多肉长势很好，经过秋冬两季的生长，若花盆已经开始拥挤，这时就需要给多肉换盆了。所换的花盆不需要太大，否则，会影响土壤的透性和透水性。

生根过旺 有些花友家的多肉像是“开了挂”，在冬季也生长得很快，根系长到了花盆底部的小孔外面，这种情况就必须换大盆了，别因为盆太小而限制它的生长。

土壤结块 新手第一次养多肉的过程中，通常会出现土壤结块的状况，土壤不够透气，或者刚一浇水，水就漏出花盆，用手触摸花土时，花土还是干硬的。多肉如果生长在这种环境下，根系生长就会受阻，要尽早给其换盆、换土。 □刘娟



防溢水盒

有的电饭煲配有防止溢水的小盒，长期不洗会发霉，甚至还会有关节虫之类的虫子顺着防溢水盒钻到锅体中，从而埋下健康隐患。

清洗建议 千万不要等防溢水盒满了才倒，一两周清洗一次即可。

密封圈

密封圈也是时常被大家忽略的卫生死角。密封圈内留存的米汤、菜汤同样会产生大量细菌，很多人取下电饭煲密封圈后，会发现里面有一层黑色的粘稠物质，这些污染物质极易随着下一次揭开锅盖时，附着在密封圈上的蒸馏水中流进锅里，进而污染食物。

清洗建议 现在大多数品牌电饭煲

的密封圈，都装在可分离式顶盖上，只要将其取下，将胶圈两侧清洗干净即可。如果是拆不下来的那种，用棉签蘸取小苏打和白醋擦拭，可以清除污垢。

电热盘

盛饭菜时不小心掉落到内胆下方电热盘周围的食物残渣、水滴和米汤，时间长了会导致电热盘发黄变黑，形成厚厚的污垢，进而损害电饭煲的导热性能，饭菜煮不熟是小事，引发短路问题就大了。

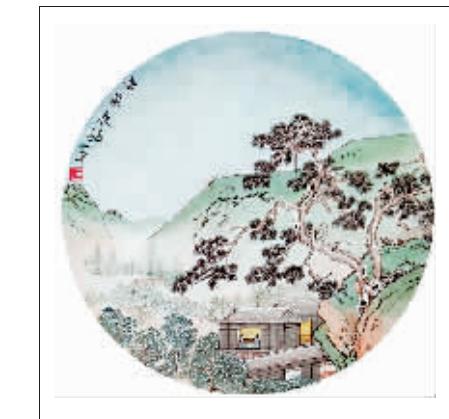
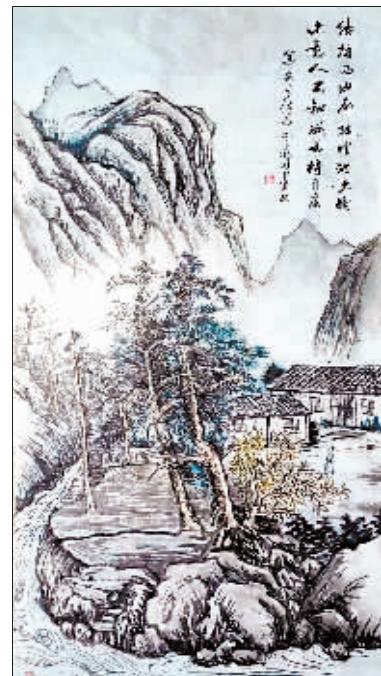
清洗建议 用小毛刷蘸取小苏打或专业清洗剂，顺着电热盘的纹路进行清洁，清洁完毕后再用半干的软布擦干净。需要注意的是，清洁电热盘时务必断电，且不能浸水，不然可能引发短路，甚至触电。

据光明网

炫耀一刻



摄影《桃花枝头俏争春》 作者 陶滨



国画《海棠夜话》

作者 吴子云

国画《山里人家》 作者 东方龙

穿衣打扮 •

上年纪后穿衣 选对颜色才优雅



对于上了年纪的女性来说，穿搭服装时选对颜色尤为重要，穿错了显得老气，穿对了才优雅提气质。

衬肤提气色的蓝色系 女性上了年纪后，肤色容易变得暗沉，应该选择一些衬肤色的服装来修饰。清新自然的蓝色系衬肤效果好，无论是雾霾蓝、深蓝，还是牛仔蓝，都能起到减龄、提气色的效果。

柔和且高雅的奶油色 奶油色的服装款式都比较基础，通过强调面料质感来提升穿着档次，与中老年女性沉稳优雅的气质不谋而合。因奶油色中夹杂着米色的柔和，所以衬肤显白，看起来也更显年轻。

温暖显高级的浅卡其 浅卡其属于大地色的一种，色彩饱和度较高，给人一种温暖的感觉，适合春、秋两季穿着。一般喜欢采用浅卡其色的服装款式都很经典，如西装、大衣、风衣、阔腿裤等，在设计上会凸显出一种自然舒适的高级感。

清新又减龄的薄荷绿 薄荷绿对于肤色的修饰作用非常出色，显白、减龄又提气质。在搭配上既能与白色组合，也能配上黑色，能很好地提高造型的时尚感，让人仿佛置身在春日的大自然里，舒适惬意。 □仁民

段子时间

【龟兔又赛跑】

这天，兔子又来找乌龟，说要和它赛跑。

乌龟爽快地答应并建议道：“我们今天就比谁先到家。”

“行，咱们现在就比。”兔子边说边拉开架势，然后发出指令：“开始！”

只见乌龟果断地缩进壳里，随后，一个瓮声瓮气的声音从龟壳里面传出：“我到家了！” □冯忠方

【反面教材】

外孙上小学三年级，数学成绩还可以，语文却学得一塌糊涂。尤其是小家伙经常写错别字，闹过不少笑话，让我们伤透了脑筋。

一天，我和老伴儿逛街，路过一个书摊，看见一本《唐诗三百首》。那本书厚厚的，只要5块钱，老伴儿动了心，说：“买一本吧，说不定对外孙学语文有帮助呢。”我拿起那本书一看，只见包装、印刷都很粗糙，再仔细阅读，竟然发现了不少错别字。

我把老伴儿拉到一边，悄悄说：“肯定是盗版书，难怪这么便宜啊！这种错字连篇的书，不但不能帮助孩子，还会误导他们！”

没想到，老伴儿却不以为然。她说：“书买回来后，你先仔细校正一遍，把错字改过来，再让外孙看，印象更深刻，效果更好。我们到哪里去买这么便宜的反面教材呀？” □明伟方