

居家提醒

电饭煲这些地方不洗
当心吃到“蟑螂饭”

近日有网友发帖称,在长期没清洗的电饭煲底部发现了蟑螂。日常生活中,很多人觉得电饭煲不用清洗,或者简单清洗一下内胆就可以。但事实上,电饭煲的结构中有很多藏污纳垢的地方,除了内胆外,还有一些部分需要及时清洗。

排气口

电饭煲的排气口经常有汤汁溢出,留在排气口内的汤汁如果不及时清洗,会滋生沙门氏菌属、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌以及致病物霉菌等。这些细菌极易随着下一次使用电饭煲时回流进锅内,污染食物,危害人体健康。

另外,由于很多人喜欢用电饭煲炖肉做菜,排气口溢出的汤汁还可能堵塞排气口。如果是高压电饭煲,这种情况甚至会引发爆炸。

清洗建议 现在很多品牌的电饭煲为了便于清洗,都设计了一个可分离式的排气口帽,这种分离式的结构在清洗的时候,能将所有可以拆下来的部分拆下来,洗净擦干即可。在这里需要提醒的是,排气口胶圈一般结构精巧、质地柔软,拆卸时要小心操作,以免损坏。

防溢水盒

有的电饭煲配有防止溢水的小盒,长期不洗会发霉,甚至还会有蟑螂之类的虫子顺着防溢水盒钻到锅体中,从而埋下健康隐患。

清洗建议 千万不要等防溢水盒满了才倒,一两周清洗一次即可。

密封圈

密封圈也是时常被大家忽略的卫生死角。密封圈内留存的米汤、菜汤同样会产生大量细菌,很多人取下电饭煲密封圈后,会发现里面有一层黑色的粘稠物质,这些污染物极易随着下一次揭开锅盖时,附着在密封圈上的蒸馏水中流进锅里,进而污染食物。

清洗建议 现在大多数品牌电饭煲

的密封圈,都装在可分离式顶盖上,只要将其取下,将胶圈两侧清洗干净即可。如果是拆不下来的那种,用棉签蘸取小苏打和白醋擦拭,可以清除污垢。

电热盘

盛饭菜时不小心掉落到内胆下方电热盘周围的食物残渣、水滴和米汤,时间长了会导致电热盘发黄变黑,形成厚厚的污垢,进而损害电饭煲的导热性能,饭菜煮不熟是小事,引发短路问题就大了。

清洗建议 用小毛刷蘸取小苏打或专业清洗剂,顺着电热盘的纹路进行清洁,清洁完后再用半干的软布擦干净。需要注意的是,清洁电热盘时务必断电,且不能浸水,不然可能引发短路,甚至触电。

据光明网

穿衣打扮

上年纪后穿衣
选对颜色才优雅

对于上了年纪的女性来说,穿搭服装时选对颜色尤为重要,穿错了显得老气,穿对了才优雅提气质。

衬肤提气色的蓝色系 女性上了年纪后,肤色容易变得暗沉,应该选择一些衬肤色的服装来修饰。清新自然的蓝色系衬肤效果好,无论是雾霾蓝、深蓝,还是牛仔蓝,都能起到减龄、提气色的效果。

柔和且高雅的奶油色 奶油色的服装款式都比较基础,通过强调面料质感来提升穿着档次,与中老年女性沉稳优雅的气质不谋而合。因奶油色中夹杂着米色的柔和,所以衬肤显白,看起来也更显年轻。

温暖显高级的浅卡其 浅卡其属于大地色的一种,色彩饱和度较高,给人一种温暖的感觉,适合春、秋两季穿着。一般喜欢采用浅卡其色的服装款式都很经典,如西装、大衣、风衣、阔腿裤等,在设计上会凸显出一种自然舒适的高级感。

清新又减龄的薄荷绿 薄荷绿对于肤色的修饰作用非常出色,显白、减龄又提气质。在搭配上既能与白色组合,也能配上黑色,能很好地提高造型的时尚感,让人仿佛置身在春日的大自然里,舒适惬意。 □仁民

段子时间

【龟兔又赛跑】

这天,兔子又来找乌龟,说要和它赛跑。

乌龟爽快地答应并建议道:“我们今天就比谁先到家。”

“行,咱们现在就比。”兔子边说边拉开架势,然后发出指令:“开始!”

只见乌龟果断地缩进壳里,随后,一个瓮声瓮气的声音从龟壳里面传出:“我到家了!” □冯忠方

【反面教材】

外孙上小学三年级,数学成绩还可以,语文却学得一塌糊涂。尤其是小家伙经常写错别字,闹过不少笑话,让我们伤透了脑筋。

一天,我和老伴儿逛街,路过一个书摊,看见一本《唐诗三百首》。那本书厚厚的,只要5元钱,老伴儿动了心,说:“买一本吧,说不定对外孙学语文有帮助呢。”我拿起那本书一看,只见包装、印刷都很粗糙,再仔细阅读,竟然发现了不少错别字。

我把老伴儿拉到一边,悄悄说:“肯定是盗版书,难怪这么便宜啊!这种错字连篇的书,不但不能帮助孩子,还会误导他们!”

没想到,老伴儿却不以为然。她说:“书买回来后,你先仔细校正一遍,把错字改过来,再让外孙看,印象更深刻,效果更好。我们到哪里去买这么便宜的反面教材呀?” □明伟方

侍花弄草

多肉是否需换盆
从四个方面判断

有网友咨询,都说到了春天就该给家中的盆栽换盆了,那么多肉也适合在此时换盆吗?其实,判定多肉是否需要换盆,可从4个方面来判断。

僵苗 如果家里的多肉在冬季一点都没长,而且状态也不太好,那就可能僵苗了。虽然冬季是多肉的休眠期,但多肉在此期间,也不会一点也不生长。所以,如果家里的多肉在冬季僵苗了,春天正好是换盆的好时机。

组合多肉过于拥挤 有些花友在秋季通过插叶种植的多肉长势很好,经过秋冬两季的生长,若花盆已经开始拥挤,这时就需要给多肉换盆了。所换的花盆不需要太大,否则,会影响土壤的透气性和透水性。

生根过旺 有些花友家的多肉像是“开了挂”,在冬季也生长得很快,根系长到了花盆底部的小孔外面,这种情况就必须换大盆了,别因为盆太小而限制它的生长。

土壤结块 新手第一次养多肉的过程中,通常会现土壤结块的情况,土壤不够透气,或者刚一浇水,水就漏出花盆,用手触摸花土时,花土还是干硬的。多肉如果生长在这种环境下,根系生长就会受阻,要尽早给其换盆、换土。 □刘娟



炫耀一刻



摄影《桃花枝头俏争春》 作者 陶滨



国画《海棠夜话》

作者 吴子云

国画《山里人家》 作者 东方龙