



“哈尔滨银行杯” 第20届新晚报万人徒步大赛启动团队预约报名

“迷人的哈尔滨之夏”重要活动之一 ■ 凸显“年轻化、国际化”特色 ■ 国内多家主流媒体全程直播 ■ 个人报名两天后开始

本报讯(记者 郭启迪)2024年6月1日, 一年一度备受期待的新晚报万人徒步大赛将迎来第20次出发。作为“迷人的哈尔滨之夏”重要活动之一、哈尔滨全民健身经典品牌赛事, 本届徒步大赛的主题为“同迎亚冬, 共向未来”, 由哈尔滨银行冠名。

大赛倡导“文明、健康、环保、时尚”理念, 凸显“年轻化、国际化”特色: 上届报名人数数据统计, 45岁以下人群占比68.9%; 参赛者除哈尔滨市民、国内徒步爱好者外, 还有来自十余个国家和地区的友人参与。

自2003年以来, 由新晚报发起的万人徒步大赛已举办19届, 累计有超60万徒步爱好者参与这项活动, 不但成为深受徒步爱好者喜爱的群众性体育赛事, 更发展成为哈尔滨一张靓丽的城市名片, 每届都吸引众多国内外游客参与。今年还将继续邀约多所知名大学师生团队参赛, 为大赛增添一抹热烈的活力。

每届新晚报万人徒步大赛都受到新华社、中央电视台、人民网及国内近百家主流

媒体的关注和报道, 更是被央视誉为“哈尔滨规模最大的群众性健身活动”, 在哈市乃至全国, 赢得了极高关注度、影响力和美誉度。2023年, 广州、深圳、青岛、济南、南京等城市媒体和百度、腾讯等平台, 共17家主流媒体全程同步直播新晚报万人徒步大赛的盛况, 数十万网友在线观看。

今年, 哈尔滨日报社旗下的“冰城+”客户端、“冰城+”抖音号、“冰城+”快手号、哈尔滨日报视频号、新晚报视频号等平台账号和国内多家媒体, 将继续同步直播、转播和报道当日的活动盛况。

目前, 新晚报已精心准备了服装、帽子、背包、饮品等徒步装备和纪念品, 届时让我们一起徒步感受大美湿地、两岸风光, 感受冰城夏都的迷人魅力, 感受举城迎亚冬的热烈氛围。

新晚报万人徒步大赛团队报名已经启动。个人报名两天后开始, 请关注《新晚报》或微信公众号消息。还记得您手中的徒步护照吗? 让我们带着它, 一起再走20年!

徒步线路

“哈尔滨银行杯”第20届新晚报万人徒步大赛将于6月1日在群力音乐公园音乐长廊广场出发, 除延续经典跨江线路外, 还设立了湿地亲子线路, 并在线路的终点设置了音乐秀、车展、美食、游戏、亲子、品牌展示等活动, 带给参与者别样的欢乐感受。

图例 经典跨江线路 湿地亲子线路



新晚报制图/宋占晨

报名费30元 徒步装备都有啥?



做胃肠镜 找石春林

省医院消化内科及腔镜中心原主任石春林在远东医院亲诊

采用日本奥林巴斯CV-290内镜

诊治各类急慢性胃炎、消化性溃疡、胃肠腺瘤、胃肠道疑难杂症、胃肠早癌等, 同时为患者进行癌症早筛 做到早发现、早诊断、早治疗

无痛胃镜 1789元 现价 150元 无痛肠镜 1909元 现价 230元

黑龙江远东医院消化科主任

黑龙江省医院消化内科及腔镜中心原主任

- 中国医师协会内镜健康管理及体检专业委员会委员
• 国家消化道早癌防治中心联盟理事
• 黑龙江省医学会消化内镜学分会委员
• 黑龙江省癌症早诊早治项目技术咨询专家



石春林 主任医师

电话: 8327 7777 哈尔滨市香坊区通乡街169号 地铁3号线(进乡街)站 3号出口即是

声明

- 1. 本声明适用于所有参加第20届新晚报万人徒步大赛活动的参加人员。
2. 此声明目的是为了主办方、承办方、协办方(以下简称“三方”)同行者再次明确此次活动的风险, 提高自律能力和抗风险能力, 免除一些不必要的后果, 让此次活动更安全地进行。
3. 凡参加此次活动的人员必须具有完全民事行为能力人和有监护人的未成年人, 如在活动中发生人身损害后果, 三方不承担任何赔偿责任, 由受害人依据法律规定和本声明条例依法解决, 凡报名者均视为接受本声明。
4. 本活动为公益性质的户外活动, 当由于意外事故、突发气候变化和急性疾病等不可预测因素造成身体损害时, 三方和同行者有义务尽力救助, 但如果造成不可逆转的损害, 救助者及团队其他成员均不承担任何责任。
5. 为保证此次徒步活动的严肃、高效, 尊重户外运动所具有的危险、不可预知性, 凡报名参加此次徒步活动的人员, 将自行承担户外活动的危险和风险。
6. 三方对户外活动仅提供信息发布服务, 并不担保或提供任何参加的人身和财产安全保障。
7. 参加者必须对本人的健康状况有充分的认知并事先与自己的家属沟通, 取得家属的理解和支持, 同时知道并同意该免责声明。
8. 报名参加本活动人员视为已接受本声明。
9. 所有活动参加者恶意侵犯他人或其他涉及违法犯罪行为, 必须自行承担各自相应的法律责任。
10. 所有活动参加者的年龄原则上限定在12-65岁之间, 凡超出该年龄范围者不在三方提供的保险人群之列。
11. 所有活动参加者必须按照三方规定的线路进行行走, 在线路范围外出现的一切后果, 三方不承担任何责任。
12. 所有活动参加者必须向三方提供真实、有效的身份信息, 否则出现的一切意外和后果, 由参与者本人承担。

团队预约报名流程

预约报名

团队预约已经开始, 额满为止, 码够30人才算团队哦。

预约电话

84890261 84890264 84890828 (每天9:00-11:30 13:30-16:00)

预约须知

告知工作人员您的团队名称、人数、负责人及联系电话, 您选择的路线。

确认完成

领取团队报名卡, 等待工作人员通知您领取服装的时间和地点。

2024新晚报万人徒步大赛诚邀合作伙伴

合作热线: 13936519919 13845009333



拍卖公告 黑龙江省拍卖有限公司... 拍卖时间: 2024年5月20日... 拍卖地点: 哈尔滨市香坊区通乡街169号...