

## 17年撮合2800对“黄昏恋”

# 听公益红娘讲讲 老年人的恋爱观

婚姻是影响中老年人身心健康和生活质量的重要因素，配偶在中老年人情感慰藉和生活协助方面，发挥着重要的作用。

中老年人的婚恋观是啥样的？“黄昏恋”带给他们的是幸福还是困扰？其中需要注意哪些问题呢？

### “出发”前犹豫不决 “上道”后犀利直接

渴望获得情感依偎、寻找另一半共度余生不是年轻人的专利，单身的中老年人同样拥有追求幸福的权利。对此，今年58岁的中老年人公益红娘薛伟感受颇深。

从2007年开始，每年5月和10月，薛伟会分别在公园组织一场大型中老年人相亲会。人多的时候，一场有三四千人报名。17年以来，薛伟已经为2800多对中老年人找到了后半生的幸福。

“老人喜欢找我交流，聊一个人的孤单，聊过去的老伴儿，聊对未来或清晰或模糊的想法，聊‘再找’的担忧、顾虑。”许多“有想法”的老人总会慕名找到薛伟，与她谈天说地。

“17年间，见证了无数单身老人相亲的始末，可以说，老人们逐渐从以前的不太敢找对象，怕被人说闲话，逐渐转变为大大方方地谈情说爱。”薛伟说，现在中老年人对再婚不能说毫无顾虑，但比起以前好了许多。现在社会宽容度增加了，许多老人并不十分关注外人的看法，不怕流言蜚语和评价，但顾虑的“点”不一样了，更注重自身和家人的感受，比如会在子女会怎么看自己、万一找得不好怎么办等问题上纠结。

一旦决定相亲，薛伟就会帮老人“约见”匹配的另一方，坐在一起的两位老人相比年轻人的含蓄浪漫，则少了许多弯弯绕绕，更直接、更犀利。“大哥，你工资多钱？住在哪儿？”“身体怎么样，会做家务吗？”见面先聊住房、工资、社保、养老金、子女负担、身体是否健康。以薛伟的经验，中老年人相亲，有房、有工资几乎是一个准入门槛，女的没房还能接受，但男的必须有房，工资越高越受欢迎。女的性格好、贤惠顾家、形象气质好，则比工资水平的加分多。

薛伟常劝慰一些挑剔的老人，条件差不多就可以交往试试，以免错失机会。这些年，有多位老人曾向她表示过遗憾：以前总是挑来挑去，等到年纪大了，健康

状况“亮红灯”、行动能力减退的他们，很容易被列在择偶范围之外。

### 一个人把快乐“挡”在门外 两个人摆脱恐惧孤独

在薛伟看来，陪伴才是“刚需”现实，是“老伴儿”的意义所在，也是促使很多原本不打算再婚的独身老人做出改变的动力。

“老伴儿走后我一直接受不了，经常一周连续四五天晚上睡不着觉，成宿地坐在窗前，数楼下来往的车辆。”60多岁的王女士说，她与儿子家住得并不远，但她不愿去同住，一个人住又觉得孤单、害怕。每次从老年大学下课回来，门一关，感觉就把欢乐热闹都挡在了外面，把孤单留在了家里。王女士眼光很高，老伴儿去世后，她相亲过两次都没成，就没再考虑，但不久前她又给薛伟打来电话说：“前一阵自己的脚受伤了，瞎着脚从客厅到卧室端水的几步路，洒了一地，眼泪顿时就下来了。打开自家冰箱空空如也，就控制不住大哭了一场。”

不管是电话里，还是面对面，薛伟听得懂老年人的孤独与渴望。“他们对孤独和死亡的恐惧，是那么的真实。”薛伟说，有些老人，因丧偶每天以泪洗面，甚至失去对生活的希望；有些因独居生病差点出危险。薛伟会尽量开导他们，然后帮他们解决现实难题，让他们的情感需求被满足。

几年前，一位小伙子找到薛伟，想让她帮忙给自己父亲崔先生再找个老伴儿。薛伟印象挺深刻，小伙子挺开明，说只要父亲能相中、能重拾生活信心就行。原来，崔先生自原配发生车祸突然去世后，无法接受，每天在家哭。初次见他时，薛伟也觉得他的精神状态很不好。薛伟很快为他匹配了条件相当的孙大姐，薛伟鼓励孙大姐说：“这位崔先生重感情，你一定能陪伴他走出来。”如今再见崔先生，他已像换了一个人似的，原来的满头白发染回了黑色，经常笑意盈盈，与孙大姐经常外出旅游，对孙大姐很好。



红娘薛伟在相亲现场。

新晚报制图/程世欣

### 再婚也要用心谈恋爱 幸福始终掌握在自己手中

近年来，薛伟也经常组织小型的相亲活动，每次安排几对老人见个面，聊上几句，了解情况后，再两两一组去周围的公园散散步。至于成与不成，要看双方有没有意愿。而等到双方情投意合，需要见子女时，薛伟还会安排双方带上各自的子女，一起见面，对一些必要的事项谈一谈，例如房子归属、财产继承、子女赡养等问题。

薛伟说，的确有些子女因为种种原因，不希望父母再次进入一段感情关系，但总体而言，大部分子女都同意父母再找个老伴儿。毕竟，上了年纪的老人大多只是同居过日子，很少选择登记结婚，对双方的财产很难构成威胁。薛伟透露，在她这里牵手成功的，双方会白纸黑字写好协议，比如标注各人的房子是各人的。

薛伟建议，有再婚想法的中老年人在相互认识后，先多接触一段时间，等各方面充分了解后再考虑走到一起。再婚找的是老伴儿，不是找保姆。再婚要为对方付出，不能只想索取，要相互宽容，不是一味要求对方单向适应。尽量不要用自己的价值标准来衡量对方，要积极调整自己的观念，尊重对方的性格爱好，两个人经常一起买菜、逛公园、社交，培养共同业余爱好，增加共有时间。不要认为是老夫老妻了，就减少感情上的沟通和交流。

□杨健

## 速读

### 也门胡塞武装防空作战 “技术含量不低” 美军“死神”无人机 被接连击落3架



军迷吧 ▶▶ 07

### 六旬大姐练瑜伽 美若“飞天”似惊鸿



潮生活 ▶▶ 08

