

老人偷给孙辈吃零食 儿女宜“疏”不宜“堵”

“小孩嘴馋，吃点零嘴儿有啥错？她小时候也没少吃！”提起前两天因零食和女儿产生的冲突，68岁的郭大姐就气不打一处来，她无法理解女儿对外孙吃零食的严苛管控。和郭大姐一样，对此感到不解的老人真有不少。

“有几次，我看孩子可怜巴巴地盯着小摊儿的样子，忍不住给他买了一些炸豆腐、蔬菜。”郭大姐说，她也觉得这些东西不太健康，为了防止女儿反对，就反复交代嘟嘟：“这是咱俩的秘密，可别告诉你妈。”

之后，她会隔三岔五带外孙悄悄在校门口买炸串、红豆糕、汉堡吃。有一次，嘟嘟吃完没擦干净嘴，被他妈妈发现后遭到了训斥。郭大姐赶紧替外孙争辩：“炸的是蔬菜、豆腐，那么多孩子都吃，能有啥问题！”没想到，女儿立马将矛头转向她，说她“都是当姥姥的人了，还分不清好坏，跟孩子串通好骗人，不顾孩子的健康”。

郭大姐说，自己一片好心却被女儿当成了驴肝肺，又委屈又心寒。

无独有偶，66岁的吴大姐最近因为偷偷让孙女吃辣条，也被儿子数落一番。“孩子特别喜欢吃辣条，但她爸妈说添加剂多，不让吃。”吴大姐心疼孙女，就批发了一箱辣条藏在自己家，偶尔给孙女吃一点。前不久，儿子发现了祖孙俩的秘密，一气之下把一箱辣条都扔了，还说吴大姐缺乏健康常识，不会科学带娃。

六成孩子父母认为

老人此种行为是溺爱

针对老人爱给孙辈买零食的问题，

八成老人都表示偷偷给孩子买过零食，且多是街边的炸串、烤面筋、辣条、干脆面等，他们认为“不是顿顿吃，偶尔吃一两次没问题”。对此，有四成孩子的父母表示理解，觉得“睁只眼闭只眼就行了，不用上纲上线”，六成孩子的父母认为这是老人“溺爱孩子”“缺乏科学知识”的表现。

“我跟婆婆说过好几次，不让孩子喝碳酸饮料，可她耳根子软，孩子一撒娇就扛不住。”李女士说，她儿子图图（化名）上二年级，经常肚子胀，还比同龄人胖。为了孩子健康，李女士严禁图图喝可乐、雪碧，可婆婆总是偷偷给孩子喝。为此，她和婆婆没少拌过嘴。

李女士说，她不仅担心喝饮料损害孩子健康，还担心时间长了，孩子觉得“骗妈妈没啥大不了”。

与李女士不同，对公婆背着自己给孩子买零食的行为，贺女士采取了完全不同的态度。贺女士说，老人都是从缺吃少喝的年代走过来的，他们爱给孩子买零食，可能出于一种淳朴的爱，作为晚辈根本没必要“上纲上线”。有一段时间，她公婆也会背着她给孩子买零食。为避免老人买到不健康的零食，她先下手为强，买了一些符合孩子口味且相对健康的零食放在家里，她说：“现在，公婆买零食时，总是参照我买过的，而且也会看配料表了。”

对于孩子吃零食，薛女士也有好办法。“我妈以前也总偷偷给孩子买零食，我阻止无果后，和她认真谈了一次，发

现她老人家最大的不满，是我完全禁止孩子吃零食的态度。”薛女士说，之后她和妈妈、孩子约法三章，规定哪些零食可以吃，哪些时段可以吃零食等，因为适度放松了管束，孩子再见到零食反而没那么馋了。

想满足家中“小馋猫”

不妨试着自制零食

心理专家表示，老人偷偷给孙辈吃零食，并没有什么坏心思。因为两代人的育儿观念、文化水平不同，有的老人可能意识不到乱给孩子吃零食的影响。所以，作为晚辈要理解老人，切忌表现出“你在害孩子”的态度或不停指责，此举容易激化矛盾。建议平时在网络找一些关于健康饮食的视频，经常转发给老人看，润物细无声地告诉他们“自己不反对给孩子吃零食，但孩子乱吃零食会对健康造成危害”这类观点。

老年人也要意识到，不健康饮食的伤害是慢性的，不能为博孩子一时开心，而伤害他们的身体。

教育专家建议，现在市面上零食种类很多，完全禁止孩子吃零食不现实，只要掌握一些方法，既能让孩子满足食欲，也能保证健康。比如带着孙辈在家自制零食，像烘焙小饼干，做黑芝麻饼、奶香小馒头、小米锅巴等，自己做的零食营养又健康，比买的更受孩子欢迎。

□何奕儒 雅琦

想给孙辈吃零食

老人得偷偷摸摸

“炸串、冷面、红豆糕”……日前，郭大姐接外孙嘟嘟（化名）放学时，听到叫卖声赶紧把他从小摊前拉走，“我可不敢再给你买零食了，省得又被你妈训斥。”

郭大姐说，嘟嘟上小学四年级，平时由她接送并负责一日三餐。不过，她对女儿的“间歇性抽查饮食”感到不满。“小学生正长身体，他妈妈却这不让吃那不让喝，不是说不卫生就是说有添加剂，孩子都快10岁了，还瘦得跟小猴子似的。”郭大姐说。

以前，郭大姐虽然对女儿的做法不满，但外孙比较听话，大人不让吃，他就不吃了。上了四年级之后，孩子看着周围的同学都吃，他也几次嚷嚷着想吃。

不堪与父母长期内耗 31岁女儿要与父母断亲

刘大姐最近才知道如今的年轻人中断亲盛行，因为自己31岁的女儿欢欢（化名）就说要与父母断亲。

女儿“拉黑”父母并要断亲

事情得从今年正月十五说起，那天欢欢一声不吭便退出了家族群。

“就在她退群的那一刻，群里还在迅速滚动着讨论她至今单身的消息，甚至大家压根都没注意到她已退群。”刘大姐说，“我当时特别生气，更觉得这孩子不懂事，在亲戚面前丢尽了脸面。”

随后，刘大姐直接冲进欢欢的房间，问她究竟是怎么想的，都30多岁了，还整天干些不着调的事。

欢欢一句嘴都没还，任凭刘大姐噼里啪啦地一顿呵斥。

第二天，刘大姐发现，自己和老伴儿都被欢欢“拉黑”了。

在“拉黑”父母之前，欢欢还发布了一条朋友圈：“听说如今断亲盛行，朋友们，我也要加入组织了！”

孩子收拾行李搬出了家

对于女儿的行为，刘大姐有些搞不懂，就上网查了查。

“果真最近‘断亲’成为热搜话题，什么‘决定断亲后妈妈好像有点慌了’‘为何越来越多的年轻人断亲了’等等。”刘大姐说，过了几天，刘大姐就发现欢欢在收拾行李。一问，欢欢说要搬出去住。

“原本，我以为女儿只是吓唬吓唬我们。没想到，第二天，她就拖着两只行李箱出门了。”刘大姐两口子这才着了急，但也联系不到欢欢。后来，刘大姐几经辗转才了解到，女儿在外面租了一套40多平方米的单身公寓。

“我和她爸这次处理得很谨慎，并没有贸然上门找女儿，而是写了一封书信，放在了她出租房的信箱里。”刘大姐颇感无奈。



威严家长变“讨好型家长”

隔了快一个星期，欢欢把父母从微信“黑名单”里释放出来，她写了这样一段话：“我希望你们能真正尊重我、关心我，而不是只有居高临下的训诫。我们之间不应该只有不平等的谈话，我结不结婚、什么时候结婚都是我自己的事，我不希望我们之间的每一次相处最后都沦为一种消耗。”

“这短短的几句话，我看了一遍又一遍，眼泪止不住地喇喇往下流，直到这时我才真正意识到，女儿已经不再是小时候那个全然依靠父母的小女孩……”刘大姐说，自己已从一个威严家长沦为“讨好型家长”，她说：“现在只能隔三差

五问她一句‘最近过得好不好’，我希望以此来拉近母女间的关系，希望她有一天能回心转意回家。我害怕她真的与我们断亲……”

对此，家庭工作者表示，父母和子女“三观不合”，就会矛盾重重。在父母看来，“断亲”是宠爱过度导致的绝情自私。而在子女看来，“断亲”是挣脱枷锁后的自我成全。这样的结果显然不是双方愿意看到的。做为家长，真的不能居高临下，用爱心和关心的名义，强迫子女接受自己的观念。更没必要180度大转变，拼命努力地做一个“讨好型家长”。还是努力学习做一位开明的家长吧，做好自己的事，少操孩子的心。一代有一代人的活法，放手让他们自己去过吧。

（综合网络报道）