



编前

他们是中国冰雪运动的骄傲，在国际赛场上彰显着气势恢宏的“中国力量”；他们是“奥运冠军之城”哈尔滨的名片，在世界比赛中展现着世界冰雪运动强市的风采……

距离亚冬会还有200多天，来自不同项目的他们有着同样的愿望——在家门口的赛场上，为祖国和家乡创造新的辉煌！从今天起，本报推出“亚冬人物志”专栏，通过众多冰雪运动员背后不为人知的故事，展现新时代哈尔滨冰雪体育人的风貌，展现哈尔滨冰雪体育明星不一样的精彩。

# 中国女冰队长于柏巍： 别用“坚持”定义我

□本报记者 张堃雷

今年春假，于柏巍有点忙。趁着回家的工夫，她考了驾照考试的科目二，还趁着空闲到报业大厦亚冬会特许零售一号旗舰店挑选了一些要送给朋友们的礼物。用她自己的话说，“当运动员这么多年，终于有机会假期干点自己的事儿了。”

作为中国女冰有史以来年龄最大的队长，今年即将年满36岁的于柏巍依然活跃在赛场之上，享受着最爱的冰球带给她的快乐和成就感，即便她也曾和很多30+的“姐姐”们一样，有过短暂的年龄焦虑。

好在，这位哈尔滨姑娘内心强大，足够坚定。纵然长路漫漫，她依旧勇敢前行。

即将36岁

她是年龄最大的中国女冰现役队长

“考得挺顺利，一遍过，你也应该去考考试。”看到已经一年多没见的记者，刚刚考完科目二的于柏巍高兴地说。曾经的于柏巍把冰球和陪父母当作自己生活的全部。如今，冰球依然是她人生中的核心，但她也开始尝试把一部分时间分给自己。

进入中国女冰19年，在队长的位置上奉献了13年青春，于柏巍创下的，是一个前无古人后也不太可能后有来者的纪录。这19年里，于柏巍经历过连续两年从世锦赛降组的遗憾，也享受过时隔14年重返世锦赛顶级组的荣耀。鲜花和泪水或许在年轻队友眼中意味着一切，但在见过大风大浪的于柏巍心中，这些仿佛都只是过眼云烟，激不起太多波澜。

“在我心里，中国女冰一直以来就应该是在顶级组的队伍。”2023年8月的深圳，在世锦赛甲级A组最后一场2:1战胜荷兰队后，中国女冰球员、教练和现场观众陷入一片狂欢，庆祝队伍时隔14年后重返顶级组。彼时，于柏巍的脸上却没有流露太多情绪。“经历了那么多，在国家队这十几年就像一场梦一样。重回顶级组的那一刻，这场梦就好像回到了起点。”

2005年，17岁的于柏巍入选国家队，并于2007年至2009年代表中国女冰连续3年征战世锦赛顶级组比赛。然而2009年和2011年连续两届世锦赛，中国女冰发挥不佳，连掉两组降入甲级B组，且接下来的13年时间里始终没有完成升级的夙愿。

十余载时光转瞬即逝，身边的师姐、队友甚至师妹都相继退役，只有于柏巍依然坚守在冰球场。“我不相信我们中国女冰就是甲级B组的水平。”铁打的营盘流水的兵，倔强的于柏巍却始终为了心中的梦想拼搏着，尽管很多人对于已经35岁的她的未来并不看好。

终于，在于柏巍的坚持下，2023年，她与姐妹们完成了重返顶级组的梦想。而她也成为当时2009年世锦赛的中国女冰阵中，唯一一位仍保持现役身份的运动员。

经历过辉煌

她相信新时代的中国女冰未来可期

“如果今年我们成功保组，这批小妹妹未来一定会更自信，参加不同组别世锦赛给队员带来的眼界和感觉肯定不一样。”回想今年世锦赛顶级组的征程，于柏巍幽默地说：“我真是拼了老命了，几乎每场比赛都打了接近30分钟。”对于球队保组失败，相比于两年前球队北京冬奥会没能晋级八强，于柏巍坦然了不少。遗憾但不后悔，对于自己的参赛感受，于柏巍给出了这样的回答。

今年在美国进行的世锦赛顶级组比赛中，中国女冰以1胜3负、位列小组第四的成绩收官，未能实现赛前保组的目标。在最后一场比赛0:3不

敌德国队的赛后更衣室里，队员们一言不发，气氛沉寂得让人窒息。身为队长的于柏巍同样心有遗憾，但她还是率先打开了话匣：“平时我管着大家不让你们随便玩手机，现在大家都用手机跟家里报个平安吧！”听到队长的轻声细语，很多脸上还挂着泪水的运动员拿出了手机，给家人发去了信息，沮丧的氛围得以缓解。

登上离开赛场的大巴之前，于柏巍特意让队员们在贴着国旗的更衣室门前多停留了一会儿。“大家再感受一下顶级组比赛的氛围吧！咱们不气馁，争取明年再打回来。”于柏巍坦言，作为冰球运动员，她很羡慕这些年轻的

师妹们：“很多人从进国家队开始，就能在世锦赛顶级组的舞台上打球，这是很多已经退役的老运动员一辈子都没能达成的愿望。”于柏巍说，很多队员都是到了顶级组的赛场才知道，这项比赛的球队最佳每场是3人，而低组别的单场最佳每队只有1人，赛前各支强队的准备氛围、比赛节奏也不是能轻易用语言去描述的，只有亲身经历过才能感同身受。“如果一个队员能在世锦赛顶级组的比赛中打3年，对她职业生涯的影响是巨大的。我相信中国女冰的底蕴，我们曾经有过辉煌，也正处于提升阶段，相信我们这支新时代的中国女冰会越来越好。”于柏巍说。

为国征战二十载

她渴望在家门口参加亚冬会



于柏巍“打卡”报业大厦亚冬会特许零售一号旗舰店。  
康彦松摄



“这些徽章真挺好看，太可爱了。”看着展开上琳琅满目的亚冬会特许商品，于柏巍就像个普通小女孩一样，难掩喜爱之情。“我真特别希望在哈尔滨打一场亚冬会，如果能去，这就是我第四届打亚冬会，我可期待了。”

于柏巍有关亚冬会的记忆始于2007年，当时还不满19岁的她首次以队员身份亮相亚冬赛场，最终随队获得铜牌。此后的2011年和2017年亚冬会，于柏巍又以队长的身份带领球队分获铜牌和银牌。展望200多天后在家乡哈尔滨举办的亚冬会，于柏巍说，自己很期待。“亚冬会是仅次于奥运会的综合性冰雪运动赛事，明年又是我代表中国女冰参加国际比赛的第20年，要是能在家门口参加一次，对于我这个纯纯的哈尔滨运动员来说绝对意义非凡。”于柏巍说，这将很有可能是她最后一次征战亚冬赛场，如果能如愿以偿参赛，对于她的职业生涯也算是一个圆梦之旅。

今年是属龙的于柏巍第三个本命年，说到自己对于未来的期许，这位即将年满36岁的姑娘说，她的生活核心还是冰球，只不过她已经不再纠结于曾经给自己设下的硬杠，也不再考虑是否一定能出现在米兰冬奥会的赛场。

“冰球对于现在的我来说依旧是最爱，我不赞同别人说我是‘坚持’在赛场的说法，因为这个过程对我

来说并不痛苦，反而让我很快乐、很享受，我也很自豪现在还能在球场上和生活中带给中国女冰正向的能量。如果有一天我觉得我无法再给队伍带来帮助，那可能就是考虑下一步打算的时候了。”

对于自己今后的打算，于柏巍说，她坚信自己以后的生活一定还会和冰球息息相关：“我还是希望自己能继续为中国冰球奉献力量，做与冰球相关的工作，也让更多喜欢冰球的人看到这项运动在中国更美好的未来……”



部分图片由受访者提供